



Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzelcach Opolskich za 2021 rok

Wstęp	str. 2-3
I. Informacje o uczestnikach	str. 4-7
II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie	str. 8-12
III. Formy i efekty prowadzonej działalności	str. 13-18
IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty	str. 19-20
V. Ocena realizacji zadań	str. 21 -22



Wstęp

Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich jest jednostką organizacyjną Gminy Strzelce Opolskie świadczącą wsparcie dzienne dla 60 osób przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (placówka typu A, B, C), co jest maksymalną ilością z uwagi na wymogi powierzchni przypadającej na jednego uczestnika określone w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz.U. z 2020 poz. 249).

Swoją działalność prowadzi od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Głównym zadaniem Domu jest zapewnienie wsparcia i rozwijanie różnych umiejętności uczestników, którzy w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest kompensowanie skutków niepełnosprawności poprzez:

- prowadzenie działań wspierająco – rehabilitacyjnych zmierzających do osiągnięcia jak największej samodzielności i zaradności życiowej,
- zapobieganie nawrotom i pogłębianiu się zaburzeń psychicznych,
- zmniejszenie objawów chorobowych,
- integrację społeczną i zapobieganie izolacji społecznej,
- kształtowanie współpracy grupie
- nabywanie i rozwijanie potrzebnych umiejętności,
- wypełnianie wolnego czasu i pogłębianie zainteresowań ,

- doskonalenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach życiowych,
- wspieranie uczestników i ich rodzin w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

Usługi świadczone przez Środowiskowy Dom Samopomocy są zgodne z programami działalności oraz planem pracy uzgodnionym z Wojewodą Opolskim i zatwierdzonym przez Burmistrza Strzelce Opolskich.

Posiadał **60 miejsc** dotowanych z budżetu Wojewody, co jest maksymalną ilością z uwagi na wymogi powierzchni przypadającej na jednego uczestnika określone w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz.U. z 2020 poz. 249).

W okresie sprawozdawczym obejmował pomocą łącznie **66 uczestników** zamieszkałych na terenie Gminy Strzelce Opolskie oraz gmin ościennych: Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS.

I. Informacje o uczestnikach.

1. W okresie sprawozdawczym Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich obejmował pomocą łącznie **66 uczestników** zamieszkałych na terenie Gminy Strzelce Opolskie oraz gmin ościennych: Kolonowskie, Leśnica, Ujazd, Zawadzkie, na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS, w podziale na:

- osoby przewlekłe psychicznie chore – 5
- osoby niepełnosprawne intelektualnie – 47
- osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – 14

Na dzień 31.12.2021 r. przebywało w nim **60 uczestników** skierowanych na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich, zgodnie z zaleceniami lekarza psychiatry lub neurologa oraz lekarza rodzinnego.

2. W ciągu roku ŚDS opuściło **6 osób**. Powody odejścia:

- rezygnacja z powodu pogorszenia stanu zdrowia – 1 osoba,
- rezygnacja z innych powodów (zmiana miejsca zamieszkania, rozpoczęcie nauki, długotrwała nieusprawiedliwiona nieobecność, brak wskazań do dalszego uczestnictwa, śmierć, umieszczenie w całodobowej placówce opiekuńczej) – 4 osoby,
- nie przedłużenie pobytu/wygaśnięcie decyzji – 1 osoba.

3. Liczba uczestników w następujących przedziałach wiekowych:

- 0 – 10 lat – 10 osób,
- 11 – 20 lat – 12 osób,
- 21 – 30 lat – 9 osób,
- 31 – 40 lat – 18 osób,
- 41 – 50 lat – 11 osób,
- powyżej 50 lat – 6 osób.

Najmłodsi uczestnicy mają 5 lat, najstarsza uczestniczka – 86 lat.

