



Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich za 2018 rok

Wstęp	str. 2
I. Informacje o uczestnikach	str. 3 – 6
II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie	str. 6 – 9
III. Formy i efekty prowadzonej działalności	str. 10 – 15
IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty	str. 15 – 17
V. Ocena realizacji zadań	str. 17– 18

Wstęp

Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich jest jednostką organizacyjną Gminy Strzelce Opolskie świadcząca wsparcie dzienne dla osób przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (placówka typu A, B, C).

W okresie sprawozdawczym obejmował pomocą łącznie **75 uczestników** Gminy Strzelce Opolskie oraz gmin ościennych: Jemielnica, Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS.

Swoją działalność prowadził od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Głównym zadaniem Domu było zapewnienie wsparcia i rozwijanie różnych umiejętności uczestników, którzy w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest kompensowanie skutków niepełnosprawności poprzez:

- prowadzenie działań wspierająco – rehabilitacyjnych zmierzających do osiągnięcia jak największej samodzielności i zaradności życiowej,
- zapobieganie nawrotom i pogłębianiu się zaburzeń psychicznych,
- zmniejszenie objawów chorobowych,
- integrację społeczną i zapobieganie izolacji społecznej,
- kształtowanie współpracy grupie
- nabywanie i rozwijanie potrzebnych umiejętności,
- wypełnianie wolnego czasu i pogłębianie zainteresowań ,
- doskonalenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach życiowych,
- wspieranie uczestników i ich rodzin w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

W 2018 roku Środowiskowy Dom Samopomocy świadczył usługi zgodnie z programami działalności oraz planem pracy na 2018 rok uzgodnionym z Wojewodą Opolskim i zatwierdzonym przez Burmistrza Strzelec Opolskich.

Posiadał **60 miejsc** dotowanych z budżetu Wojewody, co jest maksymalną ilością z uwagi na wymogi powierzchni przypadającej na jednego uczestnika określone w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U.2010.238.1586)

I. Informacje o uczestnikach.

1. W 2018 roku z usług Domu skorzystały łącznie 75 osoby (28 kobiet, 47 mężczyzn) w podziale na:

- osoby przewlekłe psychicznie chore – 4
- osoby niepełnosprawne intelektualnie – 47
- osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – 24.

Na dzień 31.12.2018 r. przebywało w nim 62 uczestników skierowanych na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich, zgodnie z zaleceniami lekarza psychiatry lub neurologa oraz lekarza rodzinnego.

2. W ciągu roku ŚDS opuściło 13 osób. Powody odejścia:

- zgon – 1 osoba,
- rezygnacja z powodu pogorszenia stanu zdrowia – 2 osoby,
- rezygnacja z innych powodów (zmiana miejsca zamieszkania, rozpoczęcie nauki, długotrwała nieusprawiedliwiona nieobecność, brak wskazań do dalszego uczestnictwa) – 9 osób,
- nie przedłużenie pobytu/wygaśnięcie decyzji – 1 osoba.

3. Liczba uczestników w następujących przedziałach wiekowych:

- 0 -10 lat – 20 osób,
- 11 - 20 lat – 9 osób,
- 21 - 30 lat – 12 osób,
- 31 - 40 lat – 20 osób,
- 41 - 50 lat – 6 osób,
- powyżej 50 lat – 8 osób.

Najmłodszy uczestnik miał 2 lata, najstarszy zaś 80 lat.

4. Dominującymi schorzeniami współwystępującymi wśród uczestników były:

- epilepsja - 11 osób
- Mózgowe Porażenie Dziecięce – 18 osób,
- niedowład kończyn, w tym niedowład czterokończynowy – 9 osób,
- zaburzenia i opóźnienie rozwoju mowy – 6 osób,
- wada wzroku – 14 osób,
- opóźnienie rozwoju psychoruchowego – 14 osób,

- Zespół Psychoorganiczny – 10 osób
- autyzm, w tym autyzm atypowy – 4 osoby,
- schizofrenie – 3 osoby,
- Zespół Downa – 2 osoby.

Podział uczestników niepełnosprawnych intelektualnie ze względu na stopień upośledzenia:

- stopień lekki – 12 osób,
- stopień umiarkowany – 22 osoby,
- stopień znaczny – 5 osób,
- stopień głęboki – 2 osoby.

