

# Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich za 2025 rok

Wstęp	str. 2
I. Informacje o uczestnikach	str. 3 – 8
II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie	str. 8 – 13
III. Formy i efekty prowadzonej działalności	str. 13 – 18
IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty	str. 18 – 19
V. Ocena realizacji zadań	str. 19 – 20



## Wstęp

Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich jest jednostką organizacyjną Gminy Strzelce Opolskie, która od 1998 roku wspiera osoby przewlekle psychicznie chore, osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy jest placówką typu A, B, C, która od 2010 roku posiada 60 miejsc dla uczestników. Swoją działalność prowadzi od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Głównym zadaniem Domu jest zapewnienie dziennego wsparcia i rozwijanie różnorodnych umiejętności uczestników, którzy w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. Celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest kompensowanie skutków niepełnosprawności poprzez:

- prowadzenie działań wspierająco – rehabilitacyjnych zmierzających do osiągnięcia jak największej samodzielności i zaradności życiowej,
- zapobieganie nawrotom i pogłębianiu się zaburzeń psychicznych,
- zmniejszenie objawów chorobowych,
- integrację społeczną i zapobieganie izolacji społecznej,
- kształtowanie współpracy w grupie,
- nabywanie i rozwijanie potrzebnych umiejętności do maksymalnie samodzielnego życia,
- wypełnianie wolnego czasu i pogłębianie zainteresowań,
- doskonalenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach życiowych,
- wspieranie uczestników i ich rodzin w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

W 2025 roku usługi świadczone przez Środowiskowy Dom Samopomocy były zgodne z programami działalności oraz planem pracy uzgodnionym z Wojewodą Opolskim i zatwierdzonym przez Burmistrza Strzelec Opolskich.

W okresie sprawozdawczym obejmował pomocą łącznie **77 uczestników** zamieszkałych na terenie Gminy Strzelce Opolskie oraz gmin ościennych: Izbicko, Jemielnica, Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Toszek, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców tychże gmin usługami świadczonymi przez ŚDS.

## **I. Informacje o uczestnikach.**

1. W okresie sprawozdawczym Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich obejmował pomocą łącznie **77 uczestników**, w tym 58 uczestników zamieszkałych na terenie Gminy Strzelce Opolskie oraz 19 uczestników gmin ościennych: Izbicko, Jemielnica, Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Toszek, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia ich mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS, w podziale na:

- osoby przewlekłe psychicznie chore – **5 osób**,
- osoby niepełnosprawne intelektualnie – **45 osób**,
- osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – **27 osób**.

Na dzień 31.12.2025 r. w ŚDS przebywało **70 uczestników** skierowanych na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich, zgodnie z zaleceniami lekarza psychiatry lub neurologa oraz lekarza rodzinnego.

2. W ciągu roku ŚDS opuściło **7 osób**. Powody odejścia:

- rezygnacja z powodu pogorszenia stanu zdrowia – **2 osoby**,
- rezygnacja z innych powodów (umieszczenie w DPS, rezygnacja strony) – **4 osoby**,
- wygaśnięcie decyzji (brak zainteresowania strony) – **1 osoba**.

3. Liczba uczestników w następujących przedziałach wiekowych:

- 0 – 10 lat – **9 osób**,
- 11 – 20 lat – **10 osób**,
- 21 – 30 lat – **11 osób**,
- 31 – 40 lat – **17 osób**,
- 41 – 50 lat – **13 osób**,
- powyżej 50 lat – **17 osób**.

Najmłodszy uczestnik miał **3 lata**, najstarsza uczestniczka – **84 lata**.

4. U uczestników występują następujące schorzenia:

- afazja (w tym mieszana, rozwojowa motoryczna, ruchowa) – **6 osób**,
- autyzm – **8 osób**,
- brak rozwoju mowy – **1 osoba**,
- choroba Huntingtona – **1 osoba**,
- choroba Perthesa – **1 osoba**,

- choroby metaboliczne – 4 osoby,
- choroby tarczycy – 8 osób,
- choroby układu moczowego – 1 osoba,
- cukrzyca – 12 osób,
- depresja – 2 osoby,
- dysfagia – 1 osoba,
- dysartia – 1 osoba,
- dystrofia mięśniowa Beckera – 1 osoba,
- encefalopatia – 2 osoby,
- epilepsja – 11 osób,
- inne zaburzenia obwodowego układu nerwowego – 1 osoba,
- inne zaburzenia rozwoju psychologicznego – 1 osoba,
- miażdżyca – 2 osoby,
- mieszane specyficzne zaburzenia rozwojowe – 1 osoba,
- Mózgowe Porażenie Dziecięce – 13 osób,
- nadciśnienie – 22 osoby,
- nadpobudliwość psychoruchowa – 2 osoby,
- nadpobudliwość psychoruchowa z deficytem uwagi – 1 osoba,
- nerwica lękowa – 1 osoba,
- nerwica natręctw – 2 osoby,
- niedosłuch – 1 osoba,
- niedosłuch obustronny – 2 osoby,
- niedowład 4-kończynowy – 4 osoby,
- niedowład jednostronny – 6 osób,
- niedowład kończyn dolnych – 7 osób,
- niepełnosprawność intelektualna stopnia lekkiego – 14 osób,
- niepełnosprawność intelektualna stopnia umiarkowanego – 21 osób,
- niepełnosprawność intelektualna stopnia znacznego – 9 osób,
- niepełnosprawność intelektualna stopnia głębokiego – 2 osoby,
- niewydolność serca – 5 osób,
- obniżone napięcie – 6 osób,
- oligofrenia – 1 osoba,
- opóźnienie i zaburzenia rozwoju mowy – 5 osób,
- opóźniony rozwój psychoruchowy – 7 osób,

