

P. Japoliński
4

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIEJSKI
w Strzelcach Opolskich

wpł. 14. 08. 2025

L.dz. 13380/2025

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

REFERAT SPRAW SPOŁECZNYCH
I ROZWOJU GMINY
W URZĘDZIE MIEJSKIM
W STRZELCACH OPOLSKICH

14.08.2025
wzwyż data -2- podpis

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Strzelec Opolskich
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

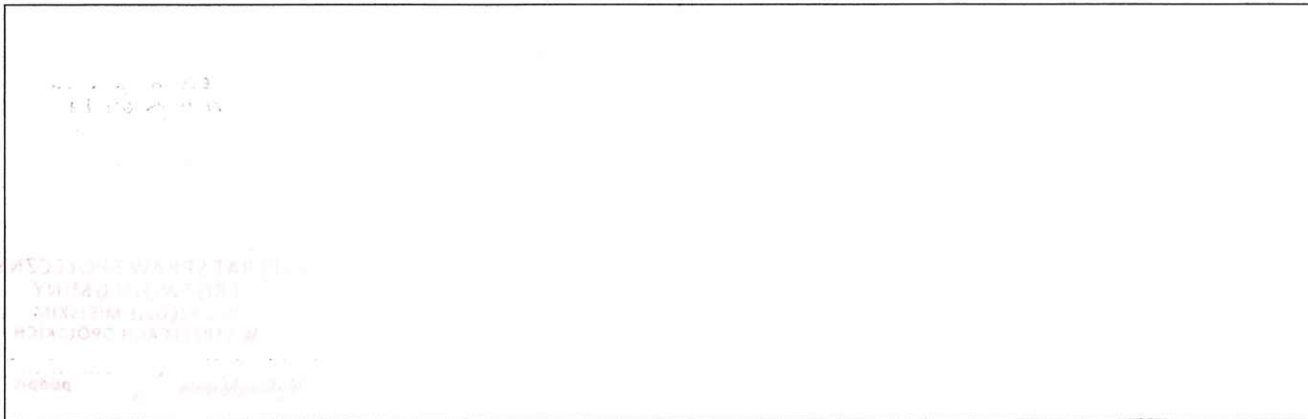
II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	<p>– STOWARZYSZENIE INTEGRACJI I ROZWOJU WSI OSIEK, Stowarzyszenie, numer w KRS: 0000507012; numer NIP: 7561976222; REGON: 161587523; Adres: ul. Powstańców Śl. Nr – Lokal OSP OSIEK, miejsc. OSIEK, kod 47-100, kraj POLSKA, strona www: brak, adres do korespondencji: jw.; adres email: STOWARZYSZENIEWSIOSIEK@GMAIL.COM numer tel.:728856090;</p> <p>– Numer konta bankowego: 91 2030 0045 1110 000 0381 3380</p> <p>– Nazwa banku: BNP PARIBAS</p> <p>Osoby reprezentujące oferenta: Prezes zarządu: Łukasz Wiktor Zajdlis, Sekretarz: Natalia Agata Gregarek</p>
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Kinga Ploch-Zajdlis stowarzyszeniewsiosiek@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Jesień z ruchem			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	08.09.2025	Data zakończenia	28.11.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	<p>Celem zadania jest propagowanie zdrowego stylu życia poprzez ruch.</p> <p>Chcemy zaprezentować uczestnikom różne formy ruchu. Doświadczona instruktorka jogi medycznej przybliży nam tę formę pracy z ciałem i umysłem. Zajęcia są planowane na pełne 120 minut, gdyż oprócz ćwiczeń i elementów rozciągania nieodłącznym elementem jest medytacja i głęboki relaks przy wykorzystaniu tradycyjnych instrumentów. Zajęcia z jogi odbywać się będą jeden raz w tygodniu przez cały Wrzesień. Rynkowa cena takich zajęć to 580zł za grupę, po negocjacjach z prowadzącą ustaliliśmy cenę na 400 zł za każde zajęcia. Dodatkowo niezbędny sprzęt typu paski i kostki do jogi, przewiezie i wypożyczy nam prowadząca, żeby nie generować dodatkowych kosztów.</p> <p>We wrześniu i październiku chcemy zaproponować zajęcia fitness z elementami ćwiczeń z obciążeniem. Jedne zajęcia w tygodniu. Podczas tych ćwiczeń wykorzystane będzie dodatkowe obciążenie w postaci hantli i stepów do ćwiczeń. Chcemy ukierunkować zajęcia na ćwiczenia z wykorzystaniem zakupionego sprzętu. Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną instruktorkę Fitness-Aerobik, studentkę na kierunku Fizjoterapia. Sprzęt zakupiony w ramach projektu zostanie na stanie Stowarzyszenia. Przechowywany będzie w siedzibie Stowarzyszenia z możliwością wykorzystania po zakończeniu projektu przez uczestników innych projektów i zajęć ruchowych.</p> <p>Udział w projekcie nie przewiduje kryterium wieku ani płci. Każdy mieszkaniec gminy Strzelce Opolskie może wziąć w nich udział. Decyduje kolejność zgłoszeń podczas ogłoszonej rekrutacji.</p> <p>Zajęcia odbywać się będą w Sali przy OSP Osiek lub jeśli pogoda pozwoli to na zielonym terenie przy OSP Osiek. Przewidujemy 4 spotkania z jogą i 7 spotkań fitness z wykorzystaniem sprzętu. Łącznie 11 spotkań dla minimum 10 uczestników. Propagowanie zadania odbędzie się poprzez wywieszenie plakatów na tablicy ogłoszeń i sklepie Wsi Osiek oraz przez zamieszczenie informacji na profilu Stowarzyszenia Integracji i Rozwoju wsi Osiek w mediach społecznościowych.</p>			

