



Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich za 2019 rok

	Wstęp	str. 2
I.	Informacje o uczestnikach	str. 3 - 6
II.	Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie	str. 6 - 10
III.	Formy i efekty prowadzonej działalności	str. 11 - 16
IV.	Współpraca z podmiotami i jej efekty	str. 16 - 17
V.	Ocena realizacji zadań	str. 17 - 19

Wstęp

Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich jest jednostką organizacyjną Gminy Strzelce Opolskie świadcząca wsparcie dzienne dla osób przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych (placówka typu A, B, C).

W okresie sprawozdawczym obejmował pomocą łącznie **68 uczestników** Gminy Strzelce Opolskie oraz gmin ościennych: Jemielnica, Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS.

Swoją działalność prowadził od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Głównym zadaniem Domu było zapewnienie wsparcia i rozwijanie różnych umiejętności uczestników, którzy w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest kompensowanie skutków niepełnosprawności poprzez:

- prowadzenie działań wspierająco – rehabilitacyjnych zmierzających do osiągnięcia jak największej samodzielności i zaradności życiowej,
- zapobieganie nawrotom i pogłębianiu się zaburzeń psychicznych,
- zmniejszenie objawów chorobowych,
- integrację społeczną i zapobieganie izolacji społecznej,
- kształtowanie współpracy grupie
- nabywanie i rozwijanie potrzebnych umiejętności,
- wypełnianie wolnego czasu i pogłębianie zainteresowań ,
- doskonalenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach życiowych,
- wspieranie uczestników i ich rodzin w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

W 2019 roku Środowiskowy Dom Samopomocy świadczył usługi zgodnie z programami działalności oraz planem pracy na 2019 rok uzgodnionym z Wojewodą Opolskim i zatwierdzonym przez Burmistrza Strzelec Opolskich.

Posiadał **60 miejsc** dotowanych z budżetu Wojewody, co jest maksymalną ilością z uwagi na wymogi powierzchni przypadającej na jednego uczestnika określone w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U.2010.238.1586)

I. Informacje o uczestnikach.

1. W 2019 roku z usług Domu skorzystały łącznie 68 osoby (30 kobiet, 38 mężczyzn) w podziale na:

- osoby przewlekłe psychicznie chore – 6
- osoby niepełnosprawne intelektualnie – 48
- osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – 14.

Na dzień 31.12.2019 r. przebywało w nim 58 uczestników skierowanych na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich, zgodnie z zaleceniami lekarza psychiatry lub neurologa oraz lekarza rodzinnego.

2. W ciągu roku ŚDS opuściło 10 osób. Powody odejścia:

- rezygnacja z powodu pogorszenia stanu zdrowia – 3 osoby,
- rezygnacja z innych powodów (zmiana miejsca zamieszkania, rozpoczęcie nauki, długotrwała nieusprawiedliwiona nieobecność, brak wskazań do dalszego uczestnictwa) – 6 osób,
- nie przedłużenie pobytu/wygaśnięcie decyzji – 1 osoba.

3. Liczba uczestników w następujących przedziałach wiekowych:

- 0 – 10 lat – 16 osób,
- 11 – 20 lat – 7 osób,
- 21 – 30 lat – 13 osób,
- 31 – 40 lat – 18 osób,
- 41 – 50 lat – 8 osób,
- powyżej 50 lat – 6 osób.

Najmłodszy uczestnik miał 3 lata, najstarszy – 76 lat.

4. Dominującymi schorzeniami współwystępującymi wśród uczestników były:

- epilepsja - 13 osób
- Mózgowe Porażenie Dziecięce – 16 osób,
- niedowład kończyn, w tym niedowład czterokończynowy – 5 osób,
- zaburzenia i opóźnienie rozwoju mowy – 6 osób,
- wada wzroku – 14 osób,
- opóźnienie rozwoju psychoruchowego – 8 osób,
- Zespół Psychoorganiczny – 10 osób

- autyzm, w tym autyzm atypowy – 4 osoby,
- schizofrenie – 4 osoby,
- Zespół Downa – 2 osoby.

Podział uczestników ze względu na niepełnosprawność intelektualną:

- stopień lekki – 15 osób,
- stopień umiarkowany – 18 osób,
- stopień znaczny – 5 osób,
- stopień głęboki – 3 osoby.

5. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy posiadają orzeczony stopień niepełnosprawności lub są zaliczeni do osób niepełnosprawnych, a także orzeczoną grupę inwalidzką, częściową niezdolność do pracy, całkowitą niezdolność do pracy i niezdolność do samodzielnej egzystencji:

- zaliczeni do osób niepełnosprawnych – 22 osoby,
- lekki stopień niepełnosprawności – 1 osoba,
- umiarkowany stopień niepełnosprawności – 25 osób,
- znaczny stopień niepełnosprawności – 20 osób,
- I grupa inwalidzka – 6 osób,
- II grupa inwalidzka – 3 osoby,
- III grupa inwalidzka – 1 osoba,
- częściowa niezdolność do pracy – 1 osoba,
- całkowita niezdolność do pracy – 16 osób,
- całkowita niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji – 11 osób,
- całkowita niezdolność do samodzielnej egzystencji – 10 osób.

Wśród uczestników znajdują się osoby :

- częściowo ubezwłasnowolnione – 2 osoby,
- całkowicie ubezwłasnowolnione – 5 osób.

6. W ramach współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej:

- 6 uczestników skorzystało z posiłków wydawanych w stołówce Strzeleckiej Spółdzielni Socjalnej,
- 2 uczestników mieszkało w mieszkaniu chronionym.

7. Obecność uczestników dokumentowana była miesięcznymi listami obecności. Nieobecność na zajęciach wynikała z nagłej niedyspozycji zdrowotnej, pogorszenia stanu zdrowia uczestnika lub opiekuna, pobytem w szpitalu, udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wyjazdach rodzinnych.

8. Średnia dzienna liczba uczestników zajęć w 2019 roku :

a) pracownie i treningi

miesiąc trening/ pracownia	miesiąc											
	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień
Pracownia edukacyjna	12	14	15	15	19	18	18	24	17	22	23	18
Pracownia logopedyczna	5	7	5	5	4	6	4	1	5	6	5	3
Pracownia kulinarna	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	6	4
Pracownia rękodzielnicza	6	6	6	4	7	4	4	6	5	5	5	3
Pracownia techniczna	3	4	3	3	4	3	2	0	3	4	4	3
Pracownia plastyczna	8	6	5	6	8	5	5	7	6	5	5	4
Poradnictwo psychologiczne (zajęcia 1x tygodniowo)	12	22	17	19	20	15	16	17	18	17	17	17
Integracja społeczna i treningi spędzania wolnego czasu	11	18	11	17	17	17	16	17	15	19	16	13
Treningi funkcjonowania w codziennym życiu	13	17	15	17	19	18	16	17	15	20	18	15

b) rehabilitacja medyczna

Rodzaj zajęć miesiąc	Fizjoterapia ogółem	Basen 1 x tyg.	Ilość wykonanych zabiegów			
			Kinezyterapia	Fizykoterapia	Hydroterapia	Masaż
styczeń	15	7	437	48	16	69
luty	20	8	538	54	14	55
marzec	16	10	454	14	10	38
kwiecień	16	10	437	30	10	46
maj	20	9	536	45	18	78
czerwiec	19	13	459	51	14	82
lipiec	14	9	385	28	12	45
sierpień	18	11	378	78	8	69

wrzesień	13	8	391	16	3	9
październik	20	12	564	94	23	80
listopad	21	10	557	79	23	78
grudzień	10	8	271	36	13	49
Średnia	≈ 17	≈ 10	Razem 5 407	Razem 573	Razem 164	Razem 698

II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie

1. Zasoby kadrowe.

W celu realizacji zadań Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich w 2019 roku zatrudniał:

a) zespół wspierająco – aktywizujący:

- kierownik ŚDS – 1 etat
- główny specjalista ds. opiekuńczo – wychowawczych – 1 etat,
- terapeuta – 3 etaty,
- instruktor terapii zajęciowej - 2 etaty,
- pracownik socjalny – 1 etat,
- kierownik zespołu rehabilitacyjnego – 1 etat,
- starszy technik fizjoterapii – 1 etat,
- technik fizjoterapii – 1 etat,
- opiekun – 0,75 etatu (do lipca 2019),
- psycholog kliniczny (zatrudniony w ramach umowy cywilno – prawnej) – 0,13 etatu

b) pracowników administracyjnych:

- główny księgowy – 1 etat,
- samodzielny referent – 1 etat,

c) pracowników obsługi:

- robotnik gospodarczy – 1 etat,
- robotnik do pracy lekkiej – 1,25 etatu (do lipca 2019)
1,5 etatu (od sierpnia 2019)

Wszyscy pracownicy posiadali umowy o pracę na czas nieokreślony poza terapeutą zatrudnionym 2 stycznia 2019 (umowa do końca 2019 r., przedłużona na czas nieokreślony) oraz robotnikiem do pracy lekkiej zatrudnionym 1 sierpnia 2019r. (umowa do 31.12.2020).