- organiczne zaburzenia afektywne – 1 osoba,
- organiczne zaburzenia nastroju – 1 osoba,
- organiczne zaburzenia osobowości – 1 osoba,
- organiczne zaburzenia osobowości i zachowania – 3 osoby,
- osobowość niedojrzała – 3 osoby,
- otępienie atypowe lub mieszane w chorobie Alzheimera – 1 osoba,
- otępienie naczyniowe – 1 osoba,
- otępienie typu Alzheimerowskiego – 4 osoby,
- otyłość – 3 osoby,
- padaczka ogniskowa lekooporna – 1 osoba,
- Płodowy Zespół Alkoholowy – 1 osoba,
- porażenie wiotkie kończyn dolnych – 1 osoba,
- przepuklina oponowo – rdzeniowa – 1 osoba,
- retinopatia – 2 osoby,
- Reumatoidalne Zapalenie Stawów – 1 osoba,
- schizofrenia – 1 osoba,
- schizofrenia innego rodzaju – 1 osoba,
- schizofrenia paranoidalna – 4 osoby,
- skrajne wcześniactwo – 2 osoby,
- specyficzne zaburzenia rozwoju mowy i języka – 1 osoba,
- stan po operacji guza mózgu – 1 osoba,
- stwardnienie guzowate – 1 osoba,
- stwardnienie zanikowe boczne – 1 osoba,
- ślepotą – 1 osoba,
- udar – 3 osoby,
- wada serca – 3 osoby,
- wada słuchu – 3 osoby,
- wada wzroku – 25 osób,
- wodogłowie – 5 osób,
- wodogłowie pokrwotoczne – 1 osoba,
- zaburzenia adaptacyjne – 1 osoba,
- zaburzenia funkcji poznawczych – 3 osoby,
- zaburzenia gastrologiczne – 2 osoby,
- zaburzenia hiperkinetyczne – 1 osoba

- zaburzenia Integracji Sensorycznej – **6** osób,
- zaburzenia lękowe – **1** osoba,
- zaburzenia lękowo – neurasteniczne – **1** osoba,
- zaburzenia nawyków i popędu – **1** osoba,
- zaburzenia opozycyjno – buntownicze – **1** osoba,
- zaburzenia psychiczne spowodowane uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu – **2** osoby,
- zaburzenia rozwoju fizycznego – **1** osoba,
- zaburzenia rozwoju psychicznego – **1** osoba,
- zaburzenia rozwoju psychologicznego – **2** osoby,
- zaburzenia rozwoju psychologicznego i psychicznego – **1** osoba,
- zaburzenia rozwoju psychomotorycznego - **1** osoba,
- zaburzenia schizotypowe – **1** osoba,
- zaburzenia zachowania – **1** osoba,
- zawał mózgu – **1** osoba,
- Zespół Danndy Walkera – **2** osoby,
- Zespół Downa – **5** osób,
- Zespół Lubsa – **1** osoba,
- Zespół Opuszkowy – **1** osoba,
- Zespół Pradera – Williego – **1** osoba,
- Zespół Psychoorganiczny – **7** osób,
- Zespół Psychoorganiczny Pourazowy – **1** osoba.
- Zespół Wad Wrodzonych – **2** osoby.

**5.** Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy posiadają orzeczony stopień niepełnosprawności lub są zaliczeni do osób niepełnosprawnych, a także orzeczoną grupę inwalidzką, częściową niezdolność do pracy, całkowitą niezdolność do pracy i niezdolność do samodzielnej egzystencji, wśród uczestników są także osoby ubezwłasnowolnione:

- zaliczeni do osób niepełnosprawnych – **15** osób,
- umiarkowany stopień niepełnosprawności – **26** osób,
- znaczny stopień niepełnosprawności – **31** osób,
- I grupa inwalidzka – **5** osób,
- II grupa inwalidzka – **2** osoby,
- III grupa inwalidzka – **1** osoba,
- częściowa niezdolność do pracy – **2** osoby,

- całkowita niezdolność do pracy – **38** osób,
- całkowita niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji – **3** osoby,
- ubezwłasnowolnienie częściowe – **2** osoby,
- ubezwłasnowolnienie całkowite – **16** osób.

**6.** Obecność uczestników dokumentowana była miesięcznymi listami obecności.

Nieobecność na zajęciach wynikała z niedyspozycji zdrowotnej, pogorszenia stanu zdrowia uczestnika lub opiekuna, pobytem w szpitalu, udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wyjazdach wakacyjnych i rodzinnych. Nieusprawiedliwiona nieobecność skutkowałą podjęciem stosownej interwencji.

