

HARMONOGRAM PROJEKTU:

ETAPY PROJEKTU:

Okres realizacji Projektu: od 01.09.2016r. Do 31.07.2018r.

I. PROMOCJA PROJEKTU (IX.2016r.)

1. Utworzenie strony internetowej Projektu
2. Dystrybucja plakatów i ulotek informujących o Projekcie

II. REKRUTACJA I KWALIFIKACJA ZDROWOTNA (IX-XI.2016r.)

1. Rekrutacja do Projektu:

1. Przyjmowanie Dokumentacji zgłoszeniowej
2. Ocena merytoryczna Dokumentacji zgłoszeniowej
3. Opublikowanie wstępnej listy rankingowej potencjalnych Uczestników Projektu oraz utworzenie listy rezerwowej Kandydatów

2. Kwalifikacja zdrowotna Uczestników zakwalifikowanych do udziału w Projekcie:

1. Wybór lekarza internisty.
2. Spotkania indywidualne Uczestników z lekarzem internistą:
 - a) pozyskanie podstawowych informacji o stanie zdrowia, diagnoza medyczna oraz dopasowanie odpowiednich form wsparcia:
 - Opieka medyczna dla osób starszych,
 - Teleopieka medyczna,
 - Rehabilitacja dla osób starszych.
 - b) ocena samodzielności uczestnika Projektu wg skali Barthel,
 - c) określenie możliwości i predyspozycji uczestnictwa w poszczególnych etapach projektu.

III. OPIEKA MEDYCZNA W ZASTĘPSTWIE ZA OPIEKUNÓW FAKTYCZNYCH (I.2017 – VI.2018)

1. Wybór personelu pielęgniarek

2. Sprawowanie opieki medycznej przez pielęgniarki dla wybranych Uczestników Projektu obejmującej:

a) świadczenia pielęgniarskie m.in.:

- diagnostyczne (tj. pobór materiału do badań diagnostycznych, wykonywanie pomiarów np. cukru we krwi),
- lecznicze (związane z zaleceniami lekarskimi tj. iniekcje, opatrunki itp.),
- usprawniające (np. ćwiczenia czynne i bierne, gimnastyka oddechowa),
- dostarczanie środków higieny osobistej, środków farmakologicznych, leków na zamówienie pacjenta).

- b) wizyty domowe (min. 4-5 razy w tygodniu, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00 oraz w soboty i niedziele oraz w dni ustawowo wolne – w medycznie uzasadnionych przypadkach);*
- c) przygotowanie pacjenta i rodziny do samodzielnej opieki i pielęgnacji (kształtowanie umiejętności w zakresie radzenia sobie z niepełnosprawnością);*
- d) świadczenia pielęgnacyjne (zgodnie z ustalonym procesem pielęgnowania);*
- e) edukacja zdrowotna pacjenta oraz członków jego rodziny;*
- f) pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych (związana z samodzielnym funkcjonowaniem w środowisku domowym);*

3. Zakup sprzętu (łóżek rehabilitacyjnych) do długoterminowej opieki domowej (wypożyczenie dla potrzeb usług długoterminowej opieki medycznej)

IV. SZKOLENIA INDYWIDUALNE I GRUPOWE (W TYM WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE) DLA OPIEKUNÓW FAKTYCZNYCH (I.2017 – VI.2017)

1. Wybór specjalistów przeprowadzających szkolenia (w tym wybór psychologa)
2. Ustalenie harmonogramu zajęć indywidualnych i grupowych
3. Zajęcia indywidualne i grupowe dla opiekunów faktycznych (w tym zajęcia z psychologiem)

V. TELEOPIEKA MEDYCZNA (XII.2016 – VII.2018)

- 1. Zakup sprzętu medycznego, komputerowego oraz abonamentu do przeprowadzania usług teleopieki medycznej**
- 2. Wybór lekarzy specjalistów do przeprowadzania telediagnostyki medycznej.**
- 3. Wybór firmy do obsługi transportu ambulatoryjnego (szpital – dom pacjenta).**
- 4. Telediagnostyka medyczna dla Uczestników Projektu:**
 - a) badanie EKG – 1 screening / Uczestnika Projektu
 - b) badanie RR (ciśnienia tętniczego) - 1 screening / Uczestnika Projektu
 - c) badanie OBS (bezdech senny) - 1 screening / Uczestnika Projektu
- 5. Transport ambulatoryjny dla 50. Uczestników Projektu (szpital – dom pacjenta)**

VI. REHABILITACJA OSÓB STARSZYCH (I.2017 – V.2018):

- 1. Zakup sprzętu rehabilitacyjnego do przeprowadzania usług rehabilitacji w oparciu o metody terapii leczniczych.**
- 2. Wybór rehabilitantów do przeprowadzania usług rehabilitacji.**
- 3. Wybór firmy do obsługi transportu indywidualnego Uczestników Projektu na usługi rehabilitacji (szpital – dom pacjenta).**
- 4. Rehabilitacja medyczna dla 300. Uczestników Projektu w oparciu o metody terapii leczniczych:**
 - a) terapia manualna – 3. cykle zabiegów / Uczestnika Projektu

b) terapia energotonowa – 1. cykl zabiegów / Uczestnika Projektu

5. Transport indywidualny dla 255. Uczestników Projektu na usługi rehabilitacji osób starszych