W 2018 r. uczestnikami ŚDS było także **9 osób** wykazujących chorobę Alzheimera, zespół otępienny, afazję w wyniku udaru mózgu lub chorobę Parkinsona. Uczestnicy ci oraz ich opiekunowie wymagali szczególnego wsparcia i opieki.

5. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy posiadają orzeczony stopień niepełnosprawności lub są zaliczeni do osób niepełnosprawnych, a także orzeczoną grupę inwalidzką, częściową niezdolność do pracy, całkowitą niezdolność do pracy i niezdolność do samodzielnej egzystencji:

- zaliczeni do osób niepełnosprawnych – 24 osoby,
- lekki stopień niepełnosprawności – 1 osoba,
- umiarkowany stopień niepełnosprawności – 22 osoby,
- znaczny stopień niepełnosprawności – 20 osoby,
- I grupa inwalidzka – 5 osób,
- II grupa inwalidzka – 1 osoba,
- częściowa niezdolność do pracy – 1 osoba,
- całkowita niezdolność do pracy – 13 osób,
- całkowita niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji – 1 osoba,
- całkowita niezdolność do samodzielnej egzystencji – 2 osoby.

Wśród uczestników znajdują się osoby :

- częściowo ubezwłasnowolnione – 2 osoby,
- całkowicie ubezwłasnowolnione – 7 osób.

6. W ramach współpracy z placówką Ośrodek Pomocy Społecznej:

- zapewniał 2 uczestnikom bezpłatny dowóz na zajęcia realizowany przez firmę transportową, pozostali uczestnicy dochodzili bądź dojeżdżali samodzielnie lub pod opieką opiekuna,
- 9 uczestników skorzystało z posiłków wydawanych w stołówce Strzeleckiej Spółdzielni Socjalnej,
- 1 uczestnik mieszkał w mieszkaniu chronionym.

7. Obecność uczestników dokumentowana była miesięcznymi listami obecności. Nieobecność na zajęciach wynikała z nagłej niedyspozycji zdrowotnej, pogorszenia stanu zdrowia uczestnika lub opiekuna, pobytem w szpitalu, udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wyjazdach rodzinnych.

8. Średnia dzienna liczba uczestników zajęć w 2018 roku :

a) pracownie i treningi

miesiąc trening/ pracownia	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień
Pracownia edukacyjna	23	13	13	15	15	10	19	15	20	22	17	15
Pracownia logopedyczna	4	5	3	6	5	4	1	5	4	5	5	5
Pracownia kulinarna	4	4	4	4	4	4	5	4	6	5	5	4
Pracownia rękodzielnicza	9	11	10	10	9	6	10	9	12	11	11	6
Pracownia techniczna	4	4	5	5	5	4	5	6	5	5	4	4
Pracownia plastyczna	12	12	12	10	8	10	11	12	12	10	15	12
Poradnictwo psychologiczne (zajęcia 1x tygodniowo)	17	15	20	22	18	20	14	11	20	14	17	18
Integracja społeczna i treningi spędzania wolnego czasu	9	7	12	13	13	13	12	12	14	12	13	15
Treningi funkcjonowania w codziennym życiu	14	13	16	16	16	13	17	15	18	20	18	16

b) rehabilitacja medyczna

Rodzaj zajęć miesiąc	Fizjoterapia ogółem	Basen 1 x tyg.	Ilość wykonanych zabiegów			
			Kinezyterapia	Fizykoterapia	Hydroterapia	Masaż
styczeń	16	11	494	83	19	92
luty	13	10	427	86	22	77
marzec	17	7	499	70	18	74
kwiecień	18	12	484	51	32	75
maj	15	13	440	48	24	78
czerwiec	15	12	330	40	17	43
lipiec	11	9	316	66	9	74
sierpień	12	7	356	47	13	56
wrzesień	11	10	417	58	19	60
październik	21	12	636	70	24	83
listopad	18	9	494	68	15	72
grudzień	16	8	378	38	5	49
Średnia	≈ 15	≈ 10	Razem 5271	Razem 725	Razem 217	Razem 833

