

Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich za 2023 rok

Wstęp	str. 2
I. Informacje o uczestnikach	str. 3 –7
II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie	str. 7 –12
III. Formy i efekty prowadzonej działalności	str. 12 – 17
IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty	str. 17 – 18
V. Ocena realizacji zadań	str. 18 – 19



Wstęp

Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich jest jednostką organizacyjną Gminy Strzelce Opolskie, która od 1998 roku wspiera osoby przewlekle psychicznie chore, osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz.U. z 2020 poz. 249) jest placówką typu A, B, C, która od 2010 roku posiada 60 miejsc dla uczestników, co jest maksymalną ilością z uwagi na wymogi powierzchni przypadającej na jednego uczestnika określone w rozporządzeniu.

Swoją działalność prowadzi od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Głównym zadaniem Domu jest zapewnienie dziennego wsparcia i rozwijanie różnorodnych umiejętności uczestników, którzy w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest kompensowanie skutków niepełnosprawności poprzez:

- prowadzenie działań wspierająco – rehabilitacyjnych zmierzających do osiągnięcia jak największej samodzielności i zaradności życiowej,
- zapobieganie nawrotom i pogłębianiu się zaburzeń psychicznych,
- zmniejszenie objawów chorobowych,
- integrację społeczną i zapobieganie izolacji społecznej,
- kształtowanie współpracy w grupie
- nabywanie i rozwijanie potrzebnych umiejętności,
- wypełnianie wolnego czasu i pogłębianie zainteresowań,
- doskonalenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach życiowych,
- wspieranie uczestników i ich rodzin w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

W 2023 roku usługi świadczone przez Środowiskowy Dom Samopomocy były zgodne z programami działalności oraz planem pracy uzgodnionym z Wojewodą Opolskim i zatwierdzonym przez Burmistrza Strzelec Opolskich.

W okresie sprawozdawczym obejmował pomocą łącznie **77 uczestników** zamieszkałych na terenie Gminy Strzelce Opolskie oraz gmin ościennych: Izbicko, Jemielnica, Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS.

I. Informacje o uczestnikach.

1. W okresie sprawozdawczym Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich obejmował pomocą łącznie **77 uczestników**, w tym 60 uczestników zamieszkałych na terenie Gminy Strzelce Opolskie oraz 17 uczestników gmin ościennych: Izbicko, Jemielnica, Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS, w podziale na:

- osoby przewlekle psychicznie chore – **6 osób**,
- osoby niepełnosprawne intelektualnie – **46 osób**,
- osoby wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych – **25 osób**.

Na dzień 31.12.2023 r. przebywało w nim **70 uczestników** skierowanych na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich, zgodnie z zaleceniami lekarza psychiatry lub neurologa oraz lekarza rodzinnego.

2. W ciągu roku ŚDS opuściło **7 osób**. Powody odejścia:

- rezygnacja z powodu pogorszenia stanu zdrowia – **4 osoby**,
- rezygnacja z innych powodów (długotrwała nieusprawiedliwiona nieobecność) – **3 osoby**.

3. Liczba uczestników w następujących przedziałach wiekowych:

- 0 – 10 lat – **12 osób**,
- 11 – 20 lat – **11 osób**,
- 21 – 30 lat – **11 osób**,
- 31 – 40 lat – **19 osoby**,
- 41 – 50 lat – **12 osób**,
- powyżej 50 lat – **12 osób**.

Najmłodsi uczestnicy mają **5 lat**, najstarsza uczestniczka – **88 lat**.

4. U uczestników występują następujące schorzenia:

- afazja (w tym mieszana, rozwojowo motoryczna) – **4 osoby**,
- autyzm – **8 osób**,
- brak rozwoju mowy – **2 osoby**,
- choroba Perthesa – **1 osoba**,
- choroby tarczycy – **6 osób**,

- choroby układu moczowego – 1 osoba,
- cukrzyca – 10 osób,
- encefalopatia – 3 osoby,
- epilepsja – 12 osób,
- hiperkinetyczne zaburzenia zachowania – 2 osoby,
- jamistość rdzenia kręgowego – 1 osoba,
- Mózgowe Porażenie Dziecięce – 14 osób,
- nadciśnienie – 15 osób,
- nerwica lękowa – 1 osoba,
- nerwica natręctw – 1 osoba,
- niedowład kończyn – 2 osoby,
- niedowład 4-kończynowy – 7 osób,
- niedowład jednostronny – 5 osób,
- niedowład spastyczny – 5 osób,
- oligofrenia – 2 osoby,
- opóźnienie i zaburzenia rozwoju mowy – 13 osób,
- opóźniony rozwój psychoruchowy – 7 osób,
- organiczne zaburzenia nastroju – 1 osoba,
- organiczne zaburzenia osobowości – 1 osoba,
- organiczne zaburzenia osobowości i zachowania - 2 osoby,
- osobowość niedojrzała – 4 osoby,
- otyłość – 3 osoby,
- padaczka ogniskowa lekooporna – 1 osoba,
- Płodowy Zespół Alkoholowy – 1 osoba,
- przepuklina oponowo – rdzeniowa – 1 osoba,
- retinopatia – 3 osoby,
- schizofrenia – 2 osoby,
- schizofrenia innego rodzaju – 1 osoba,
- schizofrenia paranoidalna – 5 osoby,
- skrajne wcześniactwo – 1 osoba,
- stwardnienie guzowate – 1 osoba,
- udar – 5 osób,
- wada serca – 3 osoby,
- wada wzroku – 26 osób,