Wszyscy pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego posiadają wykształcenie i staż pracy zgodny z rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz

przeszkolenie w zakresie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowalnych przez otoczenie zachowań, kształtowania nawyków celowej aktywności i prowadzenia treningu umiejętności społecznych.

Ponadto w 2019 r. ŚDS był organizatorem (wspólnie z PUP w Strzelcach Opolskich) stażu dla dwóch osób – jedna z nich od 2020 roku została zatrudniona na podstawie umowy o pracę na stanowisku terapeuty.

Szkolenia pracowników ŚDS:

a) wewnętrzne:

współpraca w zespole, informacja zwrotna w pracy z uczestnikiem i opiekunem, praca z sytuacją trudną – 19.01, 24-26.04 (szkolenie wyjazdowe), 23.11,

b) zewnętrzne

Lp.	Temat szkolenia	Pracownik	Data
1.	„Praca z osobami chorymi psychicznie. Relacja socjalna z osobą chorą na schizofrenię”	terapeuta instruktor terapii zajęciowej	01.2019
2.	Konferencja „Porozmawiajmy o autyzmie”	terapeuci, pracownik socjalny	01.2019
3.	„ABC i D dokumentacji pracowniczej w 2019r.”	samodzielny referent	02.2019
4.	„Podstawy stymulacji bazalnej”	zespół wspierająco - aktywizujący	03.2019
5.	„Współczesne problemy podopiecznych ŚDS i WTZ”	kierownik	08.2019
6.	„MÓWik – obsługa programu – komunikacja alternatywna”	terapeuta	09.2019
7.	Kurs stymulacji bazalnej – poziom I	terapeuta, kierownik	10.2019
8.	„Integracja odruchów ustno – twarzowych – cz. II”	terapeuta	10.2019
9.	„Leczenie zaburzeń a wspieranie osób doświadczających kryzysu psychicznego”	kierownik	10.2019
10.	Kurs stymulacji bazalnej – poziom II	terapeuta,	11.2019

		kierownik	
11.	„Ewidencja środków trwałych oraz innych składników majątku”	gł. księgowy, samodzielny referent	11.2019
12.	Komunikacja alternatywna - AAC	zespół wspierająco- aktywizujący, pracownicy administracyjni, pracownicy obsługi	11.2019

2. Analiza budżetu w 2019 roku.

Działalność ŚDS w 2019 roku finansowana była z:

- a) dotacji Wojewody na realizację zadań zleconych w kwocie **1 359 921,58 zł**,
- b) środków budżetu Gminy Strzelce Opolskie w kwocie:
 - **158 400,00 zł** – środki bieżące,
 - **100 000,00 zł** – wydatki inwestycyjne.

Kwota ogółem wynosiła **1 618 321,58 zł**.

Dotację Wojewody na realizację zadań wykorzystano na wydatki bieżące ŚDS (wynagrodzenia i ubezpieczenia społeczne pracowników, media, zakupy materiałów dydaktycznych i inne), a także:

- wymianę okien i parapetów w starej części budynku (12 szt.) – **30 830,00 zł**,
- wymianę oświetlenia sufitowego i awaryjnego (łącznie 85 szt.) – **23 511,39 zł**,
- wymianę drzwi do kotłowni (drzwi p.poż i antywłamaniowe) – **4 437,84 zł**,
- montaż 6 szt. klimatyzatorów (gabinety rehabilitacyjne, gabinet hydroterapii, pracownie: kulinarna, rękodzielnicza, techniczna) – **21 300,00 zł**
- przeprowadzenie szkoleń zespołu wspierająco - aktywizującego wyposażających go w wiedzę i umiejętności mające wpływ na pracę z uczestnikami i ich opiekunami na kwotę **26 214,85 zł**

Środki z budżetu Gminy, oprócz wydatków bieżących ŚDS (wynagrodzenia pracowników i ich pochodne, media), wykorzystano na projekt budowlany dla zadania pn „Zabudowa tarasu wraz z ciągiem komunikacyjnym w budynku ŚDS” – **14 760,00 zł**.