II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie

1. Zasoby kadrowe.

W celu realizacji zadań Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Op. w 2018 roku zatrudniał:

a) zespół wspierająco – aktywizujący:

- kierownik ŚDS – 1 etat
- główny specjalista ds. opiekuńczo – wychowawczych – 1 etat,
- terapeuta – 2 etaty,
- instruktor terapii zajęciowej- 2 etaty,
- pracownik socjalny – 1 etat,
- kierownik zespołu rehabilitacyjnego – 1 etat,
- starszy technik fizjoterapii – 1 etat,
- technik fizjoterapii – 1 etat,
- opiekun – 0,75 etatu,
- psycholog kliniczny – zatrudniony w ramach umowy cywilno – prawnej,

b) pracowników administracyjnych:

- główny księgowy – 1 etat,
- samodzielny referent – 1 etat,

c) pracowników obsługi:

- robotnik gospodarczy – 1 etat,
- robotnik do pracy lekkiej – 1,25 etatu.

Wszyscy pracownicy posiadali umowy o pracę na czas nieokreślony poza terapeutą zatrudnionym 2 stycznia 2018 (umowa do końca 2018 r., przedłużona na czas nieokreślony).

Wszyscy pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego posiadają wykształcenie i staż pracy zgodny z rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz przeszkolenie w zakresie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowalnych przez otoczenie zachowań, kształtowania nawyków celowej aktywności i prowadzenia treningu zachowań społecznych.

Szkolenia pracowników ŚDS:

a) wewnętrzne:

praca w zespole, informacja zwrotna w pracy z uczestnikiem i opiekunem, konflikt w grupie, emocje terapeuty i uczestnika, seksualność osób z niepełnosprawnością – 17.02., 07.04., 09.06, 29.09, 17.11.

b) zewnętrzne

Temat szkolenia	Pracownik	Data
„Komunikacja paliatywna”	kierownik pracownik socjalny	01.2018
„Praca z osobą z zaburzeniami psychicznymi”	terapeuta	02.2018
„Rozliczanie podatku VAT w JST”	gł. księgowy	05.2018
„Praca z osobami niewidomymi i słabowidzącymi”	główny specjalista ds. op. - wych. terapeuta	06.2018
„Pomoc społeczna a ochrona zdrowia psychicznego w 2018 roku”	kierownik pracownik socjalny	09.2018
„Postępowanie z chorym po ostrym udarze”	terapeuta pracownik socjalny	10.2018
„Integracja odruchów ustno – twarzowych”	terapeuta	10.2018
„Zamówienia publiczne do 30 tys. euro”	gł. księgowy samodzielny referent	11.2018
„Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży” – konferencja	pracownik socjalny	11.2018
„Przemoc w rodzinie a zachowania agresywne”	pracownik socjalny	12.2018
„Prawo pracy w 2019 roku”	samodzielny referent	12.2018

2. Analiza budżetu w 2018 roku.

Działalność ŚDS w 2018 roku finansowana była z:

- a) dotacji Wojewody na realizację zadań zleconych w kwocie **1 185 818,00 zł**,
- b) środków z budżetu Gminy Strzelce Op. w kwocie **158 400,00 zł**.

Kwota ogółem wynosiła **1 344 218,00 zł**.

Dotację Wojewody na realizację zadań wykorzystano na wydatki bieżące ŚDS (media, wynagrodzenia i ubezpieczenia społeczne pracowników, usługi remontowe i inne), a także:

- zakup materiałów i sprzętu terapeutycznego, sprzętu rehabilitacyjnego (bieżnia, ławka grawitacyjna, orbitrek), mebli (wyposażenie pracowni) oraz pomocy do bieżącej działalności placówki w kwocie **140 161,00 zł**,
- przeprowadzenie szkoleń zespołu wspierająco - aktywizującego wyposażających go w wiedzę i umiejętności mające wpływ na pracę z uczestnikami i ich opiekunami na kwotę **16 580,26 zł**,

W 2018 roku w budynku ŚDS wyremontowano i zmodernizowano instalację hydrantową – środki na ten cel w wysokości **35 000,00 zł** pochodziły z dotacji celowej budżetu państwa na realizację zadań związanych z prowadzeniem i rozwojem infrastruktury środowiskowych domów samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W związku z ww. zadaniem wydatkowano **22 336,74 zł**, zaś pozostała kwota po uzyskaniu zgody przeznaczona została na remont dachu budynku oraz zakup wielofunkcyjnej szafy do pracowni technicznej.