- wcześniactwo – 4 osoby,
- wodogłowie – 4 osoby,
- wodogłowie pokrwotoczne – 1 osoby,
- zaburzenia integracji sensorycznej – 6 osób,
- zaburzenia koordynacji ruchowej – 1 osoba,
- zaburzenia lękowe – 1 osoba,
- zaburzenia lękowo – neurasteniczne – 1 osoba,
- zaburzenia rozwoju psychicznego – 2 osoby,
- zaburzenia rozwoju psychologicznego - 3 osoby,
- zaburzenia rozwoju psychologicznego i psychicznego – 1 osoba,
- zaburzenia psychoruchowe – 2 osoby,
- zaburzenia nawyków i popędu – 1 osoba,
- zaburzenia schizotypowe – 1 osoba,
- zaburzenia słuchu – 2 osoby,
- Zespół Danndy Walkera – 3 osoby,
- Zespół Downa – 4 osoby,
- Zespół Lupsa – 1 osoba,
- Zespół Opuszkowy – 1 osoba,
- Zespół Otępienny – 3 osoba,
- Zespół Pradera – Willego – 1 osoba,
- Zespół Psychoorganiczny – 10 osób,
- Zespół Williama – 1 osoba.

5. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy posiadają orzeczony stopień niepełnosprawności lub są zaliczeni do osób niepełnosprawnych, a także orzeczoną grupę inwalidzką, częściową niezdolność do pracy, całkowitą niezdolność do pracy i niezdolność do samodzielnej egzystencji, wśród uczestników są także osoby ubezwłasnowolnione:

- zaliczeni do osób niepełnosprawnych – 19 osób,
- umiarkowany stopień niepełnosprawności – 26 osób,
- znaczny stopień niepełnosprawności – 26 osób,
- I grupa inwalidzka – 7 osób,
- II grupa inwalidzka – 3 osoby,
- III grupa inwalidzka – 1 osoba,
- częściowa niezdolność do pracy – 2 osoby,

- całkowita niezdolność do pracy – **29** osób,
- całkowita niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji – **17** osób,
- ubezwłasnowolnienie częściowe – **3** osoby,
- ubezwłasnowolnienie całkowite – **12** osób.

6. W ramach współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej:

- **6** uczestników korzystało z posiłków wydawanych w stołówce Strzeleckiej Spółdzielni Socjalnej, w ramach pomocy bezpłatnej i z częściowym dofinansowaniem,
- **1** uczestnik mieszkał (do nadal) w mieszkaniu chronionym.

7. Obecność uczestników dokumentowana była miesięcznymi listami obecności.

Nieobecność na zajęciach wynikała z niedyspozycji zdrowotnej, pogorszenia stanu zdrowia uczestnika lub opiekuna, pobytem w szpitalu, udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wyjazdach wakacyjnych i rodzinnych.

9. Średnia dzienna liczba uczestników zajęć w 2023 roku :

a) pracownie i treningi

trening/ pracownia	miesiąc											
	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień
Pracownia edukacyjna	16,6	17,2	18,3	17,2	17,9	17,6	16,4	8	21	23,4	24,7	17,6
Pracownia logopedyczna	6,2	5,3	4,6	6,7	4,7	5,6	4,5	1,3	3	5,1	2,8	5
Pracownia kulinarna	3,3	3,7	3,5	3,1	3,2	3,4	4,2	3,8	4,4	4,4	3,8	3,8
Pracownia rękodzielnicza	4,8	5,9	5,8	7	4,7	4,7	6,6	6	5,5	6,7	7,0	3,8
Pracownia techniczna	2,0	2,9	3,3	3,5	2,9	1,5	1,3	1,4	3,0	3,2	3,6	2,5
Pracownia plastyczna	4,8	3,3	6,6	5,1	5	5,1	5,6	7,1	6,9	6,1	5,9	5,2
Poradnictwo psychologiczne	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Integracja społeczna i treningi spędzania wolnego czasu	14,2	13,3	11	13,2	16	13	14,3	12,7	18,9	14,4	16,8	9,6
Treningi funkcjonowania w codziennym życiu	15,3	15,2	18,9	16,6	17	13,5	14,9	17,1	21,3	21,4	21,7	15,1

