



# **Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich za 2020 rok**

Wstęp	str. 2-3
I. Informacje o uczestnikach	str. 4-7
II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie	str. 8-12
III. Formy i efekty prowadzonej działalności	str. 13-17
IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty	str. 18-19
V. Ocena realizacji zadań	str. 20 -21



## Wstęp

Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich jest jednostką organizacyjną Gminy Strzelce Opolskie świadcząca wsparcie dzienne dla 60 osób przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych (placówka typu A, B, C), co jest maksymalną ilością z uwagi na wymogi powierzchni przypadającej na jednego uczestnika określone w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz.U. z 2020 poz. 249).

Swoją działalność prowadzi od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Głównym zadaniem Domu jest zapewnienie wsparcia i rozwijanie różnych umiejętności uczestników, którzy w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest kompensowanie skutków niepełnosprawności poprzez:

- prowadzenie działań wspierająco – rehabilitacyjnych zmierzających do osiągnięcia jak największej samodzielności i zaradności życiowej,
- zapobieganie nawrotom i pogłębianiu się zaburzeń psychicznych,
- zmniejszenie objawów chorobowych,
- integrację społeczną i zapobieganie izolacji społecznej,
- kształtowanie współpracy grupie
- nabywanie i rozwijanie potrzebnych umiejętności,
- wypełnianie wolnego czasu i pogłębianie zainteresowań ,

- doskonalenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach życiowych,
- wspieranie uczestników i ich rodzin w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

Usługi świadczone przez Środowiskowy Dom Samopomocy są zgodne z programami działalności oraz planem pracy uzgodnionym z Wojewodą Opolskim i zatwierdzonym przez Burmistrza Strzelec Opolskich.

Posiadał **60 miejsc** dotowanych z budżetu Wojewody, co jest maksymalną ilością z uwagi na wymogi powierzchni przypadającej na jednego uczestnika określone w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz.U. z 2020 poz. 249).

W okresie sprawozdawczym obejmował pomocą łącznie **71 uczestników** zamieszkałych na terenie Gminy Strzelce Opolskie oraz gmin ościennych: Jemielnica, Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS.

## **I. Informacje o uczestnikach.**

1. W okresie sprawozdawczym Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich obejmował pomocą łącznie **71 uczestników** zamieszkałych na terenie Gminy Strzelce Opolskie oraz gmin ościennych: Jemielnica, Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS, w podziale na:

- osoby przewlekłe psychicznie chore – **5**
- osoby niepełnosprawne intelektualnie – **51**
- osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – **15**

Na dzień 31.12.2020 r. przebywało w nim **64 uczestników** skierowanych na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich, zgodnie z zaleceniami lekarza psychiatry lub neurologa oraz lekarza rodzinnego.

2. W ciągu roku ŚDS opuściło **7 osób**. Powody odejścia:

- rezygnacja z powodu pogorszenia stanu zdrowia – **2 osoby**,
- rezygnacja z innych powodów (zmiana miejsca zamieszkania, rozpoczęcie nauki, długotrwała nieusprawiedliwiona nieobecność, brak wskazań do dalszego uczestnictwa) – **3 osoby**,
- nie przedłużenie pobytu/wygaśnięcie decyzji – **2 osoby**.

3. Liczba uczestników w następujących przedziałach wiekowych:

- 0 – 10 lat – **14 osób**,
- 11 – 20 lat – **11 osób**,
- 21 – 30 lat – **14 osób**,
- 31 – 40 lat – **17 osób**,
- 41 – 50 lat – **10 osób**,
- powyżej 50 lat – **5 osób**.

Najmłodszy uczestnik miał 1 rok, najstarszy – 87 lat.

4. Dominującymi schorzeniami współwystępującymi wśród uczestników były:

- epilepsja - 13 osób
- Mózgowe Porażenie Dziecięce – 18 osób,

- niedowład kończyn, w tym niedowład czterokończynowy – 6 osób,
- zaburzenia i opóźnienie rozwoju mowy – 14 osób,
- wada wzroku – 19 osób,
- opóźnienie rozwoju psychoruchowego – 14 osób,
- Zespół Psychoorganiczny – 11 osób
- autyzm – 4 osoby,
- schizofrenii, w tym schizofrenia paranoidalna – 4 osoby,
- Zespół Downa – 2 osoby

Podział uczestników ze względu na niepełnosprawność intelektualną:

- stopień lekki – 13 osób,
- stopień umiarkowany – 21 osób,
- stopień znaczny – 9 osób,
- stopień głęboki – 3 osoby.

5. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy posiadają orzeczony stopień niepełnosprawności lub są zaliczeni do osób niepełnosprawnych, a także orzeczoną grupę inwalidzką, częściową niezdolność do pracy, całkowitą niezdolność do pracy i niezdolność do samodzielnej egzystencji:

- zaliczeni do osób niepełnosprawnych – 20 osoby,
- lekki stopień niepełnosprawności – 1 osoba,
- umiarkowany stopień niepełnosprawności – 28 osób,
- znaczny stopień niepełnosprawności – 20 osób,
- I grupa inwalidzka – 6 osób,
- II grupa inwalidzka – 3 osoby,
- III grupa inwalidzka – 1 osoba,
- częściowa niezdolność do pracy – 1 osoba,
- całkowita niezdolność do pracy – 24 osób,
- całkowita niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji – 3 osoby,
- całkowita niezdolność do samodzielnej egzystencji – 11 osób.

Wśród uczestników znajdują się osoby :

- częściowo ubezwłasnowolnione – 3 osoby,

- całkowicie ubezwłasnowolnione – 7 osób.

**6. W ramach współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej:**

- 7 uczestników korzystało z posiłków wydawanych w stołówce Strzeleckiej Spółdzielni Socjalnej, w ramach pomocy bezpłatnej i z częściowym dofinansowaniem.
- 2 uczestników mieszkało w mieszkaniu chronionym.

7. Obecność uczestników dokumentowana była miesięcznymi listami obecności. Nieobecność na zajęciach wynikała z nagłej niedyspozycji zdrowotnej, pogorszenia stanu zdrowia uczestnika lub opiekuna, pobytem w szpitalu, udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wyjazdach rodzinnych. W minionym roku z uwagi na stan epidemii koronawirusem SARS-CoV-2 oraz rekomendacje MRPiPS dotyczące udziału uczestników w zajęciach (m.in. zmniejszona liczebność grup), frekwencja uczestników uległa zmniejszeniu.

8. W ŚDS działają Kluby Sportowe „Nieustraszeni” i „Mali Wojownicy”, które w ramach Olimpiad Specjalnych zrzeszają 19 zawodników oraz 4 członków zarządu - pracowników ośrodka. Oprócz regularnej rehabilitacji medycznej zawodnicy mają możliwość uczestniczenia w cyklicznych zajęciach integracyjno-sportowych skierowanych do młodszych uczestników, ich rodzeństwa i opiekunów w ramach programu Olimpiad Specjalnych „Młodzi sportowcy”.

**9. Średnia dzienna liczba uczestników zajęć w 2020 roku :**

**a) pracownie i treningi**

trening/ pracownia	miesiąc											
	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień
Pracownia edukacyjna	18,5	20,1	2,9	0	0	8	6,6	4,3	10,2	10,3	16,6	17,8
Pracownia logopedyczna	4,6	4,7	3	0	0	2,6	1	3	2,5	2,3	3,8	3,6
Pracownia kulinarna	3,8	4,8	6,1	0	0	3	9,9	10,3	7,7	7,2	0	0
Pracownia rękodzielnicza	4,4	6,9	6,6	0	0	3,1	4	4	3	3,6	2,9	1,9
Pracownia techniczna	2,7	3,5	5	0	0	1	1	1	1,5	2,5	0	0

Pracownia plastyczna	3,9	4,1	8	0	0	3	4,6	4,7	2,9	2,7	3,4	2,6
Poradnictwo psychologiczne (zajęcia 1x tygodniowo)	21	18,5	21	31	31	31	32	10	23	8	33	33
Integracja społeczna i treningi spędzania wolnego czasu	11,8	15,9	19	0	0	9	9	10	10	7,4	0	3,5
Treningi funkcjonowania w codziennym życiu	15,7	17,6	22	0	0	10	10	10	8,7	7,4	0	0