**9.** Średnia dzienna liczba uczestników zajęć w 2025 roku :

**a) pracownie i treningi**

miesiąc trening/ pracownia	miesiąc											
	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień
Pracownia edukacyjna	17,8	22,9	24,1	20,1	22,6	20,4	22,1	13,7	20,4	20,9	21	15,4
Pracownia kulinarna	3,4	4,6	3,6	4,1	4,5	4,8	3,8	4	3,6	3,8	4,7	3,5
Pracownia rękodzielnicza	4,5	4,4	7	4,9	6	5,2	4,2	4	3,6	5,6	4,7	3,5
Pracownia techniczna	2,4	3,2	2,5	3,4	4,7	5,1	4,1	3,8	3,2	2,6	3,7	1,9
Pracownia plastyczna	8	7,5	10,7	8,3	10,35	7,5	9,3	9,7	12,9	12,6	9,9	10,1
Integracja społeczna i treningi spędzania wolnego czasu	14,5	37,1	14,3	12,6	15,8	19,2	15,2	12,2	16,5	17	12,6	17,1
Treningi funkcjonowania w codziennym życiu	19,5	21,4	23,9	19,6	23,6	23,4	20,6	18,3	22,4	24,1	23,5	22,1

W 2025 r. placówka nie świadczyła usług w zakresie poradnictwa psychologicznego. Wynikało to z trudności w zatrudnienia psychologa w godzinach pracy ośrodka. Uczestnicy wymagający wsparcia psychologicznego kierowani byli do psychologa w Punkcie Konsultacyjno – Informacyjnym Dla Osób Uzależnionych i Członków ich Rodzin w Strzelcach Opolskich działającym w godzinach popołudniowych w budynku ŚDS. Uczestnicy korzystający z Poradni

Zdrowia Psychicznego mają zapewniony dostęp do konsultacji psychologicznych w tychże placówkach.

## b) rehabilitacja medyczna

Rodzaj zajęć miesiąc	Fizjoterapia ogółem średnia dzienna ilość osób	Basen 1 x tyg. średnia ilość osób	Ilość wykonanych zabiegów			
			Kinezyterapia	Fizykoterapia	Hydroterapia	Masaż
styczeń	17	6	418	36	35	54
luty	19	8	413	46	20	75
marzec	23	8	537	51	47	36
kwiecień	16	8	386	37	43	27
maj	21	7	488	58	34	55
czerwiec	22	8	481	78	29	49
lipiec	18	6	461	34	30	14
sierpień	18	4	396	49	24	9
wrzesień	16	8	402	57	20	13
październik	17	5	513	73	46	50
listopad	19	8	437	63	23	41
grudzień	13	5	296	23	18	17
<b>Średnia</b>	<b>≈ 18</b>	<b>≈ 7</b>	<b>Razem 5228</b>	<b>Razem 605</b>	<b>Razem 369</b>	<b>Razem 440</b>

Ośrodek dysponuje bogatą ofertą z zakresu rehabilitacji medycznej. Przeprowadzane zabiegi z zakresu fizykoterapii mają działanie lecznicze, profilaktyczne i przygotowujące do dalszych ćwiczeń. Zaliczyć do nich można magnetostymulację, krioterapię, terapię uciskową, naświetlanie lampą Sollux i Q-light. Wykonywane są również zabiegi hydroterapii (masaż podwodny całkowity lub masaż wirowy kończyn dolnych/górnych) mające na celu poprawę ukrwienia i rozluźnienia mięśni oraz łagodzenie dolegliwości bólowych.

W szerokim zakresie prowadzona jest również kinezyterapia i gimnastyka korekcyjna zarówno młodszych, jak i starszych uczestników. Jej celem jest usprawnianie ruchowe, poprawa kondycji i wydolności organizmu, poprawa lub likwidacja istniejących wad postawy, pobudzanie rozwoju psychoruchowego i wyrabianie odpowiednich nawyków ruchowych.

Cykliczne zajęcia na basenie są także formą relaksu oraz zmniejszają nadmierne pobudzenie emocjonalne.

## II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie

### 1. Zasoby kadrowe.

W celu realizacji zadań w Środowiskowym Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich w 2025 roku zatrudnionych było ogółem 18 osób w podziale na:

a) zespół wspierająco – aktywizujący:

- kierownik ŚDS – 1 osoba / 0,87 etatu,
- główny specjalista ds. opiekuńczo – wychowawczych – 1 osoba / 1 etat,
- terapeuta – 5 osób / 4,6 etatu,
- instruktor terapii zajęciowej – 2 osoby / 2 etaty,
- pracownik socjalny – 1 osoby / 1 etat,
- fizjoterapeuta – 2 osoby / 2 etaty,
- starszy technik fizjoterapii – 1 osoba / 1 etat,

b) pracowników administracyjnych:

- główny księgowy – 1 osoba / 1 etat,
- samodzielny referent – 1 osoba / 1 etat,

c) pracowników obsługi:

- konserwator – 1 osoba / 1 etat,
- robotnik – 2 osoby / 1,5 etatu.

Pracownicy posiadali umowy o pracę na czas nieokreślony poza terapeutami zatrudnionymi z dniem 1 lutego 2024 r. i 1 listopada 2024r.

Wszyscy pracownicy zespołu wspierająco - aktywizującego posiadali wykształcenie i staż pracy zgodny z rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz obowiązkowe szkolenia w zakresie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowalnych przez otoczenie zachowań, kształtowania nawyków celowej aktywności i prowadzenia treningu umiejętności społecznych, a także treningu umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.