Brak poradnictwa psychologicznego związany był z trudnościami w zatrudnieniu psychologa (brak ofert). Uczestnicy wymagający wsparcia psychologicznego kierowani byli do psychologa w Punkcie Konsultacyjno – Informacyjnym Dla Osób Uzależnionych i Członków ich Rodzin w Strzelcach Opolskich działającym w godzinach popołudniowych w budynku ŚDS. Uczestnicy korzystający z Poradni Zdrowia Psychicznego mają zapewniony dostęp do konsultacji psychologicznych w tychże placówkach.

b) rehabilitacja medyczna

Rodzaj zajęć miesiąc	Fizjoterapia ogółem średnia dzienna ilość osób	Basen 1 x tyg. średnia ilość osób	Ilość wykonanych zabiegów			
			Kinezyterapia	Fizykoterapia	Hydroterapia	Masaż
styczeń	17	5	445	90	34	68
luty	15	8	400	62	32	63
marzec	22	8	624	76	32	98
kwiecień	21	8	465	53	29	56
maj	18	9	480	100	30	62
czerwiec	17	0	426	39	30	35
lipiec	20	7	496	41	28	34
sierpień	19	8	468	31	20	8
wrzesień	23	10	563	50	29	34
październik	23	11	595	58	42	65
listopad	19	7	466	40	44	43
grudzień	15	6	343	34	28	18
Średnia	≈ 19	≈ 7,25	Razem 5771	Razem 674	Razem 378	Razem 584

II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie

1. Zasoby kadrowe.

W celu realizacji zadań Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich w 2023 roku zatrudniał:

a) zespół wspierająco – aktywizujący:

- kierownik ŚDS – 1 etat
- główny specjalista ds. opiekuńczo – wychowawczych – 1 etat,
- terapeuta – 4 etaty,
- instruktor terapii zajęciowej – 2 etaty,
- pracownik socjalny – 1 etat,
- kierownik zespołu rehabilitacyjnego – 1 etat,
- starszy technik fizjoterapii – 1 etat,
- fizjoterapeuta – 1 etat,

b) pracowników administracyjnych:

- główny księgowy – 1 etat,
- samodzielny referent – 1 etat,

c) pracowników obsługi:

- konserwator – 1 etat,
- robotnik do pracy lekkiej – 1,5 etatu

Pracownicy posiadali umowy o pracę na czas nieokreślony poza terapeutą zatrudnionym z dniem 1 września 2022 roku (umowa na zastępstwo pracownika będącego na urlopie macierzyńskim/wychowawczym.).

Wszyscy pracownicy zespołu wspierająco - aktywizującego posiadali wykształcenie i staż pracy zgodny z rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz obowiązkowe szkolenia w zakresie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowalnych przez otoczenie zachowań, kształtowania nawyków celowej aktywności i prowadzenia treningu umiejętności społecznych, a także treningu umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.

Szkolenia pracowników ŚDS:

a) wewnętrzne:

- * Schizofrenia – rozpoznanie potrzeb oraz wsparcie uczestników i ich rodzin - zespół wspierająco – aktywizujący – styczeń i maj 2023 rok
- * Superwizja grupowa zespołu wspierająco – aktywizującego – czerwiec, wrzesień, październik 2023 rok

b) zewnętrzne:

Lp.	Temat szkolenia	Pracownik	Data
1.	Zamknięcie ksiąg rachunkowych i sporządzanie sprawozdań finansowych za 2022 r.	główny księgowy	styczeń 2023
2.	Rozliczanie wynagrodzeń dla zaawansowanych w aspekcie podatkowo-składkowym	główny księgowy	czerwiec 2023
3.	Praca z rodziną w ujęciu systemowym – kurs podstawowy (dofinansowanie KFS)	kierownik	czerwiec 2023 – marzec 2024
4.	Nowe sposoby ćwiczeń pamięci dla osób z demencją i Alzheimerem (webinarium)	zespół wspierająco - aktywizujący	lipiec 2023
5.	Kierunki terapii zajęciowej (webinarium)	zespół wspierająco - aktywizujący	sierpień 2023
6.	Animator czasu wolnego osoby niepełnosprawnej	terapeuci	sierpień 2023