Niewykorzystanie środków budżetowych wynikają m.in. z nieobecności pracowników w wyniku:

- długotrwałej (6.miesięcznej) choroby,
- 10. miesięcznego urlopu rodzicielskiego,
- przejścia na emeryturę (od sierpnia 2019r.).

Niewykorzystanie środków inwestycyjnych spowodowane jest przełożeniem inwestycji na 2020 rok.

Wydatki wynikające z realizacji zadań wykonano w zgodności z rocznym planem finansowym.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY DOCHODY W 2019 ROK

**Klasyfikacja budżetowa:
DZIAŁ 852
ROZDZIAŁ 85203**

§	Nazwa paragrafu	Plan	Wykonanie (zł)
0750	Dzierżawa		41,40
0920	Odsetki na rachunku bieżącym	0,00	73,99
0970	Wpływy z różnych dochodów (ordynacja podatkowa)	0,00	193,00
2360	Dochody JST związane z realizacją zadań z zakresu administracji rządowej oraz innych zadań zleconych ustawami (wpłaty od uczestników ŚDS)	0,00	976,61
		RAZEM	1 285,00

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
PLAN FINANSOWY I JEGO WYKONANIE W 2019 ROKU

DZIAŁ 852
ROZDZIAŁ 85203

§	Nazwa paragrafu	Plan finansowy			Wykonanie planu finansowego		
		Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem	Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem
3020	Wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń	6 436,58	-	6 436,58	6 435,86	-	6 435,86
4010	Wynagrodzenia osobowe	776 120,00	77 800,00	853 920,00	744 096,30	51 250,00	795 346,30
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	48 000,00	4 000,00	52 000,00	48 000,00	2 668,37	50 668,37
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	133 700,00	12 400,00	146 100,00	128 151,59	9 570,73	137 722,32
4120	Składki na Fundusz Pracy	14 800,00	1 500,00	16 300,00	14 084,37	1 063,30	15 147,67
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	10 400,00	2 080,00	12 480,00	10 400,00	2 080,00	12 480,00
4190	Nagrody konkursowe	1 346,00	-	1 346,00	1 345,52	-	1 345,52
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	149 774,00	4 050,00	153 824,00	149 774,00	2 818,30	152 592,30
4220	Zakup środków żywności	17 000,00	-	17 000,00	16 996,28	-	16 996,28
4260	Zakup energii	21 000,00	6 000,00	27 000,00	18 407,36	3 223,63	21 630,99
4270	Zakup usług remontowych	46 566,00	50 000,00	96 566,00	46 565,99	-	46 565,99
4280	Zakup usług zdrowotnych	867,00	-	867,00	867,00	-	867,00
4300	Zakup usług pozostałych	77 613,00	-	77 613,00	77 491,33	-	77 491,33
4360	Zakup usług dostępu do sieci Internet	2 556,00	-	2 556,00	2 555,33	-	2 555,33
4410	Podróże służbowe krajowe	1 324,00	-	1 324,00	1 323,74	-	1 323,74
4430	Różne opłaty i składki	4 074,00	-	4 074,00	4 074,00	-	4 074,00
4440	Odpisy na ZFŚS	20 060,00	-	20 060,00	20 059,57	-	20 059,57
4520	Opłaty na rzecz budżetów j.s.t.	2 070,00	570,00	2 640,00	2 070,00	565,67	2 635,67
4700	Szkolenia pracowników	26 215,00	-	26 215,00	26 214,85	-	26 214,85
6050	Wydatki inwestycyjne	-	100 000,00	100 00,00	-	14 760,00	14 760,00
	RAZEM	1 359 921,58	258 400,00	1 618 321,58	1 318 913,09	88 000,00	1 406 913,09
	Pozostało				41 008,49	170 400,00	211 408,49

III. Formy i efekty prowadzonej działalności

Usługi ŚDS świadczone były w formie zajęć grupowych i indywidualnych w poszczególnych pracowniach zgodnie z ustalonym dla każdego uczestnika indywidualnym planem postępowania wspierająco-aktywizującego i jego aktualnymi potrzebami psychofizycznymi. Podczas zajęć w pracowniach uczestnicy w ciągu dnia korzystali z rehabilitacji medycznej wg ustalonego harmonogramu. Raz w tygodniu uczestnicy brali udział w zajęciach z psychologiem oraz zajęciach rekreacyjnych w Centrum Rekreacji Wodnej i Sportu w Strzelcach Opolskich.