## b) rehabilitacja medyczna

Rodzaj zajęć miesiąc	Fizjoterapia ogółem	Basen 1 x tyg.	Ilość wykonanych zabiegów			
			Kinezyterapia	Fizykoterapia	Hydroterapia	Masaż
styczeń	14,8	11,3	410	52	13	60
luty	20,3	8,2	535	53	18	57
marzec	7	0	254	27	2	27
kwiecień	0	0	0	0	0	0
maj	0	0	0	0	0	0
czerwiec	8,1	0	219	24	0	50
lipiec	12,3	0	343	26	0	50
sierpień	13	0	320	63	0	39
wrzesień	10,9	0	286	52	0	32
październik	4,9	0	132	32	0	13
listopad	0	0	0	0	0	0
grudzień	0	0	0	0	0	0
<b>Średnia</b>	<b>≈ 8</b>	<b>≈ 10</b>	<b>Razem 2499</b>	<b>Razem 329</b>	<b>Razem 31</b>	<b>Razem 328</b>

## II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie

### 1. Zasoby kadrowe.

W celu realizacji zadań Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich w 2020 roku zatrudniał:

- a) zespół wspierająco – aktywizujący:
  - kierownik ŚDS – 1 etat
  - główny specjalista ds. opiekuńczo – wychowawczych – 1 etat,
  - terapeuta – 4 etaty,
  - instruktor terapii zajęciowej - 2 etaty,
  - pracownik socjalny – 1 etat,
  - kierownik zespołu rehabilitacyjnego – 1 etat,
  - starszy technik fizjoterapii – 1 etat,
  - fizjoterapeuta– 1 etat,
  - opiekun – 1 etat,
  - psycholog kliniczny (zatrudniony w ramach umowy cywilno – prawnej) – 0,13 etatu
- b) pracowników administracyjnych:
  - główny księgowy – 1 etat,
  - samodzielny referent – 1 etat,
- c) pracowników obsługi:
  - konserwator – 1 etat,
  - robotnik do pracy lekkiej – 1,5 etatu

Pracownicy posiadali umowy o pracę na czas nieokreślony poza opiekunem zatrudnionym z dniem 1 października 2020 (umowa do końca 2021 r.) oraz robotnikiem do pracy lekkiej (umowa do 30.04.2022).

Wszyscy pracownicy zespołu wspierająco-aktywizującego posiadają wykształcenie i staż pracy zgodny z rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz przeszkolenie w zakresie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowalnych przez otoczenie zachowań, kształtowania nawyków celowej aktywności i prowadzenia treningu umiejętności społecznych.



## Szkolenia pracowników ŚDS:

a) wewnętrzne:

- \* „Kolory depresji” - Zespół Wspierająco – Aktywizujący - maj 2020
- \* „Mobbing w miejscu pracy” – wszyscy pracownicy ośrodka – grudzień 2020

b) zewnętrzne:

Lp.	Temat szkolenia	Pracownik	Data
1.	„Metody pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi”	terapeuta	Luty 2020
2.	„Zamknięcie ksiąg rachunkowych, sporządzanie sprawozdań finansowych za rok 2019”	Główny księgowy, samodzielny referent	Luty 2020
3.	„Savoir vivre dla osób starszych”	Instruktor terapii zajęciowej	Luty 2020
4.	„Zespół stresu opiekuna osoby niesamodzielnej z warsztatem relaksacyjnym”	Terapeuta zajęciowy	Marzec 2020
5.	„Czas pracy pracowników samorządowych ze szczególnym uwzględnieniem czasu pracy w stanie epidemii”	Samodzielny referent	Maj 2020
6.	„Trening umiejętności społecznych”	terapeuta	Czerwiec 2020
7.	„Ustawa z 19.07.2019r o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Dostosowanie sposobu funkcjonowania instytucji do zapisów ustawy”	kierownik	Sierpień 2020
8.	„Środowiskowe Domy Samopomocy 2020 – funkcjonowanie w czasie trwania pandemii. Zmiany w przepisach prawa i kwestie problematyczne”	Kierownik Gł. specjalista ds. opiekuńczo - wychowawczych	Październik 2020
9.	„Ustawa o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami”	Samodzielny referent Pracownik socjalny	Listopad 2020

10.	„Trening umiejętności społecznych”	Gł. specjalista ds. opiekuńczo – wychowawczych terapeuta	Grudzień 2020
-----	------------------------------------	--	------------------

## 2. Analiza budżetu w 2020 roku.

Działalność ŚDS w 2020 roku finansowana była z:

- a) dotacji Wojewody na realizację zadań zleconych w kwocie – **1 354 072,00 zł**,
- b) środków budżetu Gminy Strzelce Opolskie w kwocie – **148 400,00 zł**

Kwota ogółem wynosiła **1 502 472,00 zł**

Dotację Wojewody na realizację zadań wykorzystano na wydatki bieżące ŚDS (wynagrodzenia i ubezpieczenia społeczne pracowników, media, zakupy materiałów dydaktycznych i inne), a także na:

- zakup mebli do pracowni terapeutycznych – 31 050,00 zł
- wymianę okien dachowych w budynku - 4 930,00 zł
- remont zewnętrznego zejścia do piwnicy – 5 901,80 zł
- system nagrzewnic sali gimnastycznej wraz z zasilaniem – 8 260,00 zł
- szkolenia pracowników podnoszące ich kwalifikacje zawodowe – 8 479,00 zł

Środki z budżetu Gminy, oprócz wydatków bieżących ŚDS (wynagrodzenia pracowników i ich pochodne, media), wykorzystano na:

- zmianę odwodnienia wzdłuż zejścia do piwnicy – 10 661,22 zł
- prace naprawcze dachu oraz nowy system rynien – 10 726,69 zł

Niewykorzystanie środków budżetowych wynika m.in. z nieobecności pracowników z powodu: długotrwałej choroby, urlopu rodzicielskiego a także zawieszenia inwestycji w omawianym roku.

Wydatki wynikające z realizacji zadań wykonano w zgodności z rocznym planem finansowym.

**ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY**  
**PLAN FINANSOWY I JEGO WYKONANIE W 2020 ROKU**

**DZIAŁ 852**

§	Nazwa paragrafu	Plan finansowy			Wykonanie planu finansowego		
		Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem	Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem
3020	Wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń	6 412,00	-	6 412,00	6 411,88	-	6 411,88
4010	Wynagrodzenia osobowe	824 427,00	77 800,00	902 227,00	824 427,00	27 159,88	851 586,88
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	54 000,00	4 000,00	58 000,00	54 000,00	3 169,76	57 169,76
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	133 760,00	12 400,00	146 160,00	133 760,00	5 189,39	138 949,39
4120	Składki na Fundusz Pracy	12 910,00	1 500,00	14 410,00	12 910,00	442,46	13 352,46
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	6 720,00	2 080,00	8 800,00	6 720,00	0,00	6 720,00
4190	Nagrody konkursowe	0,0	-	0,00	0,00	-	0,00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	169 851,00	14, 010,00	183 861,00	169 851,00	8 761,55	178 612,55
4220	Zakup środków żywności	11 907,00	-	11 907,00	11 906,54	-	11 906,54
4260	Zakup energii	22 300,00	6 040,00	28 340,00	22 300,00	6 035,34	28 335,34
4270	Zakup usług remontowych	14 620,00	30 000,00	44 620,00	14 620,00	22 557,64	31 177,64
4280	Zakup usług zdrowotnych	613,00	-	613,00	613,00	-	613,00
4300	Zakup usług pozostałych	51 416,00	-	51 416,00	51 390,09	-	51 390,09
4360	Zakup usług dostępu do sieci Internet	2 714,00	-	2 714,00	2 713,69	-	2 713,69
4410	Podróże służbowe krajowe	668,00	-	668,00	667,73	-	667,73
4430	Różne opłaty i składki	4 074,00	-	4 074,00	4 074,00	-	4 074,00
4440	Odpisy na ZFŚS	26 710,00	-	26 710,00	26 705,83	-	26 705,83
4520	Opłaty na rzecz budżetów j.s.t.	2 490,00	570,00	3 060,00	2 490,00	565,67	3 055,67
4700	Szkolenia pracowników	8 480,00	-	8 480,00	8 479,60	-	8 479,60
6050	Wydatki inwestycyjne	-	0,00	0,00	-	0,00	0,00
<b>RAZEM</b>		<b>1 354 072,00</b>	<b>148 400,00</b>	<b>1 502 472,00</b>	<b>1 354 040,36</b>	<b>73 881,69</b>	<b>1 427 922,05</b>
<b>Pozostało</b>					<b>31,64</b>	<b>74 518,31</b>	<b>74 549, 95</b>

**ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
DOCHODY W 2020 ROK**

**Klasyfikacja budżetowa:  
DZIAŁ 852  
ROZDZIAŁ 85203**

<b>§</b>	<b>Nazwa paragrafu</b>	<b>Plan</b>	<b>Wykonanie (zł)</b>
0750	Dzierżawa		41,40
0920	Odsetki na rachunku bieżącym	0,00	45,74
0970	Wpływy z różnych dochodów (ordynacja podatkowa)	0,00	177,00
2360	Dochody JST związane z realizacją zadań z zakresu administracji rządowej oraz innych zadań zleconych ustawami (wpłaty od uczestników ŚDS)	0,00	870,39
		<b>RAZEM</b>	<b>1 134,53</b>

### **III. Formy i efekty prowadzonej działalności**

Do marca 2020 r., usługi ŚDS świadczone były w formie zajęć grupowych i indywidualnych w poszczególnych pracowniach zgodnie z ustalonym dla każdego uczestnika indywidualnym planem postępowania wspierająco-aktywizującego i jego aktualnymi potrzebami psychofizycznymi. Podczas pobytu uczestnicy w ciągu dnia korzystali z rehabilitacji medycznej wg ustalonego harmonogramu. Raz w tygodniu brali udział w zajęciach z psychologiem oraz zajęciach rekreacyjnych w Centrum Rekreacji Wodnej i Sportu w Strzelcach Opolskich.

Zespół Wspierająco – Aktywizujący zbierał się 1 x tygodniu i dokonywał bieżącej oceny pracy z uczestnikami, a w razie potrzeby modyfikował założone w IPPWA cele. W trakcie spotkania analizowano bieżącą obecność uczestników na zajęciach w danym miesiącu. Zespół, po trzymiesięcznym okresie, dokonywał także oceny wstępnej nowo przyjętych uczestników. Określał konieczność lub jej brak co do uczestnictwa nowo przyjętych osób w zajęciach terapeutyczno – rehabilitacyjnych, opracowywał i przyjmował Indywidualny Plan Postępowania Wspierająco -Aktywizujący określając także jego ramy czasowe

Postępowanie wspierająco – aktywizujące obejmowało:

1. treningi umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej, w tym:

- dbałości o higienę i wygląd zewnętrzny,
- dbałości o stosowny i estetyczny ubiór,
- gospodarowania pieniędzmi,
- dbałości o czystość i porządek w domu,
- samodzielności w przygotowaniu posiłków,
- dokonywania zakupów;

2. treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych, w tym:

- nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych
- kształtowania pozytywnych relacji z osobami w różnych sytuacjach społecznych,
- rozwiązywania różnych problemów,
- współpracy z grupą,
- odpowiedzialności i aktywności w życiu;

3. treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym:

- rozwijania zainteresowań literaturą, kinem, teatrem, muzyką,
- udział w spotkaniach integracyjnych, rekreacyjnych, towarzyskich i kulturalnych,
- wycieczki i wyjazdy krajoznawcze,
- zawody sportowe, w tym także w ramach Klubu Olimpiad Specjalnych „Nieustraszeni” i „Mali Wojownicy”;
- treningi relaksacyjne, w tym zajęcia w Sali Doświadczenia Świata

**4. treningi z zakresu profilaktyki zdrowia, w tym:**

- dbałości o własne zdrowie,
- korzystania z niezbędnych świadczeń zdrowotnych, uzgadniania terminów wizyt lekarskich i badań diagnostycznych, pomocy w zakupie leków i dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;

**5. terapię zajęciową obejmującą pracownie:**

- rękodzielniczą,
- techniczną,
- plastyczną,
- kulinarną,

**6. zajęcia logopedyczne;**

**7. zajęcia komputerowe;**

**8. zajęcia edukacyjne i poszerzające wiedzę ogólną o otaczającym nas świecie;**

**9. poradnictwo psychologiczne i socjalne;**

**10. rehabilitację medyczną obejmującą:**

- kinezyterapię indywidualną i grupową,
- fizykoterapię,
- hydroterapię,
- krioterapię,
- masaż,
- zajęcia na basenie,
- zajęcia hipoterapii;

**11. działania mające na celu przygotowanie do podjęcia zatrudnienia;**

**12. współpracę z rodziną uczestników i innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, której celem jest uzyskanie jak największej efektywności wspólnie podejmowanych i realizowanych działań na rzecz uczestników.**