7.	Miejsce środowiskowych domów samopomocy w sieci oparcia społecznego, dziś i jutro - wyzwania i zagrożenia (konferencja)	kierownik	wrzesień 2023
8.	Faktury, faktury elektroniczne i faktury ustrukturyzowane	główny księgowy	wrzesień 2023
9.	Przygotowanie do wprowadzenia obowiązkowego Krajowego Systemu e-Faktur. Konieczne zmiany w jednostkach budżetowych	główny księgowy	listopad 2023
10.	Zmiana w przepisach – Kodeks Pracy, praktyczne zagadnienia	samodzielny referent	listopad 2023
11.	Teczka kadrowca z kompletem dokumentów po zmianach KP w 2023 r.	samodzielny referent	listopad 2023
12.	Środowiskowe Domy Samopomocy 2023 – zmiana w przepisach prawa i kwestie problematyczne	pracownik socjalny	listopad 2023
13.	Mamy talenty – odkrywanie zasobów indywidualnych oraz synergia zespołu	pracownicy ŚDS	listopad – grudzień 2023
14.	Kurs ceramiki artystycznej	terapeuci	grudzień 2023
15.	Jak radzić sobie z zachowaniami trudnymi	zespół wspierająco - aktywizujący	grudzień 2023
16.	Pierwsza pomoc - warsztat	pracownicy ŚDS	grudzień 2023
17.	Terapia neurotaktylna MNR - poziom I	terapeuci	grudzień 2023

2. Analiza budżetu w 2023 roku, zasoby rzeczowe

Działalność ŚDS w 2023 roku finansowana była z:

- a) dotacji Wojewody na realizację zadań zleconych w kwocie **1 790 249,00 zł**,
- b) środków budżetu Gminy Strzelce Opolskie w kwocie **399 600,00 zł** (w tym środki na inwestycje w wysokości 50 000,00 zł)

Kwota ogółem wynosiła **2 189 849,00 zł**.

Dotację Wojewody na realizację zadań wykorzystano na wydatki bieżące ŚDS, w tym na wynagrodzenia i ubezpieczenia społeczne pracowników, media, zakupy materiałów dydaktycznych i edukacyjnych, urządzeń rehabilitacyjnych, materiałów pomocniczych, zakup środków żywności, szkolenia pracowników, organizację jubileuszu 25. rocznicy placówki, bieżące remonty/konserwacje i inne.

Środki z budżetu Gminy wykorzystano na wydatki bieżące ŚDS – przede wszystkim na wynagrodzenia pracowników i ich pochodne, zakup energii, zakup usług remontowych, opłaty na rzecz j.s.t.

Przykładowe wydatki roku budżetowego:

- malowanie klatki schodowej i korytarza - 19 799, 38 zł,

- zakup rolet do wiaty na terenie zielonym ŚDS – 18 450,00 zł,
- warsztaty rękodzielnicze, interdyscyplinarne, teatralne i kulturalne dla uczestników – 10 300,00 zł,
- zakup fotela do masażu uczestników ŚDS – 8 470,00 zł,
- montaż klimatyzatora z osprzętem w pomieszczeniu z serwerem – 6 000,00 zł,
- szkolenia/warsztaty/superwizje kadry ŚDS – 44 366,00 zł,
- monitoring zewnętrzny i system alarmowy w budynku oddanym w trwałą zarząd placówki – 14 554, 59 zł.

Wydatki wynikające z realizacji zadań wykonano w zgodności z rocznym planem finansowym.

W 2023 roku Gmina Strzelce Opolskie wychodząc naprzeciw istotnym potrzebom mieszkańców związanym z utworzeniem placówki wsparcia dziennego dla osób z chorobami otępiennymi i neurodegeneracyjnymi zakupiła nieruchomość bezpośrednio przylegającą do Środowiskowego Domu Samopomocy. Nieruchomość została oddana w dniu 1 grudnia 2023 r. w trwałą zarząd placówki, a finalnie po jej modernizacji, dostosowaniu i doposażeniu planuje się utworzyć filię Środowiskowego Domu Samopomocy typu C dla osób z chorobami otępiennymi. Nieruchomość o łącznej powierzchni 0,0938 ha, obejmuje teren zabudowany budynkiem przy ul. Habryki 15 oraz teren niezabudowany (zielony). Prace nad projektem modernizacji i przebudową budynku planuje się na lata 2024-2025 i uzależnione są od pozyskania funduszy zewnętrznych.

Wniosek o środki finansowe z rezerwy celowej Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej na 2024 rok w ramach rozdziału 85203 – ośrodki wsparcia, w wysokości **1 154 343 zł** został złożony w grudniu 2023 r. w Wydziale Zdrowia i Polityki Społecznej Opolskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Po raz kolejny nie otrzymano dofinansowania z rezerwy celowej MRiPS na zadanie inwestycyjne „Zabudowa tarasu wraz z ciągiem komunikacyjnym w budynku ŚDS”. Wskutek braku wystarczającego budżetu nie zrealizowano ww. zadania.