W ŚDS działają Kluby Sportowe „Nieustraszeni” i „Mali Wojownicy”, które w ramach Olimpiad Specjalnych zrzeszają 19 zawodników oraz 4 członków zarządu - pracowników ośrodka. Oprócz regularnej rehabilitacji medycznej zawodnicy mają możliwość uczestniczenia w cyklicznych zajęciach integracyjno-sportowych skierowanych do młodszych uczestników, ich rodzeństwa i opiekunów w ramach programu Olimpiad Specjalnych „Młodzi sportowcy”.

Zespół Wspierająco – Aktywizujący dokonuje bieżącej oceny pracy z uczestnikami, a w razie potrzeby modyfikuje założone cele. Raz w roku dokonywana jest kompleksowa ocena roczna, połączona z utrzymaniem przyjętych lub korektą i ustaleniem nowych celów oddziaływań. W trakcie spotkania Zespół analizuje bieżącą obecność uczestników na zajęciach w danym miesiącu. Zespół, po trzymiesięcznym okresie, dokonuje także ocen wstępnych nowo przyjętych uczestników. Określa konieczność lub jej brak co do uczestnictwa nowo przyjętych osób w zajęciach terapeutyczno – rehabilitacyjnych, opracowuje i przyjmuje Indywidualny Plan Postępowania Wspierająco -Aktywizujący określając także jego ramy czasowe

Postępowanie wspierająco – aktywizujące realizowane w 2019 roku obejmowało:

1. treningi umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej, w tym:

- dbałości o higienę i wygląd zewnętrzny,
- dbałości o stosowny i estetyczny ubiór,
- gospodarowania pieniędzmi,
- dbałości o czystość i porządek w domu,
- samodzielności w przygotowaniu posiłków,
- dokonywania zakupów;

2. treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych, w tym:

- nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych

- kształtowania pozytywnych relacji z osobami w różnych sytuacjach społecznych,
- rozwiązywania różnych problemów,
- współpracy z grupą,
- odpowiedzialności i aktywności w życiu;

3. treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym:

- rozwijania zainteresowań literaturą, kinem, teatrem, muzyką,
- udział w spotkaniach integracyjnych, rekreacyjnych, towarzyskich i kulturalnych,
- wycieczki i wyjazdy krajoznawcze,
- zawody sportowe, w tym także w ramach Klubu Olimpiad Specjalnych „Nieustraszeni” i „Mali Wojownicy”;

4. treningi z zakresu profilaktyki zdrowia, w tym:

- dbałości o własne zdrowie,
- korzystania z niezbędnych świadczeń zdrowotnych, uzgadniania terminów wizyt lekarskich i badań diagnostycznych, pomocy w zakupie leków i dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;

5. terapię zajęciową obejmującą pracownie:

- rękodzielniczą,
- techniczną,
- plastyczną,
- kulinarną;

6. zajęcia logopedyczne;

7. zajęcia komputerowe;

8. zajęcia edukacyjne obejmujące różnorodne metody wspomagające rozwój psychoruchowy, w tym zajęcia w sali doświadczenia świata;

9. poradnictwo psychologiczne i socjalne;

10. rehabilitację medyczną obejmującą:

- kinezyterapię indywidualną i grupową,
- fizykoterapię,
- hydroterapię,
- krioterapię,
- masaż,
- zajęcia na basenie,
- zajęcia hipoterapii;

11. działania mające na celu przygotowanie do podjęcia zatrudnienia;
12. współpracę z rodziną uczestników i innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, której celem jest uzyskanie jak największej efektywności wspólnie podejmowanych i realizowanych działań na rzecz uczestników.

W ramach współpracy z rodzinami uczestników w roku 2019 zorganizowano następujące warsztaty/szkolenia:

- „Techniki pracy – genogram – schemat, system rodziny. Hipoteza kodu rodziny.” – 19.01.2019
- „Filary asertywności. Umiejętność stawiania granic. Genogram cz.2” – 30.03.2019
- „Rehabilitacja w niepełnosprawności – pytania i odpowiedzi. Pozycjonowanie i bezpieczny transfer osoby niepełnosprawnej” – 06.06.2019
- „Trening pewności siebie. Jak korzystać ze swojej siły i mocnych stron. Elementy radzenia sobie z lękiem” – 17.10.2019

Obok zajęć terapeutycznych uczestnicy ŚDS brali udział w szeregu imprez o charakterze kulturalnym, integracyjnym, oświatowym, rekreacyjnym i sportowym.