### Szkolenia pracowników ŚDS:

a) wewnętrzne:

- \* IPPWA – analiza, kwestie problematyczne – maj 2025,

b) zewnętrzne:

Lp.	Temat szkolenia	Pracownik	Data
1.	„MNRI <sup>®</sup> Terapia Neurotaktylna, Integracja Motoryki Pierwotnej i Odruchów (poziom 2)”	terapeuta, fizjoterapeuci	czerwiec 2025
2.	„MNRI <sup>®</sup> Integracja Odruchów Dynamicznych i Posturalnych (część 2)”	fizjoterapeuta	czerwiec 2025
3.	„Social Media Marketing”	fizjoterapeuta	wrzesień 2025

4.	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się (AAC) – szkolenie aktualizacyjne zgodnie z rozporządzeniem w sprawie śds	pracownicy ŚDS	październik 2025
5.	Konferencja „Miejsce środowiskowych domów samopomocy w sieci oparcia społecznego, dziś i jutro – wyzwania, zagrożenia – edycja 2025”	kierownik	październik 2025
6.	Pierwsza pomoc przedmedyczna – II poziom	pracownicy ŚDS	październik 2025
7.	Warsztat bębniarski szkoleniowy - cykl	terapeuci	październik-listopad 2025
8.	„Trening umiejętności społecznych w zespole” - warsztaty	zespół wspierająco - aktywizujący	listopad 2025
9.	„MNRI® Integracja Odruchów Ustno – Twarzowych (część 2)- <b>dofinansowanie KFS</b>	fizjoterapeuta	grudzień 2025
10.	„Metoda EDUball i mini-EDUball w edukacji i terapii osób w różnym wieku”	terapeuci, fizjoterapeuci	grudzień 2025
11.	Studia podyplomowe „Przygotowanie w zakresie psychologiczno-pedagogicznym oraz pedagogicznym” – <b>dofinansowanie KFS</b>	terapeuta	październik 2025 - sierpień 2026

## 2. Analiza budżetu w 2025 roku, zasoby rzeczowe

Działalność ŚDS w 2025 roku finansowana była z:

- a) dotacji Wojewody na realizację zadań zleconych w kwocie **2 552 915,70 zł**,
- b) środków budżetu Gminy Strzelce Opolskie w kwocie **403 600,00 zł**.

Kwota planu finansowego (ogółem) wynosiła **2 956 515,70 zł**, zaś jego wykonanie to **2 927 512,32 zł** zgodnie z załączoną tabelą.

Dotację Wojewody na realizację zadań wykorzystano na wydatki bieżące ŚDS: wynagrodzenia pracowników wraz z pochodnymi, media, zakup wyposażenia pracowni i materiałów do terapii oraz na bieżące potrzeby placówki, zakup środków żywności, szkolenia pracowników, remonty/konserwacje i inne niezbędne do prawidłowego funkcjonowania jednostki.

Środki z budżetu Gminy wykorzystano na wydatki bieżące ŚDS – przede wszystkim na wynagrodzenia pracowników i ich pochodne, zakup energii, zakup usług remontowych, wydatki inwestycyjne czy opłaty na rzecz j.s.t.

### **Najistotniejsze realizacje (zakupy, remonty, usługi, inwestycje):**

- wymiana zadaszenia wraz z odnowieniem stelaża przed głównym wejściem do budynku ŚDS - koszt 17 445,80 zł brutto;
- malowanie sali do ćwiczeń – koszt 12 231,12 zł brutto,
- remont i malowanie pomieszczeń: korytarze, hol, gabinet hydroterapii, szatnia uczestników, łazienki – 23 759,91 zł brutto,
- czyszczenie i renowacja podłóg PCV w budynku (parter, I piętro) – koszt 18 207,81 zł,
- montaż ogrodzenia panelowego na działce oddanej w trwały zarząd jednostki – koszt 13 773,13 zł brutto (środki finansowe gminy),
- montaż kompensatora mocy biernej energii elektrycznej – koszt 14 238,32 zł brutto (środki finansowe gminy),
- wymiana stołów w pracowniach: kulinarnej, plastycznej, edukacyjnej i holu– łączny koszt 14 518,92 zł brutto,
- zakup krzeseł stacjonarnych dopasowanych do osób z niepełnosprawnościami w pracowni edukacyjnej i plastycznej – 14 071,20 zł brutto,
- wykonanie ekspertyzy technicznej uszkodzeń ścian i sufitów oraz stolarki okiennej w głównym budynku – koszt 7 380,00 zł brutto,
- zakup instrumentów muzycznych (bębny afrykańskie, janczary, inne instrumenty perkusyjne) do muzykoterapii uczestników – łączny koszt 8 800,00 zł brutto,
- zakup piłek EDUball (małe i duże) do terapii uczestników podczas zajęć sportowych, edukacyjnych, poznawczych, integracyjnych – koszt 5 559,00 zł brutto,
- warsztaty muzyczne, teatralne, rękodzielnicze, hipoterapia, szkolenie z zakresu pierwszej pomocy dla uczestników i opiekunów – łączny koszt 7 040,00 zł brutto.

Wydatki wynikające z realizacji zadań wykonano w zgodności z rocznym planem finansowym.

W styczniu 2025 roku Gmina Strzelce Opolskie ponownie złożyła wniosek do Urzędu Wojewódzkiego o środki z rezerwy celowej MRPiPS na inwestycję polegającej na utworzeniu filii ŚDS (placówka typu C). We wniosku przedstawiono jej zasadność, diagnozę społeczną oraz harmonogram rzeczowo – finansowy. Ministerstwo nie przychyliło się do wniosku.