4. Dominującymi schorzeniami współwystępującymi wśród uczestników były:

- epilepsja - 11 osób
- Mózgowe Porażenie Dziecięce – 17 osób,

- niedowład kończyn, w tym niedowład czterokończynowy – 5 osób,
- zaburzenia i opóźnienie rozwoju mowy – 14 osób,
- wada wzroku – 21 osób,
- opóźnienie rozwoju psychoruchowego – 10 osób,
- Zespół Psychoorganiczny – 10 osób
- autyzm – 4 osoby,
- schizofrenii, w tym schizofrenia paranoidalna i innego rodzaju – 5 osób,
- Zespół Downa – 2 osoby
- wada serca – 4 osoby
- Zespół Lupsa – 1 osoba
- afazja – 3 osoby
- wodogłowie, w tym pokrwotoczne – 5 osób

Podział uczestników ze względu na niepełnosprawność intelektualną:

- stopień lekki – 12 osób,
- stopień umiarkowany – 20 osób,
- stopień znaczny – 8 osób,
- stopień głęboki – 1 osoba.

5. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy posiadają orzeczony stopień niepełnosprawności lub są zaliczeni do osób niepełnosprawnych, a także orzeczoną grupę inwalidzką, częściową niezdolność do pracy, całkowitą niezdolność do pracy i niezdolność do samodzielnej egzystencji:

- zaliczeni do osób niepełnosprawnych – 18 osoby,
- umiarkowany stopień niepełnosprawności – 28 osób,
- znaczny stopień niepełnosprawności – 20 osób,
- I grupa inwalidzka – 6 osób,
- II grupa inwalidzka – 3 osoby,
- III grupa inwalidzka – 1 osoba,
- częściowa niezdolność do pracy – 1 osoba,
- całkowita niezdolność do pracy – 26 osób,
- całkowita niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji – 3 osoby,
- całkowita niezdolność do samodzielnej egzystencji – 12 osób.

Wśród uczestników znajdują się osoby :

- częściowo ubezwłasnowolnione – 2 osoby,
- całkowicie ubezwłasnowolnione – 7 osób.

6. W ramach współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej:

- 6 uczestników korzystało z posiłków wydawanych w stołówce Strzeleckiej Spółdzielni Socjalnej, w ramach pomocy bezpłatnej i z częściowym dofinansowaniem.
- 2 uczestników mieszkało w mieszkaniu chronionym.

7. Obecność uczestników dokumentowana była miesięcznymi listami obecności. Nieobecność na zajęciach wynikała z nagłej niedyspozycji zdrowotnej, pogorszenia stanu zdrowia uczestnika lub opiekuna, pobytem w szpitalu, udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wyjazdach rodzinnych, pobytach na kwarantannach i w izolacji. W minionym roku z uwagi na stan epidemii koronawirusem SARS-CoV-2 oraz rekomendacje MRPiPS dotyczące udziału uczestników w zajęciach (m.in. zmniejszona liczebność grup), frekwencja uczestników uległa zmniejszeniu.

8. W ŚDS działają Kluby Sportowe „Nieustraszeni” i „Mali Wojownicy”, które w ramach Olimpiad Specjalnych zrzeszają 20 zawodników oraz 4 członków zarządu - pracowników ośrodka. Oprócz regularnej rehabilitacji medycznej zawodnicy mają możliwość uczestniczenia w cyklicznych zajęciach integracyjno-sportowych skierowanych do młodszych uczestników, ich rodzeństwa i opiekunów w ramach programu Olimpiad Specjalnych „Młodzi sportowcy”.

9. Średnia dzienna liczba uczestników zajęć w 2021 roku :

a) pracownie i treningi

miesiąc trening/ pracownia	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień
Pracownia edukacyjna	12,5	9	11,5	12	12,5	12	8	8,6	11	11,7	14,1	9,6
Pracownia logopedyczna	3	3,1	3	4,5	3,1	2,6	2,7	1,1	1,7	2,2	2,4	2,1

Pracownia kulinarna	0	0	0	0	12	10,8	9,5	8,7	12	11,3	12,6	9
Pracownia rękodzielnicza	2	3	8	7	4,2	5,2	4,2	3,9	4,1	4,6	4,5	4,6
Pracownia techniczna	0	0	0	0	2,7	0	0	1	1,7	2,5	2,4	1,6
Pracownia plastyczna	2	3	8	7	7,4	6,6	6,7	5,7	6	5,4	7	3
Poradnictwo psychologiczne (zajęcia 1x tygodniowo)	34	34	34	33	0	10	0	0	0	0	0	0
Integracja społeczna i treningi spędzania wolnego czasu	0	0	0	0	11,6	10,6	10,6	9,5	11,7	9,2	11,8	9,1
Treningi funkcjonowania w codziennym życiu	0	0	0	0	11,6	11	10,5	11,5	11	11,8	13,1	10