Do ważniejszych wydarzeń w 2019 roku należy zaliczyć:

STYCZEŃ

15.01.2019 – przedstawienie teatralne – program profilaktyczny pt. „Emocje” ,w miejscu

18.01.2019 – wspólne kolędowanie z pensjonariuszami DPS w Strzelcach Opolskich

23.01.2019 – lekcja biblioteczna, Powiatowe Centrum Kultury w Strzelcach Opolskich

LUTY

5.02.2019 – wyjazd do kina na film pt. „ O psie, który wrócił do domu”, Kino Helios Opole

19.02.2019 – Zabawa Karnawałowa z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej z Zawadzkiego, w miejscu

26.02.2019 – przedstawienie teatralne pt. „Opowieść o dobroci”, w miejscu

MARZEC

5.03.2019 – Wystawa Lalek, Powiatowe Centrum Kultury, Strzelce Opolskie

5.03.2019 - występ kabaretu „Zdrówko”, w miejscu

26.03.2019 – lekcja edukacyjna w Nadleśnictwie Strzelce Opolskie

KWIECIEŃ

8.04.2019 – spektakl „Rozbójnicy Europy”, w miejscu

9.04.2019 – wycieczka do Opola, zwiedzanie Muzeum Polskiej Piosenki

MAJ

6.05.2019 – koncert muzyczny, Państwowa Szkoła Muzyczna w Strzelcach Opolskich

8.05.2019 – udział w imprezie sportowo – integracyjnej „Politechnika Opolska Osobom Niepełnosprawnym”, Politechnika Opolska w Opolu

10.05.2019 – spotkanie integracyjne z pensjonariuszami Domu Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich

17.05.2019 – wycieczka do Warszawy organizowana przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Ognik”

21.05.2019 – wyjazd do kina na film pt. „Rozumiemy się bez słów”, kino Meduza w Opolu

CZERWIEC

12.06.2019 – piknik integracyjny, Środowiskowy Dom Samopomocy w Ganie

28.06.2019 – spektakl teatralny pt. „Różności”, w miejscu

LIPIEC

4.07.2019 – wycieczka do ZOO i Afrykarium we Wrocławiu

16.07.2019 – wyjazd do kina na film pt. „Młody Geniusz”, Kino Helios Opole

26.07.2019 – spotkanie integracyjno – sportowe na kręgielni organizowane przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Ognik”

SIERPIEŃ

20.08.2019 – piknik wakacyjny w Gospodarstwie Sadowniczym, Biadacz

22.08.2019 – piknik wakacyjny z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy „Fundacji Dom” z Opola, w miejscu

26.08.2019 – „Koniec wakacji już....” Piknik Rodzinny organizowany przez Ośrodek Pomocy Społecznej i Pełnomocnika Burmistrza ds. Profilaktyki Uzależnień, Stadion w Strzelcach Opolskich

WRZESIEŃ

3.09.2019 – wystawa pt. „Odkurzona przeszłość”, Powiatowe Centrum Kultury w Strzelcach Opolskich

5 – 6.09.2019 – plener artystyczno – sportowy dla osób niepełnosprawnych, Pawłowice

16 – 22.09.2019 – wycieczka krajoznawcza do Dźwirzyna, organizowana przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Ognik”

23.09.2019 – wizyta studentów z Japonii, w miejscu

PAŹDZIERNIK

2.10.2019 – pielgrzymka na Jasną Górę, organizowana przez Parafię pod wezwaniem

św. Wawrzyńca w Strzelcach Opolskich,

3.10.2019 – warsztaty „Kierować każdy może”, Plac Targowy w Strzelcach Opolskich

10.10.2019 – uroczysta Gala XVII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego Sztuka Osób Niepełnosprawnych, Urząd Wojewódzki Opole

24.10.2019 – wernisaż prac plastycznych i występ teatralny pt. „Teraz My” uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy, Strzelecki Ośrodek Kultury w Strzelcach Opolskich

LISTOPAD

17.11.2019 – organizacja XV Wojewódzkiego Halowego Turnieju Sportowego Środowiskowych Domów Samopomocy o Puchar Burmistrza Strzelców Opolskich