PLAN FINANSOWY I JEGO WYKONANIE W 2023 ROKU

Klasyfikacja budżetowa: DZIAŁ 852, ROZDZIAŁ 85203

§	Nazwa paragrafu	Plan finansowy			Wykonanie planu finansowego		
		Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem	Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem
3020	Wydatki osobowe niezalicz. do wynagrodzeń	11 500,00	-	11 500,00	11 437,12	-	11 437,12
4010	Wynagrodzenia osobowe	1 091 993,96	207 810,00	1 299 803,96	1 091 993,96	149 153,34	1 241 147,30
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	75 000,00	2 522,00	77 522,00	75 000,00	2 521,21	77 521,21
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	196 100,00	35 118,00	231 218,00	196 019,86	25 390,38	221 410,24
4120	Składki na Fundusz Pracy	15 065,00	3 450,00	18 515,00	15 064,74	2 842,57	17 907,31
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4190	Nagrody konkursowe	0,00	-	0,00	0,00	-	0,00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	137 598,64	3 800,00	141 398,64	134 971,05	0,00	134 971,05
4220	Zakup środków żywności	24 044,00	2 000,00	26 044,00	24 043,31	0,00	24 043,31
4260	Zakup energii	19 787,00	68 100,00	87 887,00	19 786,86	45 422,10	65 208,96
4270	Zakup usług remontowych	23 976,84	23 000,00	46 976,84	23 971,53	3 282,90	27 254,43
4280	Zakup usług zdrowotnych	850,00	-	850,00	850,00	-	850,00
4300	Zakup usług pozostałych	105 246,56	3 200,00	108 446,56	105 244,92	170,70	105 415,62
4360	Zakup usług dostępu do sieci Internet	2 172,00	-	2 172,00	2 171,44	-	2 171,44
4410	Podróże służbowe krajowe	1 830,00	-	1 830,00	1 830,00	-	1 830,00
4430	Różne opłaty i składki	4 830,00	-	4 830,00	4 830,00	-	4 830,00
4440	Odpisy na ZFŚS	32 047,00	-	32 047,00	32 046,74	-	32 046,74
4520	Opłaty na rzecz budżetów j.s.t.	3 842,00	600,00	4 442,00	3 841,45	565,67	4 407,12
4700	Szkolenia pracowników	44 366,00	-	44 366,00	44 364,85	-	44 364,85
4710	Wpłaty na PPK	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6050	Wydatki inwestycyjne	0,00	50 000,00	50 000,00	-	0,00	0,00
RAZEM		1 790 249,00	399 600,00	2 189 849,00	1 787 467,83	299 348,87	2 016 816,70
Pozostało					2 781,17	170 251,13	

DOCHODY ŚDS W 2023 ROK

Klasyfikacja budżetowa: DZIAŁ 852, ROZDZIAŁ 85203

§	Nazwa paragrafu	Plan	Wykonanie (zł)
0750	Dzierżawa		52,44
0920	Odsetki na rachunku bieżącym	0,00	0,00
0940	Wpływ z rozliczeń/zwrotów z lat ubiegłych	0,00	0,00
0970	Wpływy z różnych dochodów (ordynacja podatkowa)	0,00	421,00
		RAZEM	473,44

III. Formy i efekty prowadzonej działalności

Pracownicy Działu Opiekuńczo – Terapeutycznego i Działu Rehabilitacyjnego tworzą Zespół Wspierająco – Aktywizujący i opracowują dla każdego uczestnika Indywidualny Plan Postępowania Wspierająco – Aktywizującego. Plan taki zawiera szczegółowe cele pracy, a także czas potrzebny do ich realizacji. Cele te wynikają bezpośrednio z przyjętego na dany rok Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich typu A, B, C, aktualnych możliwości psychofizycznych uczestnika oraz możliwych do osiągnięcia umiejętności. Założone cele realizowane są podczas codziennych zajęć i treningów umiejętności praktycznych. Udział uczestników w poszczególnych zajęciach odnotowywany był w dziennikach pracowni, w których znajdują się: lista obecności uczestników biorących udział w zajęciach w danej pracowni, roczny plan pracy pracowni oraz tematyka i sposób realizacji zajęć dokumentowane podpisem pracownika. Pracownicy działu zobligowani są do bieżącego uzupełniania dzienników.

Zebrania Zespołu Wspierająco – Aktywizującego odbywały się dwa razy w roku. Zespół dokonuje bieżącej oceny pracy z uczestnikami – w razie potrzeby modyfikuje założone cele, a także omawia bieżące problemy.

Raz w roku dokonywana jest kompleksowa ocena roczna, połączona z utrzymaniem przyjętych lub ich korektą i ustaleniem nowych celów oddziaływań. W trakcie spotkania Zespół analizuje bieżącą obecność uczestników na zajęciach w danym miesiącu. Zespół, po trzymiesięcznym okresie, dokonuje także ocen wstępnych nowo przyjętych uczestników. Określa konieczność lub jej brak co do uczestnictwa nowo przyjętych osób w zajęciach terapeutyczno – rehabilitacyjnych w ŚDS, opracowuje i przyjmuje Indywidualny Plan Postępowania

Wspierająco – Aktywizujący określając także jego ramy czasowe.