Przedsięwzięcie to podniosło poziom bezpieczeństwa niepełnosprawnych osób przebywających na terenie ośrodka.

Środki z budżetu Gminy oprócz wydatków bieżących ŚDS (wynagrodzenia pracowników i ich pochodne, media) wykorzystano na zakup materiałów i wyposażenia, m.in. do pracowni technicznej (formy do ceramiki, koło garncarskie, osprzęt ceramiczny) i pracowni kulinarnej (piec indukcyjny).

Wydatki wynikające z realizacji zadań wykonano w zgodności z rocznym planem finansowym.

PLAN FINANSOWY I JEGO WYKONANIE W 2018 ROKU

Klasyfikacja budżetowa:

DZIAŁ 852

ROZDZIAŁ 85203

		Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem	Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem
3020	Wydatki osobowe niezliczane do wynagrodzeń	3 501,00	-	3 501,00	3 500,87	-	3 500,87
4010	Wynagrodzenia osobowe	691 840,00	117 800,00	809 640,00	691 840,00	57 800,00	749 640,00
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	43 000,00	4 000,00	47 000,00	43 000,00	3 520,11	46 520,11
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	117 701,00	12 500,00	130 201,00	117 701,00	10 625,20	128 326,20
4120	Składki na Fundusz Pracy	11 609,00	1 900,00	13 509,00	11 609,00	1 042,77	12 651,77
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	8 900,00	2 600,00	11 500,00	8 900,00	1 180,00	10 080,00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	140 161,00	17 530,00	157 691,00	140 161,00	17 530,00	157 691,00
4260	Zakup energii	26 900,00	1 500,00	28 400,00	25 165,32	500,00	25 665,32
4270	Zakup usług remontowych	29 999,00	-	29 999,00	29 998,28	-	29 998,28
4280	Zakup usług zdrowotnych	770,00	-	770,00	770,00	-	770,00
4300	Zakup usług pozostałych	66 971,00	-	66 971,00	66 970,80	-	66 970,80
4360	Zakup usług dostępu do sieci Internet	2 312,00	-	2 312,00	2 311,01	-	2 311,01
4410	Podróże służbowe krajowe	1 992,00	-	1 992,00	1 991,78	-	1 991,78
4430	Różne opłaty i składki	4 000,00	-	4 000,00	4 000,00	-	4 000,00
4440	Odpisy na ZFŚS	17 822,00	-	17 822,00	17 821,79	-	17 821,79
4520	Opłaty na rzecz budżetów JST	1 740,00	570,00	2 310,00	1 740,00	565,67	2 305,67
4700	Szkolenia pracowników	16 600,00	-	16 600,00	16 580,26	-	16 580,26
RAZEM		1 185 818,00	158 400,00	1 344 218,00	1 184 061,11	92 763,75	1 276 824,86
Pozostało					1 756,89	65 636,25	67 393,14

DOCHODY W 2018 ROK

Klasyfikacja budżetowa:
DZIAŁ 852
ROZDZIAŁ 85203

§	Nazwa paragrafu	Plan	Wykonanie (zł)
0750	Dzierżawa		33,00
0920	Odsetki na rachunku bieżącym	0,00	55,76
0970	Wpływy z różnych dochodów (ordynacja podatkowa)	0,00	193,00
2360	Dochody JST związane z realizacją zadań z zakresu administracji rządowej oraz innych zadań zleconych ustawami (wpłaty od uczestników ŚDS)	0,00	1 007,41
		RAZEM	1 289,17

III. Formy i efekty prowadzonej działalności

Usługi ŚDS świadczone były w formie zajęć grupowych i indywidualnych w poszczególnych pracowniach zgodnie z ustalonym dla każdego uczestnika indywidualnym planem postępowania wspierająco-aktywizującego i jego aktualnymi potrzebami psychofizycznymi. Podczas zajęć w pracowniach uczestnicy w ciągu dnia korzystali z rehabilitacji medycznej wg ustalonego harmonogramu. Raz w tygodniu uczestnicy brali udział w zajęciach z psychologiem oraz zajęciach rekreacyjnych w Centrum Rekreacji Wodnej i Sportu w Strzelcach Opolskich.