27.11.2019 – przedstawienie teatralne pt. „Alibi”, w miejscu

28.11.2019 – przedstawienie Czarnego Teatru pt. „Magiczna podróż dookoła świata” podsumowującego projekt pt. „Rodzinne podróże duże i małe - cykl edukacyjno – kreatywnych warsztatów rodzinnych” realizowany przez Strzelecką Ósemkę, Strzelecki Ośrodek Kultury w Strzelcach Opolskich

GRUDZIEŃ

5.12.2019 – XV Minikonferencja Szkolnego Wolontariatu pod hasłem: „Różne oblicza ubóstwa”, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 w Strzelcach Opolskich

10.12.2019 - XIII Wojewódzki Przegląd Teatralny Środowiskowych Domów Samopomocy, organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Magnolia” z Opola, pod patronatem honorowym Marszałka Województwa Opolskiego

12.12.2019 – uroczyste spotkanie Wigilijne dla uczestników, rodziców, opiekunów, zaproszonych gości i przyjaciół Domu, w miejscu

Do efektów oddziaływań terapeutycznych widocznych u uczestników oraz ich rodzin można zaliczyć:

- wzrost umiejętności w zakresie samoobsługi,
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- wzrost umiejętności aktywnego gospodarowania wolnym czasem,
- wzrost zainteresowania bieżącymi wydarzeniami w okolicy,
- poprawę samooceny,
- chętny udział w różnych przedsięwzięciach kulturalnych, oświatowych, integracyjnych i sportowych,

- poprawę relacji z najbliższą rodziną i otoczeniem,
- utrzymanie umiejętności czytania, pisania, liczenia, dokonywania zakupów,
- wzrost aktywności ruchowej i sprawności fizycznej,
- poprawę motoryki małej i dużej,
- wzrost świadomości rodziców i opiekunów w obszarze potrzeb i emocji osoby niepełnosprawnej.

Poprzez szeroką integrację ze środowiskiem placówka stale umacnia swoją pozycję w świadomości społeczeństwa lokalnego i stara się wpływać na pozytywne postrzeganie osób z zaburzeniami psychicznymi.

IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty

Środowiskowy Dom Samopomocy w celu realizacji swoich zadań współpracował z następującymi podmiotami:

1. Rodziny i opiekunowie uczestników - efektem współpracy było czynne włączanie się ich w realizację programu terapeutycznego, wpieranie w różnych trudnościach życia codziennego, włączanie w różne przedsięwzięcia integracyjne, a także organizowanie cyklu warsztatów/szkoleń dla opiekunów osób zależnych;
2. Ośrodek Pomocy Społecznej – rozpoznanie potrzeb oraz efektywne świadczenie pomocy i rozwiązywanie problemów poprzez uzyskanie różnorodnych świadczeń (zasiłki na leki, odzież, dowóz uczestników na zajęcia, dofinansowanie do kosztów posiłku, świadczenia pielęgnacyjne i inne) – **180 spraw**;
3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - pomoc w uzyskaniu sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych, koordynacja spraw związanych z udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wydawaniem orzeczenia o niepełnosprawności – **9 spraw**;
4. Poradnie Zdrowia Psychicznego – współpraca z psychiatrami i psychologiem mająca na celu zapobieganie zaostrzeniu się stanów chorobowych – **15 spraw**;
5. Organizacje pozarządowe – **5 spraw**;
 - Stowarzyszeni Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „OGNIK”,
 - Stowarzyszenie Wiosna realizujące projekt „Szlachetna paczka”,
 - Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Barka”,
6. Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej (poradnie rodzinne i specjalistyczne) – udzielenie pomocy **13 uczestnikom**;