W zakresie pracy terapeutycznej z uczestnikami, w zależności od ich indywidualnych predyspozycji i możliwości oraz zgodnie z założonymi celami, prowadzone są różnorodne treningi, zarówno indywidualne, jak i grupowe podzielone na określone kategorie:

- treningi funkcjonowania w codziennym życiu,
- terapia zajęciowa w pracowniach: kulinarnej, rękodzielniczej, technicznej, plastycznej,
- zajęcia logopedyczne,
- integracja społeczna i spędzanie wolnego czasu,
- zajęcia edukacyjne w pracowniach edukacyjnych,
- treningi umiejętności interpersonalnych.

Wszystkie oddziaływania względem uczestników prowadzone są wielotorowo w postaci pogadanek, rozmów, teoretycznych opisów wykonywanych czynności oraz treningów umiejętności praktycznych. Ma to na celu wykształcenie lub utrzymanie takich umiejętności, które pozwolą naszym uczestnikom stawać się osobami coraz bardziej samodzielnymi, poprawnie funkcjonującymi w środowisku.

Integracja uczestników ze środowiskiem lokalnym realizowana była poprzez stałą współpracę ze społecznością uczniowską Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 4 w Strzelcach Opolskich, regularny udział w imprezach masowych organizowanych przez placówki kulturalne z terenu miasta, a także partnerstwo w projektach organizowanych przez Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną i Strzelecki Ośrodek Kultury. Uczestnicy biorą również udział w imprezach kulturalnych i sportowych o charakterze integracyjnym organizowanych przez zaprzyjaźnione ośrodki z terenu Opolszczyzny.

W roku 2023, po odwołaniu stanu epidemii, współudział wolontariuszy w zajęciach został wznowiony. Wolontariusze brali aktywny udział w zajęciach na terenie ośrodka, organizowali spotkania integracyjne i edukacyjne, a także uczestniczyli w imprezach okolicznościowych w ŚDS.

Wykaz imprez oraz spotkań integracyjnych, kulturalnych i oświatowych w roku 2023:

STYCZEŃ

09.01.2023 – spektakl pt. „Wartości bajek”, Teatr Objazdowy Jafiart z Krakowa, w miejscu

27.01.2023 – Zabaw Karnawałowa dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy,
w miejscu

LUTY

14.02.2023 – udział w projekcji filmu pt. „Asterix i Obelix – Imperium Słońca”, Kino Helios,
Opole

24.02.2023 – warsztaty teatralne, Teatr Objazdowy Jafiart z Krakowa, w miejscu

MARZEC

10.03.2023 – wspólne oglądanie prezentowanych przedstawień konkursowych w ramach
„51 Strzeleckich Spotkań Amatorskich Teatrów Lalek i Aktora”, Strzelecki Ośrodek Kultury
Strzelce Opolskie

28.03.2023 – wystawa prac rękodzielniczych uczestników Środowiskowego Domu
Samopomocy o tematyce wiosennej i świątecznej, ZUS O/Strzelce Opolskie

KWIECIEŃ

04.04.2023 – wystawa prac rękodzielniczych uczestników Środowiskowego Domu
Samopomocy o tematyce wiosennej i świątecznej, Urząd Miasta Strzelce Opolskie

19.04.2023 – spektakl pt. „Początek”, Agencja „Galana” z Krakowa, w miejscu

MAJ

17.05.2023 - udział w projekcji filmu pt. „Pimi z krainy tygrysów”, Kino Meduza, Opole

22.05.2023 – spektakl pt. „Królowa Instagrama”, Agencja „Galana” z Krakowa, w miejscu

31.05.2023 – obchody Dnia Dziecka dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy,
w miejscu

CZERWIEC

06.06.2023 – udział w XXIV Turnieju Sportowym Środowiskowych Domów Samopomocy,
Nowe Gołuszowice

14.06.2023 - spektakl słowno – muzyczny pt. „10 wymiarów miłości” w wykonaniu
Aleksandry Dudziak – Majdańskiej, Agencja Artystyczna Metanoia

15.06.2023 – udział w jubileuszu 10-lecia Zespołu Placówek Oświatowych „Ósemka”
w Strzelcach Opolskich

15.06.2023 - udział w jubileuszu 10-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy w Ganie

16.06.2023 - III Senioriada Strzelecka organizowana przez Gminę Strzelce Opolskie, Gminną
Radę Seniorów i Strzelecki Ośrodek Kultury, Strzelce Opolskie