Zadanie to zostało zgłoszone także w ramach Polsko – Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast, do którego Gmina aplikowała na początku 2025 roku. Także i tutaj nie udało się pozyskać wymaganych środków dla tej bardzo potrzebnej inwestycji na terenie Gminy Strzelce Opolskie.

## PLAN FINANSOWY I JEGO WYKONANIE W 2025 ROKU

Klasyfikacja budżetowa: DZIAŁ 852, ROZDZIAŁ 85203

§	Nazwa paragrafu	Plan finansowy			Wykonanie planu finansowego		
		Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem	Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem
3020	Wydatki osobowe niezaliczone do wynagrodzeń	13 930,00	-	13 930,00	13 929,55	-	13 929,55
4010	Wynagrodzenia osobowe	1 638 158,29	265 609,00	1 903 767,29	1 1 637 739,36	265 608,20	1 902 347,56
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	98 000,00	3 530,00	101 530,00	98 000,00	3 529,74	101 529,74
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	277 100,00	43 915,00	321 015,11	277 100,11	43 914,77	321 014,88
4120	Składki na Fundusz Pracy	22 053,70	3 328,00	25 381,70	22 053,56	3 327,99	25 381,55
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4190	Nagrody konkursowe	1 255,00	-	1 255,00	1 254,90	-	1 254,90
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	127 486,00	34 600,00	162 086,00	127 486,00	28 518,05	156 004,05
4220	Zakup środków żywności	22 000,00	0,00	22 000,00	22 000,00	0,00	22 000,00
4260	Zakup energii	74 340,80	25 435,00	99 775,80	74 340,53	10 266,63	84 607,16
4270	Zakup usług remontowych	60 500,00	4 894,00	65 394,00	60 500,00	4 893,33	65 393,33
4280	Zakup usług zdrowotnych	1 320,00	-	1 320,00	1 320,00	-	1 320,00
4300	Zakup usług pozostałych	131 975,80	5 000,00	136 975,80	129 275,60	1 372,80	130 648,40
4360	Zakup usług dostępu do sieci Internet	2 230,00	-	2 230,00	2 229,52	-	2 229,52
4410	Podróże służbowe krajowe	1 047,00	-	1 047,00	1 046,90	-	1 046,90
4430	Różne opłaty i składki	5 300,00	1 235,00	6 535,00	5 300,00	1 235,00	6 535,00
4440	Odpisy na ZFŚS	47 678,00	-	47 678,00	47 677,66	-	47 677,66
4520	Opłaty na rzecz budżetów j.s.t.	3 744,00	2 280,00	6 024,00	3 744,00	2 278,19	6 022,19
4700	Szkolenia pracowników	24 797,00	-	24 797,00	24 796,80	-	24 796,80
4710	Wpłaty na PPK	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6050	Wydatki inwestycyjne	0,00	13 774,00	13 774,00	-	13 773,13	13 773,13
<b>RAZEM</b>		<b>2 552 915,70</b>	<b>403 600,00</b>	<b>2 956 515,70</b>	<b>2 548 794,49</b>	<b>378 717,83</b>	<b>2 927 512,32</b>
<b>Pozostało</b>					<b>4 121,21</b>	<b>24 882,17</b>	<b>29 003,38</b>

## DOCHODY ŚDS W 2025 ROKU

Klasyfikacja budżetowa: DZIAŁ 852, ROZDZIAŁ 85203

§	Nazwa paragrafu	Plan	Wykonanie (zł)
0750	Dzierżawa		52,44
0920	Odsetki na rachunku bieżącym	0,00	0,00
0940	Wpływy z rozliczeń/zwrotów z lat ubiegłych	0,00	9 889,46
0970	Wpływy z różnych dochodów (ordynacja podatkowa)	0,00	453,00
		<b>RAZEM</b>	<b>10 394,90</b>

### III. Formy i efekty prowadzonej działalności

Pracownicy Działu Opiekuńczo – Terapeutycznego i Działu Rehabilitacyjnego tworzą Zespół Wspierająco – Aktywizujący i opracowują dla każdego uczestnika Indywidualny Plan Postępowania Wspierająco – Aktywizującego. Plan taki zawiera szczegółowe cele pracy, a także czas potrzebny do ich realizacji. Cele te wynikają bezpośrednio z przyjętego na dany rok Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich typu A, B, C, aktualnych możliwości psychofizycznych uczestnika oraz możliwych do osiągnięcia umiejętności. Założone cele realizowane są podczas codziennych zajęć i treningów umiejętności praktycznych. Udział uczestników w poszczególnych zajęciach odnotowywany był w dziennikach pracowni, w których znajdują się: lista obecności uczestników biorących udział w zajęciach w danej pracowni, roczny plan pracy pracowni oraz tematyka i sposób realizacji zajęć dokumentowane podpisem pracownika. Pracownicy działu zobligowani są do bieżącego uzupełniania dzienników.