7. Apteka - **15 spraw**;
8. Zakład Ubezpieczeń Społecznych – koordynacja spraw związanych z uzyskaniem orzeczenia renty z tytułu niezdolności do pracy oraz otrzymaniem potrzebnych zaświadczeń – **29 spraw**;
10. Urząd Skarbowy – koordynacja działań związanych z rozliczeniem podatkowym oraz korekt rozliczeń za lata poprzednie – **3 sprawy**;
11. Sąd Rejonowy – prowadzenie działań kuratorskich względem uczestnika ŚDS – **1 osoba**; współpraca z kuratorem osoby częściowo ubezwłasnowolnionej - **1 osoba**;
12. Strzelecki Ośrodek Kultury – udział w różnorodnych imprezach i projektach organizowanych dla mieszkańców Gminy;
13. Kościół Rzymskokatolicki pw. Św. Wawrzyńca w Strzelcach Op. – aktywny udział w życiu parafii;
14. Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 4 w Strzelcach Op. – wolontariusze z Młodzieżowego Klubu Ośmiu brali aktywny udział w życiu naszego ośrodka organizując spotkania integracyjne oraz zajęcia tematyczne 1 raz w tygodniu;
15. Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Strzelcach Op. – aktywna współpraca podczas organizacji Wojewódzkiego Halowego Turnieju Sportowego Środowiskowych Domów Samopomocy o Puchar Burmistrza Strzelec Opolskich;
16. Dom Pomocy Społecznej i Klub Seniora – udział w imprezach integracyjnych dzięki czemu zacieśniane są więzi ze starszym pokoleniem;
17. Środowiskowe Domy Samopomocy z województwa opolskiego – udział uczestników w imprezach integracyjnych organizowanych przez te ośrodki;
18. Olimpiady Specjalne – udział uczestników zrzeszonych w Klubach OS w różnorodnych zawodach sportowych;
19. Powiatowe Centrum Kultury – aktywne korzystanie z biblioteki i oferty kulturalnej.

V. Ocena realizacji zadań

Środowiskowy Dom Samopomocy w 2019 roku:

- spełniał wymagania określone przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej w rozporządzeniu z dnia 9 grudnia 2010 w sprawie środowiskowych domów samopomocy,
- realizował zadania w formie kompleksowej rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi,

- zapewniał uczestnikom oparcie społeczne pozwalające zaspokoić ich potrzeby, integrować się oraz usamodzielniać,
- kształtował pozytywną postawę otoczenia względem osoby niepełnosprawnej poprzez działania w środowisku lokalnym,
- podnosił kwalifikacje zawodowe zespołu wspierająco – aktywizującego oraz pracowników administracji,
- organizował cykliczne warsztaty i szkolenia dla rodzin i opiekunów osób zależnych będących uczestnikami ośrodka,
- aktywnie współpracował z rodzinami uczestników w ramach programu „Młodzi sportowcy” systematycznie prowadząc zajęcia integracyjno-ruchowe dla dzieci niepełnosprawnych intelektualnie,

W zakresie działań o charakterze inwestycyjnym i remontowym:

- wyposażył pracownie terapeutyczne i gabinety rehabilitacyjne w specjalistyczne sprzęty i pomoce do zajęć z uczestnikami z niepełnosprawnością sprzężoną,
- wymienił meble w pracowni edukacyjnej,
- wykonał dokumentację projektową i uzyskał pozwolenie na budowę dla zadania pn. „Zabudowa tarasu wraz z ciągiem komunikacyjnym w budynku ŚDS”,
- wymienił oświetlenie sufitowe i awaryjne (łącznie 85 lamp) na oświetlenie LED,
- wymienił okna (12szt.) w starej części budynku,
- wymienił drzwi do kotłowni (drzwi płaszczowe przeciwpożarowe EI30),
- zamontował klimatyzatory (6szt.) w gabinetach rehabilitacyjnych i pracowniach.

W 2020 roku planuje się:

- zabudowę tarasu i ciągu komunikacyjnego w budynku ŚDS – dzięki temu ośrodek zyska pomieszczenie integracyjne o powierzchni ok. 20 m²
- remont schodów do piwnicy,
- kontynuować dotychczasowe działania wspierająco – aktywizujące rozszerzając je o zajęcia hipoterapii i koncepcję stymulacji bazalnej,
- rozwijać grupę wsparcia dla rodziców/opiekunów uczestników ŚDS,
- stale podnosić standard świadczonych usług poprzez poszerzenie terapii zajęciowej o nowe techniki,
- nadal podnosić kwalifikacje zawodowe pracowników oraz umacniać zespół wspierająco-aktywizujący,

- w razie możliwości realizować projekty z zakresu rehabilitacji społecznej włączające uczestników oraz ich rodziny/opiekunów,
- umacniać wizerunek placówki w środowisku lokalnym oraz pozyskiwać nowych uczestników, także spoza gminy Strzelce Opolskie.

Sporządziła:

Żaneta Giemza-Jureczko

10.02.2020
Strzelce Opolskie