21.06.2023 – udział w spotkaniu integracyjnym z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej,
Szymiszów

SIERPIEŃ

3.08.2023 – zajęcia biblioterapeutyczne dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy, Biblioteka w Powiatowym Centrum Kultury, Strzelce Opolskie

WRZESIEŃ

5.09.2023 – dogoterapia – zajęcia terapeutyczne z psimi terapeutami z Centrum Dogoterapii „Psikus”, w miejscu

7.09.2023 – udział w imprezie integracyjnej pn. „Wrześniowe country” organizowanej przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Nysie

12.09.2023 – udział w imprezie integracyjnej pn. „Festiwal Niezwykłości – Aktywność Twórcza Osób z Niepełnosprawnością” organizowanej przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Nadzieja”, Kluczbork

14.09.2023 – wycieczka o charakterze integracyjno – kulturalnym do Wadowic organizowana przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Ognik” ze Strzelec Opolskich

18.09.2023 – warsztaty malowania wzoru opolskiego realizowane w ramach projektu pn. „Opolskie wzory haftowane i malowane nie tylko na płótnie i porcelanie” realizowanego przez Strzelecki Ośrodek Kultury, w miejscu

19.09.2023 – impreza sportowa pn. „Bliżej siebie. Zabawy Sportowe” organizowana przez Dom Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich

22.09.2023 – konsultacje dotyczące świadczeń ZUS O/Strzelce Opolskie, w miejscu

26.09.2023 - warsztaty malowania wzoru opolskiego realizowane w ramach projektu pn. „Opolskie wzory haftowane i malowane nie tylko na płótnie i porcelanie” realizowanego przez Strzelecki Ośrodek Kultury

PAŹDZIERNIK

04.10.2023 – pielgrzymka do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze, organizator Parafia p.w. św. Wawrzyńca w Strzelcach Opolskich

05.10.2023 – warsztaty biblioterapeutyczne realizowane w ramach festiwalu pn. „Kultura bez barier” organizowane przez Powiatowe Centrum Kultury w Strzelcach Opolskich

19.10.2023 – pogadanka na temat przepisów ruchu drogowego i warsztaty jazdy samochodem osobowym z instruktorem „Kierować każdy może”, w miejscu

24.10.2023 – udział w XIV Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy pt. „Festiwal Opolskich Talentów” organizowany w Teatrze im. J. Kochanowskiego w Opolu przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Opolu

26.10.2023 – kiermasz prac rękodzielniczych uczestników Środowiskowego Domu

Samopomocy, ZUS O/Strzelce Opolskie

LISTOPAD

23.11.2023 – obchody jubileuszu 25- lecia Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich, konferencja w Strzeleckim Ośrodku Kultury, spotkanie integracyjne dla uczestników i rodziców/opiekunów w restauracji „U Jana” w Warmątowicach

GRUDZIEŃ

01.12.2023 – udział w projekcji filmu pt. „Jak ocalić smoka”, Kino Meduza, Opole

04.12.2022 – udział w Opolskiej Gali Laureatów regionalnego etapu XXI edycji ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Sztuka Osób Niepełnosprawnych”, Urząd Wojewódzki Opole

05.12.2023 – „Barbórka” – spotkanie z górnikiem, w miejscu

05.12.2023 – udział w Minikonferencji Wolontariatu organizowanej przez społeczność PSP Nr 4 w Strzelcach Opolskich

14.12.2023 – kiermasz prac rękodzielniczych o tematyce bożonarodzeniowej uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy, ZUS O/Strzelce Opolskie

15.12.2023 – spotkanie o charakterze świątecznym z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej ze Strzelec Opolskich

18.12.2023 - kiermasz prac rękodzielniczych o tematyce bożonarodzeniowej uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy, Urząd Miejski w Strzelcach Opolskich

19.12.2023 – spotkanie wigilijne uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy, w miejscu

Do efektów oddziaływań terapeutycznych widocznych u uczestników oraz ich rodzin można zaliczyć:

- utrzymanie umiejętności w zakresie samoobsługi,
- utrzymanie umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- utrzymanie umiejętności aktywnego gospodarowania wolnym czasem,
- utrzymanie zainteresowania bieżącymi wydarzeniami w okolicy,
- poprawę samooceny i wzrost poczucia własnej wartości,
- chętny udział w różnych przedsięwzięciach kulturalnych, oświatowych, integracyjnych i sportowych,
- poprawę relacji z najbliższą rodziną i otoczeniem,
- utrzymanie umiejętności czytania, pisania, liczenia, dokonywania zakupów,

- utrzymanie aktywności ruchowej i sprawności fizycznej,
- utrzymanie motoryki małej i dużej na odpowiednim poziomie,
- wzrost świadomości rodziców i opiekunów w obszarze potrzeb i emocji osoby niepełnosprawnej.