Zebrania Zespołu Wspierająco – Aktywizującego odbyły się dwa razy w roku. Zespół dokonywał bieżącej oceny pracy z uczestnikami – w razie potrzeby modyfikował założone cele, a także omawiał bieżące problemy czy wnioskował o przedłużenie decyzji dla poszczególnych uczestników. W trakcie spotkań Zespół analizował także obecność uczestników na zajęciach w danym miesiącu i podejmował stosowne działania w przypadku przedłużającej się nieobecności na zajęciach. Zespół, po trzymiesięcznym okresie, dokonywał także ocen wstępnych nowo przyjętych uczestników. Określał konieczność lub jej brak co do uczestnictwa nowo przyjętych osób w zajęciach terapeutyczno – rehabilitacyjnych w ŚDS,

opracowywał Indywidualny Plan Postępowania Wspierająco – Aktywizujący określając także jego ramy czasowe.

W zakresie pracy terapeutycznej z uczestnikami, w zależności od ich indywidualnych predyspozycji i możliwości oraz zgodnie z założonymi celami, prowadzone były różnorodne treningi, zarówno indywidualne, jak i grupowe podzielone na określone kategorie:

- treningi funkcjonowania w codziennym życiu,
- terapia zajęciowa w pracowniach: kulinarnej, rękodzielniczej, technicznej, plastycznej,
- integracja społeczna i spędzanie wolnego czasu,
- zajęcia edukacyjne w pracowniach edukacyjnych,
- treningi umiejętności interpersonalnych.

Wszystkie oddziaływania względem uczestników prowadzone były wielotorowo w postaci pogadanek, rozmów, teoretycznych opisów wykonywanych czynności oraz treningów umiejętności praktycznych czy warsztatów. Miało to na celu wykształcenie lub utrzymanie takich umiejętności, które pozwolą uczestnikom stawać się osobami jak najbardziej samodzielnymi z uwzględnieniem ich ograniczeń.

Integracja uczestników ze środowiskiem lokalnym realizowana była poprzez stałą współpracę ze społecznością uczniowską Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 4 w Strzelcach Opolskich, regularny udział w imprezach masowych organizowanych przez placówki kulturalne miasta.

Istotnym elementem współpracy był także udział uczestników w Programie Wolontariatu Pracowniczego „Aktywni i pomocni” Grupy Heidelberg Materials Polska, który objął w 2025 roku XVI Wojewódzki Halowy Turniej Sportowy Środowiskowych Domów Samopomocy o Puchar Burmistrza Strzelec Opolskich.

Uczestnicy brali również udział w imprezach kulturalnych i sportowych o charakterze integracyjnym organizowanych przez zaprzyjaźnione ośrodki z terenu Opolszczyzny. Wolontariusze z PSP nr 4 brali aktywny udział w zajęciach na terenie Ośrodka, organizowali gry i zabawy integracyjne, a także uczestniczyli w imprezach okolicznościowych w ŚDS.

## **Wykaz imprez w 2025 roku:**

### **STYCZEŃ**

10.01.2025 – XXX Gminny Przegląd Kolędniczy „Kolędniczy 2025”, Strzelecki Ośrodek Kultury

15.01.2025 – spektakl pt. „Początek dobrej nowiny”, Krakowski Teatr B, w miejscu

23.01.2025 – udział w projekcji filmu „Mufasa – Król Lew”, kino Helios Opole

28.01.2025 – spektakl pt. „Dawid i Goliat”, Krakowski Teatr B, w miejscu

### **LUTY**

12.02.2025- spotkanie integracyjne z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej z Szymiszowa pn. „Przyjaciel Domu”, Szymiszów

14.02.2025 – zabawa karnawałowa dla dorosłych uczestników przy muzyce DJ Kanioo, w miejscu

25.02.2025 – Wernisaż prac plastycznych uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich, Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Strzelcach Opolskich

### **MARZEC**

7.03.2025 – spektakl pt. „Kobietki”, Agencja Artystyczna „Galana” z Krakowa, w miejscu

21.03.2025 – „Pierwszy Dzień Wiosny” zabawy integracyjna na powietrzu, grill, w miejscu

21.03.2025 – wystawa pt. „Kultura Japonii w pigułce. B. Yoshida Portret rodzinny”, Powiatowe Centrum Kultury Strzelce Opolskie

28.03.2025 – występ uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w ramach 53. Strzeleckich Spotkań Amatorskich Teatrów Lalek i Aktora, Strzelecki Ośrodek Kultury Strzelce Opolskie

### **KWIECIEŃ**

2.04.2025 – udział uczestników w XXIII Wielkanocnym Przeglądzie Plastycznym, Środowiskowy Dom Samopomocy Kędzierzyn Koźle

10.04.2025 – wystawa prac uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy o tematyce świątecznej, Starostwo Powiatowe Strzelce Opolskie

11.04.2025 - wystawa prac uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy o tematyce świątecznej, Urząd Miasta Strzelce Opolskie

22.04.2025 - wystawa prac wielkanocnych pn. „Tradycja na okrągło”, Powiatowe Centrum Kultury Strzelce Opolskie

22.04.2025 – wystawa kroszonek nagrodzonych w Konkursie Zdobienia Jaj Wielkanocnych „Kroszonki 2025”, Strzelecki Ośrodek Kultury Strzelce Opolskie

23.04.2025 – występ wokalny Weroniki Piotrowskiej „Meigii”, w miejscu

25.04.2025 – XVI Przegląd Zespołów Artystycznych i Solistów „Wiosenne Prezentacje”, Strzelecki Ośrodek Kultury Strzelce Opolskie