b) rehabilitacja medyczna

Rodzaj zajęć miesiąc	Fizjoterapia ogółem	Basen 1 x tyg.	Ilość wykonanych zabiegów			
			Kinezyterapia	Fizykoterapia	Hydroterapia	Masaż
styczeń	0	0	0	0	0	0
luty	0	0	0	0	0	0
marzec	0	0	0	0	0	0
kwiecień	0	0	0	0	0	0
maj	17	0	453	20	1	56
czerwiec	13,4	0	375	55	9	55
lipiec	12,4	0	367	14	14	38
sierpień	10,6	0	307	7	7	27
wrzesień	13	0	352	27	14	29
październik	14,5	0	369	41	25	46
listopad	16	0	386	60	35	88
grudzień	11,6	0	305	62	30	56
Średnia	13,6	0	Razem 2914	Razem 286	Razem 135	Razem 395

II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie

1. Zasoby kadrowe.

W celu realizacji zadań Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich w 2021 roku zatrudniał:

a) zespół wspierająco – aktywizujący:

- kierownik ŚDS – 1 etat
- główny specjalista ds. opiekuńczo – wychowawczych – 1 etat,
- terapeuta – 4 etaty,
- instruktor terapii zajęciowej - 2 etaty,
- pracownik socjalny – 1 etat,
- kierownik zespołu rehabilitacyjnego – 1 etat,
- starszy technik fizjoterapii – 1 etat,
- fizjoterapeuta – 1 etat,
- opiekun – 1 etat,
- psycholog kliniczny (zatrudniony w ramach umowy cywilno – prawnej) – 0,13 etatu

b) pracowników administracyjnych:

- główny księgowy – 1 etat,
- samodzielny referent – 1 etat,

c) pracowników obsługi:

- konserwator – 1 etat,
- robotnik do pracy lekkiej – 1,5 etatu

Pracownicy posiadali umowy o pracę na czas nieokreślony poza opiekunem zatrudnionym z dniem 1 października 2020 (umowa do końca 2021 r.) oraz robotnikiem do pracy lekkiej (umowa do 30.04.2022).

Wszyscy pracownicy zespołu wspierająco - aktywizującego posiadają wykształcenie i staż pracy zgodny z rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz przeszkolenie w zakresie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowalnych przez otoczenie zachowań, kształtowania nawyków celowej aktywności i prowadzenia treningu umiejętności społecznych.

Szkolenia pracowników ŚDS:

a) wewnętrzne:

- * „Zasoby indywidualne na rzecz pracy zespołowej cz.1” - Zespół Wspierająco – Aktywizujący - czerwiec 2021
- * „Praca na zasobach indywidualnych i zespołowych cz.2” — Zespół Wspierająco – Aktywizujący - grudzień 2021

b) zewnętrzne:

Lp.	Temat szkolenia	Pracownik	Data
1.	Raport o stanie dostępności	p.o. kierownika	Marzec 2021
2.	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	instruktor terapii zajęciowej, terapeuta	Październik 2021
3.	Szkolenie z zakresu budowania wizerunku instytucji”	instruktor terapii zajęciowej	Październik 2021
4.	Szkolenie z zakresu animacji czytelnictwa. Praca z trudnymi dziećmi.	terapeuta	Październik 2021
5.	Szkolenie z zakresu biblioterapii – Od złości do radości. Wszystkie emocje w życiu dziecka”	instruktor terapii zajęciowej terapeuta	Październik 2021
6.	Wynagrodzenia pracowników po Polskim Ładzie	główna księgowa	Listopad 2021
7.	Afazja, diagnoza i terapia. Programowanie umiejętności.	terapeuta	Grudzień 2021

2. Analiza budżetu w 2021 roku.

Działalność ŚDS w 2021 roku finansowana była z:

- a) dotacji Wojewody na realizację zadań zleconych w kwocie – **1 345 485,25 zł**,
- b) środków budżetu Gminy Strzelce Opolskie w kwocie – **148 400,00 zł**