W ŚDS działają Kluby Sportowe „Nieustraszeni” i „Mali Wojownicy”, które w ramach Olimpiad Specjalnych zrzeszają 19 zawodników oraz 5 członków zarządu - pracowników ośrodka. Oprócz regularnej rehabilitacji medycznej zawodnicy mają możliwość uczestniczenia w treningach bowlingu organizowanych przez fizjoterapeutę w kręgielni mieszczącej się w Centrum Browar w Strzelcach Op. oraz cyklicznych zajęciach integracyjno-sportowych skierowanych do młodszych uczestników, ich rodzeństwa i opiekunów w ramach programu Olimpiad Specjalnych „Młodzi sportowcy”.

Postępowanie wspierająco – aktywizujące realizowane w 2018 roku obejmowało:

1. treningi umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej, w tym:

- dbałości o higienę i wygląd zewnętrzny,
 - dbałości o stosowny i estetyczny ubiór,
 - gospodarowania pieniędzmi,
 - dbałości o czystość i porządek w domu,
 - samodzielności w przygotowaniu posiłków,
 - dokonywania zakupów;
2. treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych, w tym:
- nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych
 - kształtowania pozytywnych relacji z osobami w różnych sytuacjach społecznych,
 - rozwiązywania różnych problemów,
 - współpracy z grupą,
 - odpowiedzialności i aktywności w życiu;
3. treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym:
- rozwijania zainteresowań literaturą, kinem, teatrem, muzyką,
 - udział w spotkaniach integracyjnych, rekreacyjnych, towarzyskich i kulturalnych,
 - wycieczki i wyjazdy krajoznawcze,
 - zawody sportowe, w tym także w ramach Klubu Olimpiad Specjalnych „Nieustraszeni” i „Mali Wojownicy”;
4. treningi z zakresu profilaktyki zdrowia, w tym:
- dbałości o własne zdrowie,
 - korzystania z niezbędnych świadczeń zdrowotnych, uzgadniania terminów wizyt lekarskich i badań diagnostycznych, pomocy w zakupie leków i dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
5. terapię zajęciową obejmującą pracownie:
- rękodzielniczą,
 - techniczną,
 - plastyczną,
 - kulinarną;
6. zajęcia logopedyczne;
7. zajęcia komputerowe;
8. zajęcia edukacyjne obejmujące różnorodne metody wspomagające rozwój psychoruchowy, w tym zajęcia w sali doświadczania świata;
9. poradnictwo psychologiczne i socjalne;

10. rehabilitację medyczną obejmującą:

- kinezyterapię indywidualną i grupową,
- fizykoterapię,
- hydroterapię,
- krioterapię,
- masaż,
- zajęcia na basenie;

11. działania mające na celu przygotowanie do podjęcia zatrudnienia;

12. współpracę z rodziną uczestników i innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, której celem jest uzyskanie jak największej efektywności wspólnie podejmowanych i realizowanych działań na rzecz uczestników.

W 2018 roku 23 uczestników ŚDS wzięło udział w projektach: **„E - mocni. Cyfrowe umiejętności, realne korzyści”** oraz **„Opolska Cyfrowa Wieś”**. Uczestnicy projektu nabywali i rozwijali umiejętności informatyczne oraz korzystania z Internetu.

Na uwagę zasługuje fakt, iż w roku 2018 zorganizowano cykl warsztatów/szkoleń przeznaczonych do rodziców/opiekunów uczestników (w ramach grupy wsparcia) o następującej tematyce:

- „Co oznacza szanowanie/przekraczanie granic własnych i dziecka/osoby zależnej. Skuteczne i nieskuteczne strategie wzmacniania zachowań pożądanym?” – 17.02.2018
- „Wartości i przekonania w systemie rodzinnym. Wypracowanie nowych w oparciu o nowe strategie” – 07.04.2018
- „Rozwój osobisty – jak radzić sobie z lękiem. Narzędzia i techniki pracy” – 09.06.2018 – część I; 21.07.2018 – część II
- „Techniki pracy z dzieckiem/rodziną w sytuacji trudnej – złość, agresja” – 29.09.2018
- „Seksualność osób z niepełnosprawnością” – 17.11.2018