13. imprezy o charakterze kulturalnym, integracyjnym, oświatowym, rekreacyjnym i sportowym:

### **Styczeń**

10.01.2020 – XXVII Gminny Przegląd Zespołów Kolędniczych "Kolędnicy 2020", Strzelecki Ośrodek Kultury

13.01.2020 – przedstawienie teatralne pt. „Dawid i Goliat”, w miejscu

14.01.2020 - spotkanie z funkcjonariuszem Komendy Powiatowej Policji w Strzelcach Opolskich, w miejscu

17.01.2020 – Kolędowanie w Domu Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich

28.01.2020 – wyjazd do kina, komedia pt. „I znowu grzeszyliśmy dobry Boże”, Opole

30.01.2020 – integracyjna Zabawa Karnawałowa, Środowiskowy Dom Samopomocy w Krapkowicach

### **Luty**

25.02.2020 - spotkanie z podróżnikiem, Agencja „Art. – Metanoia”, w miejscu

28.02.2020 – „Fascynujący świat pajaków i skorupiaków” - wystawa w Powiatowym Centrum Kultury w Strzelce Opolskie

Stan ogłoszonej 20 marca 2020 r. na terenie Polski epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 spowodował szereg zmian w funkcjonowaniu i prowadzeniu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy.

Zgodnie z poleceniem Wojewody Opolskiego z dn. 11.03.2020 r. i Zarządzeniami Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy od dn. 12.03.2020 r. zajęcia terapeutyczno – rehabilitacyjne zostały zawieszono do odwołania.

W tym czasie pracownicy utrzymywali stały i systematyczny kontakt z uczestnikami i ich rodzinami monitorując ich sytuację zdrowotną, materialną i rodzinną, informowali o możliwych do podjęcia działaniach prewencyjnych wobec choroby COVID-19, udzielali pomocy i wsparcia. Bardzo aktywnie zaangażowali się także w akcję szycia maseczek ochronnych

wspólnie z wolontariuszami zrzeszonymi pod nazwą „Strzelce szyją maseczki”. Maseczki powstawały z zapasów materiałowych ośrodka, nowo zakupionych materiałów oraz tkanin powierzonych. Uszyte maseczki rozdano uczestnikom i członkom ich rodzin, pracownikom Szpitala Powiatowego i Ośrodka Pomocy Społecznej, mieszkańcom mieszkań chronionych, pracownikom lokalnego DPS. Przez cały okres pracownicy pozostawali w gotowości do natychmiastowego podjęcia pracy.

Regularną stacjonarną działalność, Środowiskowy Dom Samopomocy rozpoczął w dn. 25.05.2020 r. Wznowienie zajęć dla uczestników rozpoczęto, zgodnie z Zarządzeniem Kierownika ŚDS 1.06.2020r. Poprzedzone zostało ono wieloma działaniami podjętymi przez Kierownika i cały Zespół mającymi na celu jak najpełniejsze zabezpieczenie uczestników, jak i pracowników przed możliwym zakażeniem wirusem SARS-COV-2.

Podjęte działania:

- opracowanie procedur związanych z uczestnictwem w zajęciach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i opiekuńczych zgodnie ze wskazaniem przygotowanymi przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- opracowanie nowego sposobu prowadzenia zajęć terapeutycznych i rehabilitacyjnych: uczestnicy zostali podzieleni na małe max. 5 osobowe zespoły przypadające na jedną pracownicę i jednego terapeutę w tygodniowym systemie pracy, do niezbędnego minimum ograniczono kontakt pomiędzy grupami, jak i pracownikami, zawieszono treningi kulinarne ( posiłki dla uczestników dostarczane były w formie cateringu), duży nacisk kładziono na dezynfekcję i utrzymanie odpowiedniego poziomu czystości pomieszczeń oraz higienę uczestników,
- umieszczenie zasobników do bieżącej dezynfekcji rąk w najbardziej newralgicznych miejscach: wejście do budynku, przed wejściem do pracowni, toalety, wzmożone wietrzenie, dezynfekcja powierzchni użytkowych i utrzymanie porządku na pracowniach,
- kontrola i autokontrola stanu zdrowia uczestników i pracowników,
- zabezpieczenie pracowników ośrodka w niezbędne środki ochrony indywidualnej.