Kwota ogółem wynosiła **1 493 885,25 zł**

Dotację Wojewody na realizację zadań wykorzystano na wydatki bieżące ŚDS (wynagrodzenia i ubezpieczenia społeczne pracowników, media, zakupy materiałów dydaktycznych i inne), a także na:

- wyposażenie pracowni terapeutycznych i rehabilitacyjnych - 15 000,00 zł
- zakup innowacyjnej podłogi interaktywnej „Magiczna podłoga – SmartFloor”- 9 600,00 zł
- szkolenia pracowników podnoszące ich kwalifikacje zawodowe – 17 600,00 zł
- częściowe pokrycie kosztów zakupu platformy dla osób niepełnosprawnych – 40 670,00

Środki z budżetu Gminy, oprócz wydatków bieżących ŚDS (wynagrodzenia pracowników i ich pochodne, media), wykorzystano na:

- częściowe pokrycie kosztów zakupu platformy dla osób niepełnosprawnych – 52 810,00 zł

Niewykorzystanie środków budżetowych wynika m.in. z nieobecności pracowników z powodu: urlopu rodzicielskiego a także zawieszenia inwestycji w omawianym roku.

Wydatki wynikające z realizacji zadań wykonano w zgodności z rocznym planem finansowym.

**ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY PLAN FINANSOWY I JEGO
WYKONANIE W 2021 ROKU**

Klasyfikacja budżetowa:

DZIAŁ 852

ROZDZIAŁ 85203

§	Nazwa paragrafu	Plan finansowy			Wykonanie planu finansowego		
		Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem	Dotacja Wojewody	Dotacja Gminy	Razem
3020	Wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń	7 006,00	-	7 006,00	7 005,62	-	7 005,62
4010	Wynagrodzenia osobowe	826 300,00	69 800,00	896 100,00	826 300,00	69 776,02	896 076,02
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	60 000,00	2 270,00	62 270,00	60 000,00	2 264,34	62 264,34
4110	Składki na ubezpieczenie społeczne	149 300,00	12 400,00	161 700,00	149 300,00	12 390,63	161 690,63
4120	Składki na Fundusz Pracy	13 000,00	1 086,00	14 086,00	13 000,00	1 085,44	14 085,44
4170	Wynagrodzenia bezosobowe	2 560,00	0,00	2 560,00	2 560,00	0,00	2 560,00
4190	Nagrody konkursowe	0,00	-	0,00	0,00	-	0,00
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	69 544,25	3 464,00	73 008,25	69 544,25	3 464,00	73 008,25
4220	Zakup środków żywności	23 000,00	-	23 000,00	23 000,00	-	23 000,00
4260	Zakup energii	53 544,00	6 000,00	59 544,00	53 543,88	6 000,00	59 543,88
4270	Zakup usług remontowych	47 207,00	52 810,00	100 017,00	47 097,51	52 810,00	99 907,51
4280	Zakup usług zdrowotnych	130,00	-	130,00	130,00	-	130,00
4300	Zakup usług pozostałych	49 171,00	-	49 171,00	49 170,61	-	49 170,61
4360	Zakup usług dostępu do sieci Internet	2 494,00	-	2 494,00	2 493,49	-	2 493,49
4410	Podróże służbowe krajowe	517,00	-	517,00	516,65	-	516,65
4430	Różne opłaty i składki	4 210,00	-	4 210,00	4 210,00	-	4 210,00
4440	Odpisy na ZFŚS	28 164,00	-	28 164,00	28 163,07	-	28 163,07
4520	Opłaty na rzecz budżetów j.s.t.	1 338,00	570,00	1 908,00	1 228,00	565,67	1 903,67
4700	Szkolenia pracowników	8 000,00	-	8 000,00	7 999,90	-	7 999,90
4710	Wpłaty na PPK	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6050	Wydatki inwestycyjne	0,00	0,00	0,00	-	0,00	0,00
RAZEM		1 345 485,25	148 400,00	1 493 885,25	1 345 372,98	148 356,10	1 493 729,08
Pozostało					112,27	43,90	156,17

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY DOCHODY W 2021 ROK

Klasyfikacja budżetowa:

DZIAŁ 852

ROZDZIAŁ 85203

§	Nazwa paragrafu	Plan	Wykonanie (zł)
0750	Dzierżawa		41,40
0920	Odsetki na rachunku bieżącym	0,00	0,00
0970	Wpływy z różnych dochodów (ordynacja podatkowa)	0,00	179,00
2360	Dochody JST związane z realizacją zadań z zakresu administracji rządowej oraz innych zadań zleconych ustawami (wpłaty od uczestników ŚDS)	0,00	130,41
		RAZEM	350,81

III. Formy i efekty prowadzonej działalności

Stan ogłoszonej 20 marca 2020 r. na terenie Polski epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 spowodował szereg zmian w funkcjonowaniu i prowadzeniu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy także w roku 2021.

Do 3 maja 2021r obowiązywało ubiegłoroczne zawieszenie stacjonarnych zajęć terapeutyczno-rehabilitacyjnych. Praca z uczestnikami odbywała się w formie zdalnej z wykorzystaniem telefonów, komunikatorów typu WhatsApp czy połączeń video. Pracownicy przygotowywali również odpowiednio dobrane do indywidualnych możliwości psycho – fizycznych uczestników zadania edukacyjne oraz prace plastyczne i rękodzielnicze, które uczestnicy lub ich bliscy odbierali z Ośrodka, a następnie samodzielnie lub z pomocą terapeutów rozwiązywali w domach. W tym czasie pracownicy utrzymywali stały i systematyczny kontakt z uczestnikami i ich rodzinami monitorując sytuację zdrowotną, materialną i rodzinną, informowali o możliwych do podjęcia działaniach prewencyjnych wobec choroby COVID-19, udzielali pomocy i wsparcia.

Zajęcia w formie stacjonarnej wznowiono 4 maja 2021 r. na mocy zarządzenia Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy z dn. 28.04.2021r. Powrót uczestników poprzedzony został wieloma działaniami prewencyjnymi mającymi na celu jak najpełniejsze zabezpieczenie uczestników, jak i pracowników przed możliwym zakażeniem wirusem SARS-COV-2.

Podjęte działania:

1. uaktualnienie procedur związanych z uczestnictwem w zajęciach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i opiekuńczych zgodnie ze wskazaniem przygotowanymi przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
2. utrzymanie sposobu prowadzenia zajęć terapeutycznych i rehabilitacyjnych zgodnego z wytycznymi przygotowanymi przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej:
 - ✓ uczestnicy podzieleni na małe max. 5 osobowe zespoły przypadające na jedną pracownię i jednego terapeutę w tygodniowym systemie pracy,
 - ✓ ograniczenie do niezbędnego minimum kontaktu pomiędzy grupami, jak i pracownikami, zawieszenie treningów kulinarnych (posiłki dla uczestników dostarczane były w formie cateringu),

- ✓ dezynfekcja powierzchni użytkowych i utrzymanie odpowiedniego poziomu czystości pomieszczeń
- ✓ bieżące uzupełnianie zasobników do dezynfekcji rąk w najbardziej newralgicznych miejscach: wejście do budynku, przed wejściem do pracowni, toalet, wzmożone wietrzenie, utrzymanie porządku na pracowniach,
- ✓ kontrola i autokontrola stanu zdrowia uczestników i pracowników,
- ✓ zabezpieczenie pracowników ośrodka w niezbędne środki ochrony indywidualnej.

Od tego czasu, usługi w ŚDS świadczone były w formie zajęć grupowych i indywidualnych w poszczególnych pracowniach zgodnie z ustalonym dla każdego uczestnika Indywidualnym Planem Postępowania Wspierająco - Aktywizującym i jego aktualnymi potrzebami psychofizycznymi. Podczas pobytu uczestnicy w ciągu dnia korzystali z rehabilitacji medycznej wg ustalonego harmonogramu.

Zebrania Zespołu Wspierająco – Aktywizującego odbywały się 1 x tygodniu, w trakcie których dokonywano bieżącej oceny pracy z uczestnikami, a w razie potrzeby modyfikowano założone w IPPWA cele, analizowano frekwencję uczestników na zajęciach w danym miesiącu. Zespół, po trzymiesięcznym okresie, dokonywał także oceny wstępnej nowo przyjętych uczestników. Określał konieczność lub jej brak co do uczestnictwa nowo przyjętych osób w zajęciach terapeutyczno – rehabilitacyjnych, opracowywał i przyjmował Indywidualny Plan Postępowania Wspierająco -Aktywizujący określając także jego ramy czasowe.