We wrześniu 2018 roku ośrodek obchodził jubileusz XX.lecia działalności. Z tej okazji zorganizowano imprezę, na którą oprócz gości z Opolskiego Urzędu Wojewódzkiego, Gminy Strzelce Opolskie oraz różnych zaprzyjaźnionych instytucji samorządowych zaproszono uczestników wraz z rodzicami i opiekunami. Uroczystość ta była doskonałą okazją do zaprezentowania dorobku placówki oraz złożenia podziękowań wszystkim tym, którzy przez lata wspierali ośrodek. W imprezie udział wzięło ok. 250 osób.

Obok zajęć terapeutycznych uczestnicy ŚDS brali udział w szeregu imprez o charakterze kulturalnym, integracyjnym, oświatowym, rekreacyjnym i sportowym.

Do ważniejszych wydarzeń w 2018 roku należy zaliczyć:

STYCZEŃ

5.01.2018r. – noworoczne spotkanie integracyjne z Klubem Motocyklistów, w miejscu

9.01.2018r. – „Darz Bór” – warsztaty, w miejscu

11.01.2018r. – XXV Gminny Przegląd Zespołów Kolędniczych, Strzelecki Ośrodek Kultury

12.01.2018r. – wspólne kolędowanie z pensjonariuszami Domu Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich

16.01.2018r. – wyjazd do kina na film pt. „Paddington 2”, Kędzierzyn Koźle

23.01.2018r. – udział w otwarciu nowej siedziby Klubu Seniora, spotkanie integracyjne, Strzelce Opolskie

LUTY

20.02.2018r. – „Muzyka różnych epok” – przedstawienie teatralne, w miejscu

MARZEC

16.03.2018r. – XIX Wielkanocny Przegląd Plastyczny pt: „Wielkanocne dekoracje”, ŚDS Kędzierzyn Koźle

22.03.2018r. – przedstawienie teatralne pt. „Męka Pańska”, Cieszyn

KWIECIEŃ

9.04.2018r. – „Eko – ciocia” - przedstawienie teatralne, w miejscu

12.04-30.06.2018r. – „Giving Circle” warsztaty teatralne i ceramiczne ze Strzeleckim Ośrodkiem Kultury

MAJ

10.05.2018r. – Politechnika Opolska Osobom Niepełnosprawnym - zawody sportowe, Opole

15.05.2018r. – wyjazd do ZOO, Opole

17.05.2018r. – XIX Integracyjny Przegląd Działalności Artystycznej Osób Niepełnosprawnych, Krapkowice

25.05.2018r. – wyjazd do kina na film pt. „Bóg nie umarł”, Opole

29.05.2018r. – Mityng Pływacki, Strzelce Opolskie

CZERWIEC

5.06.2018r. – Happening Profilaktyki Uzależnień, Strzelce Opolskie

14.06.2018r. – obchody 5-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy w Ganie

20.06.2018r. – piknik pt. „Kultura łączy”, Strzelce Opolskie

21.06.2018r. – obchody 5-lecia Zespołu Placówek Oświatowych „Ósemka”,
Strzelce Opolskie

LIPIEC

6.07.2018r. – recital Tomasza Żółtko, w miejscu

16.07.2018r. – wystawa dawnych przedmiotów codziennego użytku, Powiatowe Centrum
Kultury Strzelce Opolskie

24.07.2018r. – piknik integracyjny z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej,
Zawadzkie

SIERPIEŃ

21.08.2018r. – wyjazd do kina na film pt. „Gdzie jesteś Krzysiu?”, Kędzierzyn Koźle

24.08.2018r. – zwiedzanie Muzeum Wsi Opolskiej, Opole

29.08.2018r. – Festiwal Rozmaitości, Kluczbork

21.08.2018r. – piknik integracyjny „Koniec wakacji już”, Strzelce Opolskie

WRZESIEŃ

6.09.2018r. - warsztaty „Trzeźwy umysł”, Pawłowice

13.09.2018r. - uroczyste obchody jubileuszu XX-lecia działalności ŚDS w Strzelcach
Opolskich