Praca we wzmożonym reżimie sanitarnym trwała do 23.10.2020 r.

Z uwagi na wzrastającą liczbę zachorowań w województwie opolskim i umieszczenie powiatu strzeleckiego w tzw. czerwonym obszarze, Wojewoda Opolski polecił ponowne zawieszenie działalności ośrodka od dn. 26.10.2020 r. Dla pracowników ŚDS opracowano nowy 6-cio godzinny harmonogram pracy, w ramach którego rozpoczęto realizację usług w formie zdalnej.



Pracownicy działu opiekuńczo – terapeutycznego i działu rehabilitacyjnego stale kontaktowali się telefonicznie z uczestnikami i ich rodzinami oraz przygotowywali i rozdawali, zgodne z możliwościami psycho-fizycznymi, zadania do samodzielnej realizacji w domu. Dokonano także przeglądu większości pomocy, materiałów i sprzętów, posegregowano je i przygotowano do pracy. W pracowniach technicznej i rękodzielniczej oraz plastycznej, terapeuci systematycznie przygotowywali półprodukty i tworzywa, które są wykorzystywane w pracy z uczestnikami. W związku z nadchodzącymi świętami, dla wszystkich uczestników przygotowane zostały upominki – poduszki świąteczne i krasnale, które pracownicy rozwieźli im do domów.

Zespół Wspierająco – Aktywizujący, zgodnie z zapisem rozporządzenia, dokonał kompleksowej oceny rocznej pracy z uczestnikiem, połączonej z utrzymaniem przyjętych lub korektą i ustaleniem nowych celów oddziaływań.

**Do efektów oddziaływań terapeutycznych** widocznych u uczestników oraz ich rodzin można zaliczyć:

- utrzymanie umiejętności w zakresie samoobsługi,
- utrzymanie umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- utrzymanie umiejętności aktywnego gospodarowania wolnym czasem,
- utrzymanie zainteresowania bieżącymi wydarzeniami w okolicy,
- poprawę samooceny,
- chętny udział w różnych przedsięwzięciach kulturalnych, oświatowych, integracyjnych i sportowych,
- poprawę relacji z najbliższą rodziną i otoczeniem,
- utrzymanie umiejętności czytania, pisania, liczenia, dokonywania zakupów,
- utrzymanie aktywności ruchowej i sprawności fizycznej,
- utrzymanie motoryki małej i dużej na dobrym poziomie,
- wzrost świadomości rodziców i opiekunów w obszarze potrzeb i emocji osoby niepełnosprawnej.

Poprzez szeroką integrację ze środowiskiem placówka stale umacnia swoją pozycję w świadomości społeczeństwa lokalnego i stara się wpływać na pozytywne postrzeganie osób z zaburzeniami psychicznymi.

#### **IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty**

Środowiskowy Dom Samopomocy w celu realizacji swoich zadań współpracował z następującymi podmiotami:

1. Rodziny i opiekunowie uczestników - efektem współpracy było czynne włączanie się ich w realizację programu terapeutycznego, wpieranie w różnych trudnościach życia codziennego;
2. Ośrodek Pomocy Społecznej – rozpoznanie potrzeb oraz efektywne świadczenie pomocy i rozwiązywanie problemów poprzez uzyskanie różnorodnych świadczeń (zasiłki na leki, odzież, dowóz uczestników na zajęcia, dofinansowanie do kosztów posiłku, świadczenia pielęgnacyjne i inne) – **250 spraw**;
3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - pomoc w uzyskaniu sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych, koordynacja spraw związanych z udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wydawaniem orzeczenia o niepełnosprawności, koordynacja spraw związanych z realizacją Programu „Moduł III. Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” – **150 spraw**;
4. Poradnie Zdrowia Psychicznego – współpraca z psychiatrami i psychologiem mająca na celu zapobieganie zaostrzeniu się stanów chorobowych – **15 spraw**;
5. Organizacje pozarządowe – **10 spraw**;
  - Stowarzyszeni Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „OGNIK”,
  - Stowarzyszenie Wiosna realizujące projekt „Szlachetna paczka”,
  - Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Barka”,
  - Stowarzyszenie Flexi Mind;
6. Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej (poradnie rodzinne i specjalistyczne) – udzielenie pomocy **20 uczestnikom**;
7. Apteka - **15 spraw**;
8. Zakład Ubezpieczeń Społecznych – koordynacja spraw związanych z uzyskaniem orzeczenia renty z tytułu niezdolności do pracy oraz otrzymaniem potrzebnych zaświadczeń – **60 spraw**;
10. Urząd Skarbowy – koordynacja działań związanych z rozliczeniem podatkowym oraz korekt rozliczeń za lata poprzednie – **18 sprawy**;
11. Sąd Rejonowy – prowadzenie działań kuratorskich względem uczestnika ŚDS – **1 osoba**; współpraca z kuratorem osoby częściowo ubezwłasnowolnionej - **1 osoba**;
12. Strzelecki Ośrodek Kultury – udział w różnorodnych imprezach i projektach organizowanych dla mieszkańców Gminy;