### **MAJ**

15.05.2025 – XXII Tydzień Bibliotek, udział w projekcji filmu „Johnny”, Powiatowe Centrum Kultury

28.05.2025 – udział w XXVI Turnieju Sportowym Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Opolskiego, Środowiskowy Dom Samopomocy Nowe Gołuszowice

### **CZERWIEC**

2.06.2025 – spektakl pt. „U cioci Balbinki”, Agencja Artystyczna „Galana”, w miejscu

3.06.2025 – obchody Dnia Dziecka – wspólne biesiadowanie i gry integracyjne, w miejscu

5.06.2025 – udział w pikniku „Bliżej lata”, Dom Pomocy Społecznej Strzelce Opolskie

10.06.2025 - udział w warsztatach malowania wzoru opolskiego w ramach projektu pn. „Ludowe malowanie i ozdabianie nie tylko na porcelanie” w ramach Programu Narodowego Centrum Kultury EtnoPolska, Strzelecki Ośrodek Kultury

23.06.2025 – wyjazd do ZOO, Opole

26.06.2025 – integracyjny piknik pn. „Pierwszy dzień lata” z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej z Zawadzkiego, w miejscu

### **LIPIEC**

15.07.2025 – koncert tenora p. Grzegorza Uniwersała z zespołu „Tenorzy w bieli”, w miejscu

30.07.2025 – spotkanie integracyjne z uczestnikami świetlicy środowiskowej „Arka”, w miejscu

### **SIERPIEŃ**

5.08.2025 – piknik wakacyjny w Gospodarstwie Sadowniczym Państwa Pencko, Biadacz

8.08.2025 – udział w imprezie rocznicowej Dni Otwarte z okazji II rocznicy działalności– „Lato blisko ciebie, słuchamy, wspieramy” – Annogórskie Centrum Zdrowia Psychicznego, Strzelce Opolskie

20.08.2025 – udział w spotkaniu autorskim z Lily Sikorą, Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna Strzelce Opolskie

26.08.2025 – spektakl pt. „Uśmiech”, Agencja Artystyczna „Galana”, w miejscu

### **WRZESIEŃ**

11.09.2025 – spotkanie integracyjne z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej z Zawadzkiego, w miejscu

16.09.2025 – warsztaty gry na afrykańskich bębnach z p. Joanną Długosz, w miejscu

## **PAŹDZIERNIK**

1.10.2025 - wyjazd do Muzeum Śląska Opolskiego w Opolu w ramach projektu „Ludowe malowanie i ozdabianie nie tylko na porcelanie” w ramach Programu Narodowego Centrum Kultury EtnoPolska, Strzelecki Ośrodek Kultury Strzelce Opolskie

14.10.2025 – udział w Warsztatach Tworzenia Historycznych Reportaży Radiowych pt. „Radio Historia”. Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna Strzelce Opolskie

23.10.2025 – udział w XVI Wojewódzkim Przeglądzie Artystycznym Środowiskowych Domów Samopomocy „Festiwal Opolskich Talentów”

## **LISTOPAD**

5.11.2025 - warsztaty gry na afrykańskich bębnach z p. Joanną Długosz, w miejscu

7.11.2025 – organizacja i udział w XVI Wojewódzkim Halowym Turnieju Sportowym Środowiskowych Domów Samopomocy, Hala Sportowa przy PSP nr 1, Strzelce Opolskie,

17.11.2025 - warsztaty gry na afrykańskich bębnach z p. Joanną Długosz, w miejscu

## **GRUDZIEN**

3.12.2025 – przedstawienie teatralne i aktywny udział w obchodach 65-lecia działalności Inspektoratu ZUS w Strzelcach Opolskich

5.12.2025 – udział w XIX Minikonferencji Wolontariatu organizowanej przez społeczność uczniowską PSP nr 4 w Strzelcach Opolskich pod hasłem „Integracyjna rola literatury”

8.12.2025 – Spotkanie z Mikołajem, w miejscu

9.12.2025 – obchody Dnia Górnika – spotkanie z pracownikami Heidelberg Materials Group, w miejscu

9.12.2025 udział w Gali Konkursu Plastycznego Osób Niepełnosprawnych „W krainie snów”, PFRON Opole

10.12.2025 – prezentacja teatru japońskiego Kamihsibai oraz spotkanie integracyjne z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich w ramach Projektu Integracji Młodzieży Z Seniorami i Osobami z Niepełnosprawnością pn. „Sztuka przestrzenią budowania wspólnoty lokalnej” realizowanego przez Młodzieżową Radę Gminy Strzelce Opolskie

15.12.2025 – występ teatru cieni uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy pt. „Nasza Biblioteka” w ramach obchodów 80-lecia działalności Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Strzelcach Opolskich

16.12.2025 – spotkanie wigilijne społeczności Środowiskowego Domu Samopomocy,

18.12.2025 – wystawa prac rękodzielniczych uczestników o tematyce świątecznej, Urząd Miejski Strzelce Opolskie

**Efekty pracy terapeutycznej** widoczne u uczestników oraz ich rodzin:

- utrzymanie umiejętności w zakresie samoobsługi,
- rozwijanie i utrzymanie umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- utrzymanie umiejętności aktywnego spędzania czasu wolnego,
- rozwijanie i utrzymanie zainteresowania wydarzeniami w okolicy,
- poprawę samooceny i wzrost poczucia własnej wartości,
- chętny udział w różnych przedsięwzięciach kulturalnych, oświatowych, integracyjnych i sportowych,
- poprawę relacji z najbliższą rodziną i otoczeniem,
- utrzymanie umiejętności czytania, pisania, liczenia, dokonywania zakupów,
- utrzymanie aktywności ruchowej i sprawności fizycznej,
- utrzymanie motoryki małej i dużej na odpowiednim poziomie,
- wzrost świadomości rodziców i opiekunów w obszarze potrzeb i emocji osoby niepełnosprawnej.