2



¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zrealizowanie cyklu 4 zajęć jogi medycznej	4 spotkania (minimum 10 uczestników w każdym)	Dokumentacja fotograficzna, lista obecności podczas zajęć
Zrealizowanie cyklu 7 zajęć ruchowych fitness z wykorzystaniem sprzętu	7 spotkań (minimum 10 uczestników w każdym)	Dokumentacja fotograficzna, lista obecności podczas zajęć
Zakup 5 stepów do ćwiczeń	5 stepów na potrzeby zajęć ruchowych	Faktura
Zakup 10 zestawów hantli	10 zestawów hantli na potrzeby zajęć ruchowych	Faktura

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Integracji i Rozwoju Wsi Osiek działa od 2014 roku. Od lat realizuje projekty integrujące różne grupy wiekowe i środowiska. Działa na rzecz zrównoważonego rozwoju społecznego i kulturalnego mieszkańców sołectwa. Od dłuższego czasu mieszkańcy Osieka zgłaszają nam potrzebę i chęć uczestnictwa w zajęciach ruchowych na terenie sołectwa. Ten wniosek jest odpowiedzią na problemy mieszkańców. Zdajemy sobie sprawę jak ważny jest ruch, a także jak bardzo ważna jest równowaga pomiędzy pracą, obowiązkami, a aktywnym wypoczynkiem.

Zasoby kadrowe: zajęcia ruchowe prowadzi będzie wykwalifikowana instruktorka sportu, o specjalizacji Fitness Aerobik. Ponadto prowadząca jest studentem na kierunku Fizjoterapia, co pozwoli zadbać o wysoką jakość prowadzonych zajęć i zmniejszy ryzyko kontuzji nowicjuszy.

Zajęcia z jogi medycznej poprowadzi fizjoterapeutka specjalizująca się w tej formie ruchu. Od lat prowadzi w Strzelcach Opolskich gabinet i studio jogi. Na potrzeby projektu obniżyła koszt zajęć i deklaruje wypożyczenie niezbędnego sprzętu do zajęć typu joga.

Sala przy OSP Osiek jest jednocześnie siedzibą Stowarzyszenia. Na mocy porozumienia z OSP i Referatem Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych Urzędu Miejskiego sala na czas ćwiczeń z fizjoterapeutą udostępniania jest nam bezpłatnie.

Zakupiony w ramach projektu sprzęt zostanie na stanie Stowarzyszenia.

W projekcie zgłaszamy zakup 5 stepów do ćwiczeń, ponieważ 5 już posiadamy na stanie Stowarzyszenia Integracji i Rozwoju Wsi Osiek. Chcemy także zakupić 10 zestawów hantli do ćwiczeń z podziałem na wagę. Zatem 5 zestawów hantli po 1 kg i 5 zestawów hantli po 1,5 kg.

Zasoby finansowe oferenta.

Stowarzyszenie Integracji i Rozwoju wsi Osiek deklaruje wkład własny finansowy w kwocie 325zł.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	4x zajęcia z jogi medycznej po 400 zł.	1600	1600	
2.	5 stepów do ćwiczeń	325		325
3.	5 zestawów hantli 1 kg	76	76	
4.	5 zestawów hantli 1,5 kg	93,50	93,50	
5.	7x zajęcia fitness po 150 zł	1050	1050	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3144,5	2819,5	325

L Q

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Sybillia Jablon
.....
Gregorz Nabele
.....
.....

Data *14. 08. 2025*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Integracji i Rozwoju Wsi Osiek
Osiek, ul. Powstańców Śl. OSP Osiek
47-100 Osiek
NIP 7561976222 REGON 161587523

J