26.09.2018r. - przedstawienie teatralne pt. „Bajka o szczęściu”, w miejscu

LISTOPAD

13.11.2018r. - Wojewódzki Turniej Halowy Środowiskowych Domów Samopomocy
o Puchar Burmistrza Strzelec Opolskich

20.11.2018r. - wyjazd do kina na film pt. „Kamerdyner”, Opole

23.11.2018r. - 48 Strzeleckie Spotkania Amatorskich Teatrów Lalkowych, Strzelecki Ośrodek
Kultury

27.11.2018r. - XII Wojewódzki Przegląd Teatralny Środowiskowych Domów Samopomocy,
Opole

GRUDZIEŃ

5.12.2018r. - udział w XIV Konferencji Wolontariatu, Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 4
w Strzelcach Opolskich

13.12.2018r. - Spotkanie Świąteczne uczestników wraz z rodzicami i opiekunami,
pracowników i zaproszonych gości, w miejscu

19.12.2018r. - Spotkanie Jasełkowe z uczniami Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 7,
Strzelce Opolskie

Do **efektów oddziaływań terapeutycznych** widocznych u uczestników oraz ich rodzin można zaliczyć:

- wzrost umiejętności w zakresie samoobsługi,
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- wzrost umiejętności aktywnego gospodarowania wolnym czasem,
- wzrost zainteresowania bieżącymi wydarzeniami w okolicy,
- poprawę samooceny,
- chętny udział w różnych przedsięwzięciach kulturalnych, oświatowych, integracyjnych i sportowych,
- poprawę relacji z najbliższą rodziną i otoczeniem,
- utrzymanie umiejętności czytania, pisania, liczenia, dokonywania zakupów,
- wzrost aktywności ruchowej i sprawności fizycznej,
- poprawę motoryki małej i dużej,
- wzrost świadomości rodziców i opiekunów w obszarze potrzeb i emocji osoby niepełnosprawnej.

Poprzez szeroką integrację ze środowiskiem placówka stale umacnia swoją pozycję w świadomości społeczeństwa lokalnego i stara się wpływać na pozytywne postrzeganie osób z zaburzeniami psychicznymi.

IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty

Środowiskowy Dom Samopomocy w celu realizacji swoich zadań współpracował z następującymi podmiotami:

1. Rodziny i opiekunowie uczestników - efektem współpracy było czynne włączanie się ich w realizację programu terapeutycznego, wpieranie w różnych trudnościach życia codziennego, włączanie w różne przedsięwzięcia integracyjne, a także organizowanie cyklu warsztatów/szkoleń dla opiekunów osób zależnych;
2. Ośrodek Pomocy Społecznej – rozpoznanie potrzeb oraz efektywne świadczenie pomocy i rozwiązywanie problemów poprzez uzyskanie różnorodnych świadczeń (zasiłki na leki, odzież, dowóz uczestników na zajęcia, dofinansowanie do kosztów posiłku, świadczenia pielęgnacyjne i inne) – **150 spraw**;