Poprzez integrację ze środowiskiem placówka stale umacnia swoją pozycję w świadomości społeczeństwa lokalnego i stara się wpływać na pozytywne postrzeganie osób z zaburzeniami psychicznymi.

IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty

Środowiskowy Dom Samopomocy w celu realizacji swoich zadań współpracował z następującymi podmiotami:

1. Rodziny i opiekunowie uczestników - efektem współpracy było czynne włączanie się ich w realizację programu terapeutycznego, wpieranie w różnych trudnościach życia codziennego;
2. Ośrodek Pomocy Społecznej – rozpoznanie potrzeb oraz efektywne świadczenie pomocy i rozwiązywanie problemów poprzez uzyskanie różnorodnych świadczeń (zasiłki na leki, odzież, dofinansowanie do kosztów posiłku, świadczenia pielęgnacyjne i inne) – **300 spraw**;
3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - pomoc w uzyskaniu sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych, koordynacja spraw związanych z udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wydawaniem orzeczenia o niepełnosprawności – **14 spraw**;
4. Poradnie Zdrowia Psychicznego – współpraca z psychiatrami i psychologiem mająca na celu zapobieganie zaostrzeniu się stanów chorobowych – **6spraw**;
5. Organizacje pozarządowe – **10 spraw**;
 - Stowarzyszeni Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „OGNIK”,
 - Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Barka”,
 - Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Nadzieja”,
6. Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej (poradnie rodzinne i specjalistyczne) – udzielenie pomocy uczestnikom – **25 spraw**;
7. Apteka - **10 spraw**;
8. Zakład Ubezpieczeń Społecznych – koordynacja spraw związanych z uzyskaniem orzeczenia renty z tytułu niezdolności do pracy, świadczenia uzupełniającego oraz otrzymaniem potrzebnych zaświadczeń – **85 spraw**;
9. Urząd Skarbowy – koordynacja działań związanych z rozliczeniem podatkowym oraz korekt rozliczeń za lata poprzednie – **17 spraw**;

10. Sąd Rejonowy – prowadzenie działań kuratorskich względem uczestnika ŚDS – **1 osoba**;
współpraca z kuratorem osoby częściowo ubezwłasnowolnionej - **1 osoba**;
11. Strzelecki Ośrodek Kultury, Miejska i Gminna Biblioteka – udział w różnorodnych imprezach i partnerstwo w projektach kulturalnych;
12. Kościół Rzymskokatolicki pw. Św. Wawrzyńca w Strzelcach Op. – aktywny udział w życiu parafii;
13. Powiatowe Centrum Kultury – aktywne korzystanie z biblioteki i oferty kulturalnej
14. Urząd Miasta – **2 sprawy**,
15. Szpital Powiatowy i specjalistyczny – **1 osoba**.

V. Ocena realizacji zadań

Środowiskowy Dom Samopomocy w 2023 roku:

- spełniał wymagania określone przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej w rozporządzeniu z dnia 9 grudnia 2010 w sprawie środowiskowych domów samopomocy,
- realizował zadania kompleksowej rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi,
- zapewniał uczestnikom oparcie społeczne pozwalające zaspokoić ich potrzeby, integrować się oraz usamodzielniać,
- wspierał opiekunów i rodziny uczestników poprzez rozeznanie potrzeb zdrowotnych, bytowych i psychicznych systemu rodzinnego z wykorzystaniem naturalnych jego zasobów,
- kształtował pozytywną postawę otoczenia względem osoby niepełnosprawnej poprzez działania w środowisku lokalnym,
- podnosił kwalifikacje zawodowe pracowników poprzez systematyczny udział w szkoleniach/warsztatach/superwizji.

W 2024 roku planuje się:

- kontynuować dotychczasowe działania wspierająco – aktywizujące i stale podnosić standard świadczonych usług poprzez poszerzenie terapii o nowe metody i techniki,
- rozpocząć działania zmierzające do powstania filii ŚDS poprzez modernizację i zaadoptowanie budynku zakupionego przez Gminę Strzelce Opolskie i oddanego

w trwały zarząd ŚDS - zadanie to związane jest ściśle z pozyskaniem funduszy zewnętrznych,

- w razie możliwości realizować projekty z zakresu rehabilitacji społecznej i aktywizacji zawodowej włączające uczestników oraz ich rodziny/opiekunów,
- umacniać wizerunek placówki w środowisku lokalnym poprzez aktywną współpracę z podmiotami pomocowymi, leczniczymi, oświatowymi, NGO,
- podnosić kwalifikacje zawodowe pracowników oraz umacniać zespół wspierająco - aktywizujący poprzez systematyczną superwizję.

Sporządziła:

Żaneta Giemza-Jureczko

07.02.2024
Strzelce Opolskie