Ważnym zadaniem, jakie spełnia ŚDS jest poszerzanie świadomości społecznej o tematy związaną z potrzebami i funkcjonowaniem osób z niepełnosprawnościami. Przez swoje wieloletnie działania placówka stała się rozpoznawalna i doceniana w społeczności lokalnej. Poprzez chętną integrację ze środowiskiem ŚDS stale umacnia swoją pozycję i wpływa na pozytywne postrzeganie osób z zaburzeniami psychicznymi.

#### **IV. Współpraca z podmiotami**

Środowiskowy Dom Samopomocy w celu realizacji swoich zadań współpracował z następującymi podmiotami:

1. Rodziny i opiekunowie uczestników - efektem współpracy było czynne włączanie się ich w realizację programu terapeutycznego, rozeznanie w sytuacji rodzinnej i wpieranie w różnych trudnościach życia codziennego;
2. Ośrodek Pomocy Społecznej – rozpoznanie potrzeb oraz efektywne świadczenie pomocy i rozwiązywanie problemów poprzez uzyskanie różnorodnych świadczeń – **600 spraw**;
3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – pomoc w uzyskaniu sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych, koordynacja spraw związanych z udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wydawaniem orzeczenia o niepełnosprawności– **30 spraw**;

4. Poradnie Zdrowia Psychicznego – współpraca z psychiatrami i psychologiem mająca na celu zapobieganie zaostrzeniu się stanów chorobowych – **8 spraw**;
5. Organizacje pozarządowe – **10 spraw**;
  - Stowarzyszeni Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „OGNIK”,
  - Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Barka”,
6. Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej (poradnie rodzinne i specjalistyczne) – udzielenie pomocy uczestnikom – **40 spraw**;
7. Apteka – **10 spraw**;
8. Zakład Ubezpieczeń Społecznych – koordynacja spraw związanych z uzyskaniem orzeczenia renty z tytułu niezdolności do pracy, świadczenia uzupełniającego oraz otrzymaniem potrzebnych zaświadczeń – **100 spraw**;
9. Urząd Skarbowy – koordynacja działań związanych z rozliczeniem podatkowym oraz korekt rozliczeń za lata poprzednie – **17 spraw**;
10. Sąd Rejonowy – prowadzenie działań kuratorskich względem uczestnika ŚDS – **1 osoba**;  
współpraca z kuratorem osoby częściowo/ całkowicie ubezwłasnowolnionej – **5 osób**;
11. Strzelecki Ośrodek Kultury, Miejska i Gminna Biblioteka – udział w różnorodnych imprezach i partnerstwo w projektach kulturalnych;
12. Kościół Rzymskokatolicki pw. Św. Wawrzyńca w Strzelcach Op. – aktywny udział w życiu parafii;
13. Powiatowe Centrum Kultury – aktywne korzystanie z biblioteki i oferty kulturalnej
14. Urzędy Miejskie i Gminne z terenu powiatu strzeleckiego,
15. Szpital Powiatowy i specjalistyczny – **8 osoby**,
17. Powiatowa Komisja ds. Orzekania o Niepełnosprawności – **15 osób**,
18. Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób Uzależnionych i Członków ich Rodzin – **10 osób**.

## **V. Ocena realizacji zadań**

W 2025 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich:

- realizowano zadania kompleksowej rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi,
- zapewniano uczestnikom oparcie społeczne pozwalające zaspokoić ich potrzeby, integrować się oraz usamodzielniać,

- wspierano opiekunów i rodziny uczestników poprzez rozeznanie potrzeb zdrowotnych, bytowych i psychicznych systemu rodzinnego z wykorzystaniem naturalnych jego zasobów,
- kształtowano pozytywną postawę otoczenia względem osoby niepełnosprawnej poprzez działania w środowisku lokalnym,
- podnoszono kwalifikacje zawodowe pracowników poprzez udział w szkoleniach/warsztatach/kursach,
- przeprowadzono potrzebne remonty wewnątrz budynku i w obejściu oraz wyposażono pracownie/gabinety/salę do ćwiczeń w nowy sprzęt funkcjonalny oraz do terapii i rehabilitacji.

**W 2026 roku planuje się:**

- kontynuować dotychczasowe działania wspierająco – aktywizujące i stale podnosić standard świadczonych usług,
- w razie możliwości realizować projekty z zakresu rehabilitacji społecznej i aktywizacji zawodowej włączające uczestników oraz ich rodziny/opiekunów,
- umacniać wizerunek placówki w środowisku lokalnym poprzez aktywną współpracę z podmiotami pomocowymi, leczniczymi, oświatowymi, NGO,
- podnosić kwalifikacje zawodowe pracowników.

**Sporządziła:**

Żaneta Giemza-Jureczko

09.02.2026  
Strzelce Opolskie