- 13.** Kościół Rzymskokatolicki pw. Św. Wawrzyńca w Strzelcach Op. – aktywny udział w życiu parafii;
- 14.** Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 4 w Strzelcach Op. – wolontariusze z Młodzieżowego Klubu Ośmiu brali aktywny udział w życiu naszego ośrodka organizując spotkania integracyjne oraz zajęcia tematyczne 1 raz w tygodniu;
- 15.** Dom Pomocy Społecznej i Klub Seniora – udział w imprezach integracyjnych dzięki czemu zacieśniane są więzi ze starszym pokoleniem;
- 16.** Środowiskowe Domy Samopomocy z województwa opolskiego – udział uczestników w imprezach integracyjnych organizowanych przez te ośrodki;
- 17.** Olimpiady Specjalne – udział uczestników zrzeszonych w Klubach OS w różnorodnych zawodach sportowych;
- 18.** Powiatowe Centrum Kultury – aktywne korzystanie z biblioteki i oferty kulturalnej.

## **V. Ocena realizacji zadań**

Środowiskowy Dom Samopomocy w 2020 roku:

- spełniał wymagania określone przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej w rozporządzeniu z dnia 9 grudnia 2010 w sprawie środowiskowych domów samopomocy,
- realizował zadania w formie stacjonarnej i zdalnej kompleksowej rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi,
- zapewniał uczestnikom oparcie społeczne pozwalające zaspokoić ich potrzeby, integrować się oraz usamodzielniać,
- kształtował pozytywną postawę otoczenia względem osoby niepełnosprawnej poprzez działania w środowisku lokalnym,
- podnosił kwalifikacje zawodowe zespołu wspierającego – aktywizującego oraz pracowników administracji,
- aktywnie współpracował z rodzinami uczestników w ramach programu „Młodzi sportowcy” systematycznie prowadząc zajęcia integracyjno-ruchowe dla dzieci niepełnosprawnych intelektualnie,
- angażował się w różnorodne działania prewencyjne mające na celu zapobieganie zachorowaniu na COVID 19.

### **W zakresie działań o charakterze inwestycyjnym i remontowym:**

- wyposażył pracownie terapeutyczne i gabinety rehabilitacyjne w specjalistyczne sprzęty i pomoce do zajęć z uczestnikami z niepełnosprawnością sprzężoną,
- wymienił meble w pracowni edukacyjnej, plastycznej i rękodzielniczej oraz pokoju pracownika socjalnego,
- wymienił system rynien w starej części budynku,
- wymienił okna dachowe w starej części budynku,
- zamontowano system nagrzewania w sali gimnastycznej,
- naprawił odwodnienie wzdłuż zejścia do kotłowni oraz wykonano nowe schody,

**W 2021 roku planuje się:**

- kontynuować dotychczasowe działania wspierająco – aktywizujące wprowadzając na stałe elementy pracy zdalnej z uczestnikiem w razie długotrwałego zawieszenia stacjonarnej działalności ośrodka,
- stale podnosić standard świadczonych usług poprzez poszerzenie terapii zajęciowej o nowe techniki,
- nadal podnosić kwalifikacje zawodowe pracowników oraz umacniać zespół wspierająco-aktywizujący,
- w razie możliwości realizować projekty z zakresu rehabilitacji społecznej włączające uczestników oraz ich rodziny/opiekunów,
- umacniać wizerunek placówki w środowisku lokalnym oraz pozyskiwać nowych uczestników, także spoza gminy Strzelce Opolskie.

**Sporządziła:**

Katarzyna Czubak

8.02.2020  
Strzelce Opolskie