Postępowanie wspierająco – aktywizujące obejmowało:

1. treningi umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej, w tym:

- dbałości o higienę i wygląd zewnętrzny,
- dbałości o stosowny i estetyczny ubiór,
- gospodarowania pieniędzmi,
- dbałości o czystość i porządek w domu,

2. treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych, w tym:

- nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych
- kształtowania pozytywnych relacji z osobami w różnych sytuacjach społecznych,
- rozwiązywania różnych problemów,
- współpracy z grupą,
- odpowiedzialności i aktywności w życiu;

3. treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym:

- rozwijania zainteresowań literaturą, kinem, teatrem, muzyką,
- udział w spotkaniach integracyjnych, rekreacyjnych, towarzyskich i kulturalnych,
- wycieczki i wyjazdy krajoznawcze,
- treningi relaksacyjne, w tym zajęcia w Sali Doświadczania Świata

4. treningi z zakresu profilaktyki zdrowia, w tym:

- dbałości o własne zdrowie,
- korzystania z niezbędnych świadczeń zdrowotnych, uzgadniania terminów wizyt lekarskich i badań diagnostycznych, pomocy w zakupie leków i dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;

5. terapię zajęciową obejmującą pracownie:

- rękodzielniczą,
- techniczną,
- plastyczną,
- kulinarną,

6. zajęcia logopedyczne;

7. zajęcia komputerowe;

8. zajęcia edukacyjne i poszerzające wiedzę ogólną o otaczającym nas świecie;

9. poradnictwo psychologiczne i socjalne;

10. rehabilitację medyczną obejmującą:

- kinezyterapię indywidualną i grupową,
- fizykoterapię,
- hydroterapię,
- krioterapię,
- masaż,
- zajęcia na basenie,
- zajęcia hipoterapii;

11. działania mające na celu przygotowanie do podjęcia zatrudnienia;

12. współpracę z rodziną uczestników i innymi osobami lub podmiotami działającymi

w obszarze udzielania pomocy, której celem jest uzyskanie jak największej efektywności wspólnie podejmowanych i realizowanych działań na rzecz uczestników.

13. imprezy o charakterze kulturalnym, integracyjnym, oświatowym, rekreacyjnym i sportowym:

MARZEC

21.03.2021 - Kroszonki 2021 Otwarty Konkurs Zdobienia Jaj Wielkanocnych, Strzelecki Ośrodek Kultury, 2 osoby

CZERWIEC

1.06.2021 – piknik z okazji Dnia Dziecka, w miejscu, 26 osób

17.06.2021 – wystawa pt. „Porcelanowe motyle”, Powiatowe Centrum Kultury w Strzelcach Opolskich, 16 osób

LIPIEC

2.07.2021 – warsztaty plastyczne pn. „Łapacze snów”, Powiatowe Centrum Kultury w Strzelcach Opolskich, 13 osób

19.07.2021 – wyjazd do Juraparku w Krasiejowie w ramach projektu „Integracja wielopokoleniowa i wzmacnianie więzi w rodzinie” realizowanego przez Stowarzyszenie Rodzi i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Ognik”, 25 osób

22.07.2021 – wyjazd do kina, projekcja filmu pt. „Biuro detektywistyczne Lassego i Mai”, udział w warsztatach filmowych, Kino Meduza Opole, 10 osób

27.07.2021 – udział w wojewódzkim etapie XIX edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” organizowanym przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, 6 osób

27.07.2021 - Rejs statkiem po Odrze w ramach projektu „Integracja wielopokoleniowa i wzmacnianie więzi w rodzinie” realizowanego przez Stowarzyszenie Rodzi i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Ognik”, 21 osób

29.07.2021 – wyjazd do kina, projekcja filmu pt. „Niewidzialny chłopiec”, udział w warsztatach filmowych, Kino Meduza Opole, 13 osób

SIERPIEŃ

4.08.2021 – wyjazd na kręgielnię w ramach projektu „Integracja wielopokoleniowa i wzmacnianie więzi w rodzinie” realizowanego przez Stowarzyszenie Rodzi i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Ognik”, Kolonowskie, 26 osób