3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - pomoc w uzyskaniu sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych, koordynacja spraw związanych z udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wydawaniem orzeczenia o niepełnosprawności – **8 spraw**;
4. Poradnie Zdrowia Psychicznego – współpraca z psychiatrami i psychologiem mająca na celu zapobieganie zaostrzeniu się stanów chorobowych – **15 spraw**;
5. Hospicjum – **1 sprawa**;
6. Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej (poradnie rodzinne i specjalistyczne) – udzielenie pomocy **10 uczestnikom**
7. Apteka - **10 spraw**
8. Organizacje pozarządowe:
 - Stowarzyszeni Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „OGNIK”,
 - Stowarzyszenie Wiosna realizujące projekt „Szlachetna paczka”,
 - Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Barka”,
 - Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Nadzieja”,
9. Zakład Ubezpieczeń Społecznych – koordynacja spraw związanych z uzyskaniem orzeczenia renty z tytułu niezdolności do pracy oraz otrzymaniem potrzebnych zaświadczeń – **15 spraw**;
10. Urząd Skarbowy – koordynacja działań związanych z rozliczeniem podatkowym oraz korekt rozliczeń za lata poprzednie – **3 sprawy**;
11. Sąd Rejonowy – prowadzenie działań kuratorskich względem uczestnika ŚDS – **1 osoba**; współpraca z kuratorem osoby częściowo ubezwłasnowolnionej - **1 osoba**;
12. Strzelecki Ośrodek Kultury – udział w różnorodnych imprezach organizowanych dla mieszkańców Gminy;
13. Kościół Rzymskokatolicki pw. Św. Wawrzyńca w Strzelcach Op. – aktywny udział w życiu parafii;
14. Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 4 w Strzelcach Op. – wolontariusze z Młodzieżowego Klubu Ośmiu brali aktywny udział w życiu naszego ośrodka organizując spotkania integracyjne oraz zajęcia tematyczne 1 raz w tygodniu;
15. Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Strzelcach Op. – aktywna współpraca podczas organizacji Wojewódzkiego Halowego Turnieju Sportowego Środowiskowych Domów Samopomocy o Puchar Burmistrza Strzelców Opolskich;
16. Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 7 w Strzelcach Opolskich - spotkania integracyjne z dziećmi klas I - III;

17. Dom Pomocy Społecznej i Klub Seniora – udział w imprezach integracyjnych dzięki czemu zacieśniane są więzi ze starszym pokoleniem;
18. Środowiskowe Domy Samopomocy z województwa opolskiego – udział uczestników w imprezach integracyjnych organizowanych przez te ośrodki;
19. Olimpiady Specjalne – udział uczestników zrzeszonych w Klubach OS w różnorodnych zawodach sportowych;
20. Powiatowe Centrum Kultury – aktywne korzystanie z biblioteki i oferty kulturalnej.

V. Ocena realizacji zadań

Środowiskowy Dom Samopomocy w 2018 roku:

- spełniał wymagania określone przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej w rozporządzeniu z dnia 9 grudnia 2010 w sprawie środowiskowych domów samopomocy,
- realizował zadania w formie kompleksowej rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi,
- zapewniał uczestnikom oparcie społeczne pozwalające zaspokoić ich potrzeby, integrować się oraz usamodzielniać,
- kształtował pozytywną postawę otoczenia względem osoby niepełnosprawnej poprzez działania w środowisku lokalnym,
- podnosił kwalifikacje zawodowe zespołu wspierającego – aktywizującego oraz pracowników administracji,
- wyremontował i zmodernizował instalację hydrantową budynku,
- wyposażył pracownie terapeutyczne i gabinety rehabilitacyjne w specjalistyczne sprzęty i pomoce do zajęć z uczestnikami z niepełnosprawnością sprzężoną,
- organizował cykliczne warsztaty i szkolenia dla rodzin i opiekunów osób zależnych będących uczestnikami ośrodka,
- aktywnie współpracował z rodzinami uczestników w ramach programu „Młodzi sportowcy” systematycznie prowadząc zajęcia integracyjno-ruchowe dla dzieci niepełnosprawnych intelektualnie,
- obchodził jubileusz 20.lecia działalności ośrodka, w związku z czym zorganizował uroczystą imprezę, w której udział wzięli przedstawiciele władz samorządowych, zaprzyjaźnionych placówek i instytucji, a także uczestnicy i rodzice

W 2019 roku planuje się:

- kontynuować dotychczasowe działania wspierająco – aktywizujące,
- przygotować projekt zabudowy tarasu na pomieszczenie do terapii,
- utrzymać i rozwijać grupę wsparcia dla rodziców/opiekunów uczestników ŚDS,
- stale podnosić standard świadczonych usług poprzez poszerzenie terapii zajęciowej o nowe techniki,
- nadal podnosić kwalifikacje zawodowe pracowników oraz umacniać zespół wspierająco-aktywizujący,
- w razie możliwości realizować projekty z zakresu rehabilitacji społecznej włączające uczestników oraz ich rodziny/opiekunów,
- umacniać wizerunek placówki w środowisku lokalnym oraz pozyskiwać nowych uczestników, także spoza gminy Strzelce Opolskie.

Sporządziła:

Żaneta Giemza-Jureczko

08.02.2019
Strzelce Opolskie