24-26.08.2021 – udział w imprezie integracyjnej „Festiwal Niezwykłości”, Środowiskowy Dom Samopomocy Kluczbork, 3 osoby

25.08.2021 - wyjazd do ZOO, Opole, 19 osób

WRZESIEŃ

3.09.2021 – udział w imprezie integracyjnej pn. „Festyn rodzinny wraz z warsztatami

integracyjnymi” w ramach projektu „Integracja wielopokoleniowa i wzmacnianie więzi w rodzinie” realizowany przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej ‘Ognik”, 39 osób

18.09.2021 – udział w warsztatach „Linoryt na ludowo” we współpracy ze Strzeleckim Ośrodkiem Kultury, 13 osób

25.09.2021 – udział w warsztatach szydełkowych we współpracy ze Strzeleckim Ośrodkiem Kultury, 12 osób

PAŹDZIERNIK

5.10 2021 – spektakl teatralny „Opowieści biblijne” wyk. Agencja artystyczna Galana i Teatr B, w miejscu, 16 osób

25.10.2021 – wystawa pt. „Klocki Lego”, Powiatowe Centrum Kultury w Strzelcach Opolskich, 14 osób

LISTOPAD

25.11.2021 – udział w wyjeździe do Nadleśnictwa Zawadzkie w ramach projektu pn. „Blisko. Biblioteka - Twoje i moje miejsce” realizowanego przez Miejską i Gminną Bibliotekę Publiczną w Strzelcach Opolskich, 5 osób

29.11.2021 - udział w projekcji filmu w ramach podsumowania Projektu „Strzelce klatka po klatce czyli akcja i reakcja”, Strzelecki Ośrodek Kultury w Strzelcach Opolskich, 29 osób

GRUDZIEŃ

2.12.2021 - wyjazd do kina, projekcja filmu pt. „Mój brat goni dinozaury”, udział w warsztatach filmowych, Kino Meduza w Opolu, 13 osób

9.12.2021 - wyjazd do kina, projekcja filmu pt. „Mój brat goni dinozaury”, udział w warsztatach filmowych, Kino Meduza w Opolu, 12 osób.

Do efektów oddziaływań terapeutycznych widocznych u uczestników oraz ich rodzin można zaliczyć:

- utrzymanie umiejętności w zakresie samoobsługi,
- utrzymanie umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- utrzymanie umiejętności aktywnego gospodarowania wolnym czasem,
- utrzymanie zainteresowania bieżącymi wydarzeniami w okolicy,
- poprawę samooceny,
- chętny udział w różnych przedsięwzięciach kulturalnych, oświatowych, integracyjnych i sportowych,

- poprawę relacji z najbliższą rodziną i otoczeniem,
- utrzymanie umiejętności czytania, pisania, liczenia, dokonywania zakupów,
- utrzymanie aktywności ruchowej i sprawności fizycznej,
- utrzymanie motoryki małej i dużej na dobrym poziomie,
- wzrost świadomości rodziców i opiekunów w obszarze potrzeb i emocji osoby niepełnosprawnej.

Poprzez integrację ze środowiskiem placówka stale umacnia swoją pozycję w świadomości społeczeństwa lokalnego i stara się wpływać na pozytywne postrzeganie osób z zaburzeniami psychicznymi.

IV. Współpraca z podmiotami i jej efekty

Środowiskowy Dom Samopomocy w celu realizacji swoich zadań współpracował z następującymi podmiotami:

1. Rodziny i opiekunowie uczestników - efektem współpracy było czynne włączanie się ich w realizację programu terapeutycznego, wpieranie w różnych trudnościach życia codziennego;
2. Ośrodek Pomocy Społecznej – rozpoznanie potrzeb oraz efektywne świadczenie pomocy i rozwiązywanie problemów poprzez uzyskanie różnorodnych świadczeń (zasiłki na leki, odzież, dofinansowanie do kosztów posiłku, świadczenia pielęgnacyjne i inne) – **250 spraw**;
3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - pomoc w uzyskaniu sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych, koordynacja spraw związanych z udziałem w turnusach rehabilitacyjnych, wydawaniem orzeczenia o niepełnosprawności, koordynacja spraw związanych z realizacją Programu „Moduł III. Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” – **50 spraw**;
4. Poradnie Zdrowia Psychicznego – współpraca z psychiatrami i psychologiem mająca na celu zapobieganie zaostrzeniu się stanów chorobowych – **15 spraw**;
5. Organizacje pozarządowe – **10 spraw**;
 - Stowarzyszeni Rodzin i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „OGNIK”,
 - Stowarzyszenie Wiosna realizujące projekt „Szlachetna paczka”,
 - Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Barka”,
 - Stowarzyszenie Flexi Mind;
6. Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej (poradnie rodzinne i specjalistyczne) – udzielenie pomocy **20 uczestnikom**;
7. Apteka - **15 spraw**;
8. Zakład Ubezpieczeń Społecznych – koordynacja spraw związanych z uzyskaniem orzeczenia renty z tytułu niezdolności do pracy oraz otrzymaniem potrzebnych zaświadczeń – **spraw**;
9. Urząd Skarbowy – koordynacja działań związanych z rozliczeniem podatkowym oraz korekt rozliczeń za lata poprzednie – **18 spraw**;
10. Sąd Rejonowy – prowadzenie działań kuratorskich względem uczestnika ŚDS – **1 osoba**; współpraca z kuratorem osoby częściowo ubezwłasnowolnionej - **1 osoba**;
11. Strzelecki Ośrodek Kultury, Miejska i Gminna Biblioteka – udział w różnorodnych imprezach i projektach organizowanych dla mieszkańców Gminy;

- 12. Kościół Rzymskokatolicki pw. Św. Wawrzyńca w Strzelcach Op. – aktywny udział w życiu parafii;
- 13. Powiatowe Centrum Kultury – aktywne korzystanie z biblioteki i oferty kulturalnej
- 14. Urząd Miasta – 2 sprawy
- 15. Szpital Powiatowy – 1 osoba

V. Ocena realizacji zadań

Środowiskowy Dom Samopomocy w 2021 roku:

- spełniał wymagania określone przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej w rozporządzeniu z dnia 9 grudnia 2010 w sprawie środowiskowych domów samopomocy,
- realizował zadania w formie stacjonarnej i zdalnej kompleksowej rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi,
- zapewniał uczestnikom oparcie społeczne pozwalające zaspokoić ich potrzeby, integrować się oraz usamodzielniać,
- kształtował pozytywną postawę otoczenia względem osoby niepełnosprawnej poprzez działania w środowisku lokalnym,
- podnosił kwalifikacje zawodowe zespołu wspierająco – aktywizującego oraz pracowników administracji poprzez systematyczny udział pracowników w szkoleniach,
- aktywnie współpracował z rodzinami uczestników w ramach programu „Młodzi sportowcy” systematycznie prowadząc zajęcia integracyjno-ruchowe dla dzieci niepełnosprawnych intelektualnie,
- angażował się w różnorodne działania prewencyjne mające na celu zapobieganie zachorowaniu na COVID 19.

W zakresie działań o charakterze inwestycyjnym i remontowym:

- wyposażył pracownie terapeutyczne i gabinety rehabilitacyjne w specjalistyczne sprzęty i pomoce do zajęć z uczestnikami z niepełnosprawnością sprzężoną,
- zakupił nową platformę dla osób niepełnosprawnych.

W 2022 roku planuje się:

- kontynuować dotychczasowe działania wspierająco – aktywizujące wprowadzając na stałe elementy pracy zdalnej z uczestnikiem w razie długotrwałego zawieszenia stacjonarnej działalności ośrodka,
- stale podnosić standard świadczonych usług poprzez poszerzenie terapii zajęciowej

o nowe techniki,

- nadal podnosić kwalifikacje zawodowe pracowników oraz umacniać zespół wspierająco-aktywizujący,
- w razie możliwości realizować projekty z zakresu rehabilitacji społecznej włączające uczestników oraz ich rodziny/opiekunów,
- umacniać wizerunek placówki w środowisku lokalnym oraz pozyskiwać nowych uczestników, także spoza gminy Strzelce Opolskie.

Sporządziła:

Katarzyna Czubak

8.02.2022
Strzelce Opolskie